

市民のひろば

市民の皆様からいただいたお便りの中から、ご意見や情報などを紹介します。



い

よいよ来年は、オリンピック・パラリンピックがやって来ますね。それに鹿児島国体も行われそうですよ。私も陸上をやっていますが、まだ、優勝した事がありません。3位が最高です(50年前から)。ぜひ今年は優勝してみたいです。好きなアルコールもやめ、今年は練習努力あるのみです。(うさぎさん・男性)

好きなアルコールをやめ、優勝目指して練習に励む「うさぎさん」の覚悟がヒシヒシと伝わってきます。これからの季節、体が暑さに慣れていない時は、熱中症になりやすいので、こまめな水分補給と休息を取ってください。今年こそは、優勝できますよう、心から応援しています。

さて、いよいよ来年は、かごしま国体が開催されます。市では、国体に向けて気運を高めるため、9月8日(日)に、国体1年前特別イベント、「かごしま国体ファンライド

2019」を開催します。これは、国体の自転車競技リハーサル大会にあわせて同日開催するもので、申し込みをした一般の参加者が、交通規制された国体コースの一部を走行できる全国的にも珍しいイベントです。選手やファンライド参加者が気持ち良く走れるように、沿道から熱い声援をお願いします。みんなで国体を盛り上げていきましょう!!

あ

まり読むこともなかったですが、今回は隅から隅まで読んでいました。さびれゆく鹿屋を寂しく感じながらも痛感。この年でも何か市の為になることはないかと思うことでした。つまりは、自分の為にもなることです。「鹿屋市」ガンバレ!!(あーちゃんさん・女性)

応援、ありがとうございます。7月号(No.324)からは、新コーナー「ココデチャレンジ!」の連載が始まりました。このコーナーでは、市内で農業や起業をして頑張っている方々の取り組みや今後の目標などを紹介するほか、新たに就農したい方や起業したい方の窓口についても紹介していく予定です。これからも鹿屋のまちや人の魅力をたくさんお届けしますので、ご期待ください。

6

月28日以降、ずっと降り続いた大雨で各地の川の増水、崖崩れを心配した1週間でした。心も暗くなりそうです。災害のない、安心・安全な鹿屋市でいられるように、活動してくださいっている方がいらつしやることに感謝します。(J・ーさん・女性)

停滞する梅雨前線の影響で、九州南部を中心に6月末から降り続いた大雨は、私たちの日常生活に大きな影響を及ぼしました。梅雨や台風の時節は、大雨や暴風による災害が起こりやすくなります。事前に、取るべき行動を正しく理解し、いざというときに速やかに行動できるように、日頃から災害への備えを心掛けましょう。

鹿屋市公式アプリ「かのやライフ」では、お住まいの近くの避難所や災害時の行政情報を確認することができますので、ご活用ください。



▲【iPhone】



▲【Android】

▲避難所 Map

かのやばら園・霧島ヶ丘公園
いましん
今が旬!



ヒマワリ

霧島ヶ丘公園とかのやばら園では、8月末まで至るところでヒマワリの花を楽しむことができます。お盆の頃には、約10万本が開花する予定です。

60代を目前にして、より一層健康で楽しい生活を送れるように努力していきたいと願っています。鹿屋市の健診が夜間や土曜日の早朝に実施されるというハガキをいただき、有効活用していかなければと思うことでした。今後ともよろしくお願いたします。(天使のほっぺさん・男性)

特定健診は、ご自身の健康状態を知り、健康寿命を延ばすためのもので、国民健康保険に加入している40歳から74歳の人が対象です。

料金は無料で、健診項目は問診、血圧・身体測定、血液検査、心電図など。市では、「働く世代の健康づくりの応援団」として、夜間・早朝の特定健診も実施しています。今後の夜間・早朝の特定健診は、9月21日(土)の夜間が最後ですので、ご利用ください。詳しくは、市健康保険課(☎0994・35・1014)まで。