



モリンガ

モリンガとは、ワサビノキ科の植物。ポリフェノールや食物繊維など90種類を超える栄養素を含み、葉だけでなく茎まで食べられることから、別名「スーパーフード」とも呼ばれる食品です。

国内では、これまで主に沖縄県で栽培されていましたが、市内でも生産が始まっています。2年前から市内の契約農家等



串良町内の畑で、7月に今年の初収穫を迎えたモリンガ。大きく育つと4m近くの高さまで達する。「パウダー」や「お茶」に加工されたモリンガは、お湯や水で溶かして飲める。



ワダツミ農園株式会社
TEL 0994-25-1023 (営業所)



「モリンガは成長が早く、3〜4月に種をまくと7〜8月には収穫時期を迎えます。収穫では、葉と茎を一つひとつ丁寧に手摘みし、乾燥させて商品にします。温かい地域なら土壌を選ばず栽培できるほか、原産であるインド北部が同じ北緯31度線上にあるなど、大隅半島はモリンガの栽培に適しているんです。苦味が少ないので、お菓子や料理に混ぜたり焼酎に入れたりしてもおいしいですよ。」

健康志向の広がりに合わせて人気が高まるモリンガ。皆さんも一杯飲んでみませんか。

と連携し、モリンガを栽培しているワダツミ農園株式会社（とりごまき）の鳥越誠副社長に話を聞きました。

編集後記



花 が咲いたように仲良くカメラに微笑んで頂いた大村さんご夫妻。健康な日々を送るためには体が資本です。まずは健康について関心を持つことが大事ですね。(徳永)

火 花を散らすデッドヒートが感動を生むボート競技。輝北ダムでの大舞台に向け、上京さんやゆかりの選手たちが練習に打ち込む姿を見て、ファンになりました!(田嶋)

大 正11年に誕生した「笠野原飛行場」。体験者のお話は今では考えられないことばかりで、貴重な体験をすると同時に改めて平和の尊さを学びました。(上古殿)

会 話をすることは、言葉や相手によって難しい場合もあると改めて気づかされました。互いを理解しようという気持ちが一番大事なのかもしれませんね。(池之上)

×キリトリ線

お便り&メッセージ

ご協力ありがとうございました。

ご応募の際にご記入いただきました個人情報、抽選・賞品(賞品引換券)の発送・アンケート統計以外の目的で使用することはありません。