



講座 ファミリー・サポート・センター講習会

小学生までの子育てをしている人(利用会員)と、その手伝いができる人(サポート会員)が助け合う、「ファミリー・サポート・センター」の講習会

- 日時 9月19日(木) ○利用会員=9:30~12:00
- サポート会員・両方会員=9:30~16:00
- 場所 リナシティかのかや2階情報研修室
- 対象者 市内在住の20歳以上の人
- ※利用会員は市内勤務でも可 ●受講料 無料
- 申込 9月13日(金)までに来所又は連絡
- ※託児可能(申込時に連絡が必要)

鹿屋市社会福祉協議会 TEL 0994-44-2277

講座 女性の健康づくり講座「アロマの足裏健康法」



アロマオイルを使用する足裏健康法の実技指導

- 日時 10月9日(水) 10:00~11:30
- 場所 市保健相談センター
- 講師 西牟田小枝子氏(足裏リフレクソロジー)
- 対象者 市内に住所を有する64歳以下の女性
- 定員 15人(先着順) ●受講料 無料
- 応募 9月17日(火)~10月4日(金)に来所又は連絡
- ※動きやすい服装で、タオル、飲み物等を持参
- ※託児可能(応募時に連絡が必要)

市保健相談センター TEL 0994-41-2110

お知らせ 9月10日~16日は「自殺予防週間」です

9月10日(火)から16日(月・祝)は「自殺予防週間」です。かけがえのない命をみんなで守りましょう。

- 「こころの健康相談」ダイヤル  TEL 0570-064-556 (全国統一) ▲「自殺予防週間」ロゴマーク ※電話をかけた所在地の公的な相談機関につながります。
- よりそいホットライン(無料) TEL 0120-279-338 ※24時間対応
- インターネットシステム「こころの体温計」  で無料のストレスチェックができます
- ※別途通信料が発生 ▲こころの体温計

市保健相談センター TEL 0994-41-2110

お知らせ ヘルプカードで支援を求めることができます



市では、障がいのある人や難病の人、妊娠初期の人などが周りに支援を求めるための「ヘルプカード」を配布しています。

- 使用方法 ヘルプカードの裏面に、配慮してほしいことや手助けしてほしいこと等を書き込み、周りの人に提示
- 使用場面 日常的に手助けがほしいとき、道に迷ったとき、発作・病気のとき、災害が発生したとき など
- 配布場所 市福祉政策課、市保健相談センター、各総合支所住民サービス課 ※郵送申請も可

市福祉政策課 TEL 0994-31-1113

催し物 鹿屋・大隅地区障害者就職面接会

障がいのある人を対象とした就職面接会

- 日時 9月20日(金) 13:30~
- 場所 ホテルさつき苑 ※要事前相談

ハローワーク鹿屋 TEL 0994-42-4135

催し物 高齢者就職面接会&ボランティア・キャリア見本市

10月1日(火) 13:00~16:00

- 日時 10月1日(火) 13:00~16:00
- 場所 ホテルさつき苑
- 対象者 就労希望の55歳以上の人

鹿屋島県アクティブシニア活躍推進協議会 TEL 099-297-4322

講座 読書活動推進スキルアップ研修会

- 日時 9月11日(水) 13:00~16:30
- 場所 市中央公民館
- 内容 講演、実践事例発表、質疑応答・意見交換、ワークショップ(アニメーション・ビブリオバトル・ブックトーク・紙血シアター制作・朗読)
- 定員 150人程度
- 応募 申込書をFAX又はメールで提出
- ※申込書は県立図書館ホームページに有り



▲県立図書館ホームページ

県立図書館 TEL 099-224-9514 FAX 099-224-5824 libhoushi@pref.kagoshima.lg.jp

お知らせ 無戸籍者に関する相談支援を行っています

戸籍は、日本国籍であることを証明できる唯一の公的証明ですが、何らかの事情により、戸籍を有しない無戸籍者となってしまうケースが存在します。

鹿児島地方法務局では、無戸籍となった事情を聞いた上で、どのような手続きで戸籍をつくるかできるかを一緒に考え、無戸籍状態の解消に向けた相談支援を行っています。無戸籍でお悩みの人や無戸籍者を知っている人など、気軽にご相談ください

- 受付日時 平日の8:30~17:15
- 料金 無料

鹿児島地方法務局鹿屋支局 TEL 0994-43-6790

お知らせ 秋の全国交通安全運動

9月21日(土)~30日(月)、「秋の全国交通安全運動」を実施します。交通事故のないまちづくりのため、交通ルールを守ることを心がけ、交通安全に努めましょう。

- 重点項目
- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶



市安全安心課 TEL 0994-31-1124

催し物 鹿屋看護専門学校「第12回白爛祭」



エンジョイ☆ナース(プチナース体験)、喫茶、公開講座、バザー、リラクゼーション(手浴体験)、健康第一(身体計測等)、オープンキャンパス

- 日時 10月5日(土) 10:00~15:00
- 場所 鹿屋看護専門学校 ●料金 無料

※オープンキャンパスに参加する場合は、10月3日(木)までに申込書をFAXで提出



鹿屋看護専門学校 TEL 0994-44-6360 FAX 0994-44-6300

講座 初心者テニス教室

グリップの握り方など基本から学べるテニス教室

- 日時 10月5日(土)・12日(土)・19日(土)、10月26日(土)の13:00~15:00(全4回)
- 場所 市中央公園テニスコート
- 対象者 20歳以上の人
- 定員 10人(先着順)
- 受講料 ○クラブ会員=1,500円 ○非会員=3,950円



※保険料含む ●応募 10月3日(木)までに受講料を持参

かのや健康スポーツクラブ TEL 0994-41-9903

お知らせ アイヌの方々からの相談を受け付けています

人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩み相談を受け付けるフリーダイヤルを開設しています。日常生活で困っていること、プライバシーの侵害、差別など、何でもご相談ください。

- アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル TEL 0120-771-208 (相談無料・匿名可・秘密厳守)
- 受付日時=平日の9:00~17:00
- ※12月29日~1月3日を除く



人権教育啓発推進センター TEL 03-5777-1802

お知らせ 法定相続情報証明制度をご利用ください



法務局では、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する「法定相続情報証明制度」を取り扱っています。

これは、相続関係を一覧にした図(法定相続情報一覧図)に登記官が認証文を付した写しを、無料で受け取ることができる制度です。相続手続にこの写しを利用することで、戸籍謄本等の関係書類を何度も提出する必要がなくなります。審査時間の短縮にもつながりますので、ぜひご利用ください。

- 手続方法 亡くなった人の戸籍謄本等と、法定相続情報一覧図を提出 ※登記相談は要予約

鹿児島地方法務局鹿屋支局 TEL 0994-43-6790