

## お知らせ 「かごしま出会いサポートセンター」の出張窓口を開設します

かごしま出会いサポートセンターへの「会員登録」や「お相手さがし」を市内で行うことができます。

●日時 9月22日(日)、10月23日(水)、11月24日(日)の9:45～16:00

●場所 リナシティかのや2階研修室2

※利用する場合は、かごしま出会いサポートセンター(Tel 099-208-1150)へ事前に連絡  
※市ではかごしま出会いサポートセンターの入会登録料の補助を行っています。



▲かごしま出会いサポートセンター

問 市政策推進課 Tel 0994-31-1125

## お知らせ 「さんふらわあ」を利用する助成ツアーにご参加ください

大隅総合開発期成会では、「さんふらわあ」志布志・大阪航路の利用を促進するため、「さんふらわあ」を往復利用する以下のツアー代金の一部を助成しています。

「さんふらわあ」は、夕方に志布志港を出港し、翌朝大阪に到着するので、ゆっくりとくつろぎの旅を満喫できます。リゾートホテルのように豪華な雰囲気のホテル「さんふらわあ」で思い出づくりをしませんか。

### 錦秋の京都三大紅葉めぐり3日間

京都紅葉の名所3か所(嵐山・高台寺・清水寺)の観光と昼食(お弁当) ※添乗員同行

#### ●行程

期日	時間	行程
11/17(日)	17:00	志布志港出港(船内泊)
11/18(月)	7:40	大阪南港到着
	17:55	大阪南港出港(船内泊)
11/19(火)	8:55	志布志港到着

●定員 40人(応募多数の場合、抽選)

●料金 17,990円(助成後の自己負担額)

●応募 9月30日(月)までにタビックスジャパン 鹿屋支店へ連絡



#### 【応募に関すること】

問 タビックスジャパン鹿屋支店 Tel 0994-40-2100

#### 【助成に関すること】

問 市政策推進課 Tel 0994-31-1125

## 募集 「第43回鹿屋市農業まつり」写真展の作品

11月23日(土・祝)に霧島ヶ丘公園で開催する「第43回鹿屋市農業まつり」写真展で展示する作品

●テーマ 市内の農業・林業・水産業の魅力

●作品規格 ワイド四つ切又はB4 ※1人3点まで  
※組写真、画像処理は不可 ※未発表のもの  
※市内で撮影された作品で、応募者がすべての著作権を有しているオリジナル作品

●応募 10月15日(火)までに裏面に撮影日・撮影場所・タイトル・氏名・連絡先を記入した作品を提出

問 鹿屋市農業まつり実行委員会事務局(市農林水産課内)  
〒893-8501 鹿屋市共栄町20-1 Tel 0994-31-1117

## 募集 「特定健康診査(土曜夜間)」の受診者

●期日 9月21日(土) ●受付時間 17:30～18:30

●場所 市保健相談センター

●健診項目 問診、身体・血圧測定、心電図、尿検査、眼底検査、血液検査、前立腺がん検診  
※前立腺がん検診は1,000円で受診可能

●対象者 国民健康保険被保険者で40歳～74歳の人

●受診料 無料(前立腺がん検診は1,000円)

●申込 9月2日(月)～13日(金)に鹿児島厚生連病院健康管理センター(予約専用電話 Tel 099-256-1133)へ連絡 ※要予約

問 市健康保険課 Tel 0994-35-1014

## お知らせ 9月は「市民健康づくり月間」です

市では、健康づくり条例により、9月を「市民健康づくり月間」とし、「元気度アップ・ポイント事業」に参加した場合は、通常の2倍のポイントを付与します。(一部対象外有り)

また、9月は「健康増進普及月間」でもあります。スローガンは「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ」。この機会に、日頃の生活習慣を見直して、栄養・運動・休養のバランスの取れた気持ちの良い生活習慣を心がけましょう。

問 市保健相談センター Tel 0994-41-2110

## 募集 「ハチマルニイマル」8020表彰の候補者

10月19日(土)にリナシティかのやで表彰を行う「8020表彰」の候補者

●対象者 次のすべての要件を満たす人

○市内在住で80歳以上の人

○自分の歯を20本以上保持している人

○過去5年間、同種の表彰を受けていない人

※審査により対象外となる場合有り

●申込 9月20日(金)までに連絡



問 市保健相談センター Tel 0994-41-2110

## 募集 予約制子宮頸がん・乳がん検診の受診者(追加募集)

●日程 10月7日(月)・8日(火)

●場所 市保健相談センター

●対象者 市内在住で、令和2年3月31日時点で次の年齢に該当する女性

○子宮頸がん検診=20歳以上

○乳がん検診=40歳以上

●1日あたりの定員 各170人(先着順)

●受診費用及び内容

○子宮頸がん検診=500円(問診、頸部細胞診)

○乳がん検診

50歳以上=500円(問診、マンモグラフィ1方向)

40～49歳=1,000円(問診、マンモグラフィ2方向)

●応募 9月9日(月)～17日(火)に博愛会健診事業部相良病院(Tel 099-224-1821)に連絡又は申込専用ホームページから申込

※電話は平日の9:00～17:00のみ

※申込の際に「鹿屋市の検診申込」と伝えてください。



▲申込専用ホームページ

●乳がん超音波検査

次の検診を受診した人に限り、乳がん超音波検査も受診することができます。

○対象者 20～39歳=子宮頸がん検診

40歳以上=乳がん検診

○受診費用=4,500円

問 市保健相談センター Tel 0994-41-2110

知って役立つ



# 情報 掲示板

募集・申請

お知らせ

講座

催し物

## 9月の主な催し物

期日・期間	催し物	場所
9月8日(日)	第54回全国都道府県対抗自転車競技大会・かごしま国体ファンライド2019	大隅広域ロードレースコース
9月14日(土)	第2回輝北サンセットトレイル	輝北うわば公園
9月14日(土)～16日(月・祝)	かのやばら園「敬老フェア」	かのやばら園
9月17日(火)～20日(金)	いっしょく一特!高齢者ねんりん生き生き週間	市役所1階市民ホール
9月20日(金)	鹿屋・大隅地区障害者就職面接会	ホテルさつき苑
9月21日(土)	リナシティまるごとキッズフェス	リナシティかのや
9月22日(日)	天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権大会九州ブロックラウンド	串良平和アリーナ
9月30日(月)	市役所ロビーコンサート「かのや女声コーラス」	市役所1階市民ホール

※市の主催・共催など主なもの

## ■主な月間・週間など

○市民健康づくり月間 ○自殺予防週間(10日～16日)

○秋の全国交通安全運動(21日～30日)

○住宅防火・防災キャンペーン ○がん征圧月間

○オゾン層保護対策推進月間 ○健康増進普及月間

○自賠責制度広報・啓発期間 ○障害者雇用支援月間

## 募集 無料の30代健康診査の受診者

●日時・場所・定員

期日	受付時間	場所	定員
10/18(金)～20(日)	7:00～8:00	市保健相談センター	各日150人(先着順)

●健診項目 問診、身体・血圧測定、肝機能、血中脂質、血糖、尿検査、血清クレアチニン、心電図、貧血、尿中塩分摂取量検査、眼底検査、ピロリ菌抗体検査(ABC検査) ※ピロリ菌抗体検査は未受診者のみ対象

●対象者 令和2年3月31日時点で30歳代の市民

●応募 9月11日(水)～20日(金)に連絡

※託児可能(応募時に連絡が必要)

問 市保健相談センター Tel 0994-41-2110