



# 給食だより

南部学校給食センター  
令和6年1月

新しい年が明け、令和6年がスタートしました。みなさん、年末年始はどのようにすごしましたか。今年もおだやかな良い年になるといいですね。南部学校給食センターでは、今年も安全でおいしい給食を届けられるよう、センター職員一同がんばりますので、どうぞよろしくをお願いします。

## 食事や文化について知ろう

### ～ 1月24日は「学校給食記念日」です ～

みなさんは、学校給食がいつ頃から始まったのか、知っていますか。

日本で最初に給食が始まったのは、今から100年以上前のことです。その当時の給食は、「おにぎり、めざし、つけもの」というような質素な内容でした。戦争を境に一時途絶えますが、世界の国々から送られたスキムミルクや缶詰（ララ物資）などをもとに、昭和21年12月24日から東京などで給食が再開されました。現在はこの日が冬休みなので、一か月後の1月24日を「給食記念日」としています。そして1月24日を含む一週間を「給食週間」としています。

給食週間中は、給食の歴史を振り返ったり、給食の役割を考えたりして、給食にたずさわる人たちの苦勞を理解し、感謝の気持ちを持って食事をする機会にしてほしいと思います。

南部学校給食センターでは、1月の22日(月)～26日(金)を給食週間に設定し、郷土料理や地場産物を活用した献立を他の月より多く取り入れましたので、楽しみにしててください。

明治時代に初めて山形県の小学校で始まった給食も、今では全国に広まり、それぞれの地方ならではの献立や、季節の料理、世界の料理など、多種多様な給食になっています。

## 全国学校給食週間 1月24日～30日

給食の歴史を見てみよう！



## ～お正月の行事食「おせち」について知ろう～



昔は、3月3日や5月5日の様な節句(せっく)の料理を「おせち」と呼んでいましたが、今はこちらその多い正月料理を「おせち」といいます。

毎日家事に忙しいお母さんたちが、せめてお正月の3日間ぐらいは料理をしなくてもいいようにとお祝いの意味もある保存のきくお料理を作りました。

おせちに入れる料理には一つ一つおめでたい意味があります。その中のいくつかのおせち料理の意味を紹介します。

### 黒豆

家族みんなが今年も一年まめで元気に過ごせますように、働けますようにという願いがこめられている。



### 数の子

数の子はニシンの卵のことで、一つにとてもたくさんの卵があることから、子孫繁栄の願いがこめられている。



### 田作り

カタクチイワシの子どもを干したもので、今年もいいお米がとれますようにという願いがこめられている。



### きんとん

きんとんは「金団」と書き、今年も豊かな生活が送れますようにという願いがこめられている。



### だてまき

昔の本などの読み物は巻物の形をしており、その形に似ていることから、文化の発展を表している。



### えび

えびは、ゆでたり、焼いたりすると背が丸くなることから、腰が曲がるまで健康で長生きできますようにという願いがこめられている。



南部学校給食センターでは、中学3年生を対象にリクエスト給食のアンケートを実施しました。

リクエストの多かった料理の中から、いくつかを12月からの献立に取り入れています。これから3月上旬にかけて登場します。お楽しみに！

## リクエスト給食 アンケート結果

順位	主食	得票	温食	得票	小食	得票	デザート	得票
1	揚げパン	153	ピリ辛フォー	66	鶏肉のから揚げ	70	焼きプリンタルト	169
2	焼肉丼	53	ラーメン	57	チキン南蛮	67	フルーツポンチ	50
3	ビビンバ	47	ビーフシチュー	32	チーズポテト	66	クレープ	39
4	ナン	32	わかめうどん	28	春巻き	38	ふわっといちご	35
5	白ごはん	30	ABCスープ/キムチスープ	26	みたらし里芋	35	米粉のチョコケーキ	31
6	鶏飯	29	わかめスープ	24	オーロラチキン	28	紅はるかスティックタルト	30
7	わかめごはん	28	肉じゃが	21	きゅうりとわかめの酢の物	23	大学いも	16
8	親子丼	17	すきやき風煮	18	甘夏みかんサラダ	18	原宿ドッグ	12
9	豚バラ丼	13	みそ汁/カレーうどん/ クリームシチュー	17	魚の茶パン粉焼き/ ハンバーグ	15	みかん	11
10	三色そばろ丼	12	ペンネ	16	鶏肉のピザソース焼き/ さばの味噌煮	14	ほうれん草ムース/ みかんゼリー	10

★ リクエスト給食アンケートに、「給食の思い出・ひとこと」を書く欄があり、その中で心温まる素敵なメッセージや意見等をたくさんいただきました。ありがとうございました。