



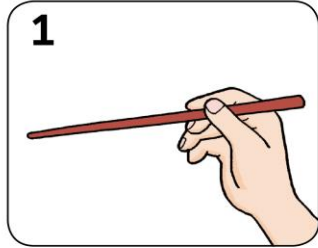
給食だより

南部学校給食センター
令和8年2月

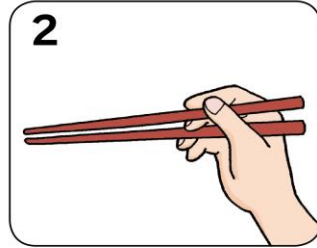
子どもたちは、正しいはしの使い方をしてる大人が身近にいと、自然にそのはしの使い方を学んでいきます。家族で食事をする時に、はしの持ち方や使い方を確認し合ってみてはいかがでしょうか。

やってみよう!

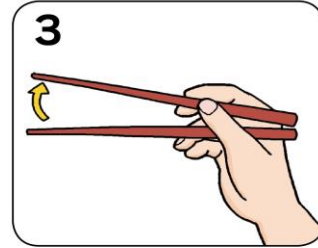
基本のはしの持ち方



1 上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に動かしてみましよう。



2 下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましよう。



3 親指を支点にして、中指で上のはしを持ち上げ、上のはしだけを動かしましよう。

こんな持ち方になっていませんか？

間違った持ち方をしている人は、見直してみましよう。



マナー違反に注意!

きらいばし

一緒に食事をする人に、不快な思いをさせてしまうはしづかいを「きらいばし」といいます。気をつけましよう。



<p>刺しばし</p>	<p>寄せばし</p>	<p>迷いばし</p>	<p>ねぶりばし</p>
<p>涙ばし</p>	<p>持ちばし</p>	<p>探りばし</p>	<p>はし渡し</p>

給食の思い出やセンターへのメッセージを紹介します!

リクエスト給食アンケートに、たくさんの心温まる素敵なメッセージをいただきました。紙面の都合で各中学校1~2名のみ紹介させていただきます。3年生の皆さんは9年間食べた給食ともお別れですね。これからは自分で食事を準備することも多くなるといいます。「自分の健康は自分で守る」ことを忘れずに、給食の献立や食について勉強したことを思い出して毎日を元気に過ごしてくださいね。

鹿屋中

- 毎日学校に来てる理由は給食のためって言うくらい。おいしくて！幸せでした！これからも永遠にお昼は給食がいい本当にそのくらい美味しいです！毎日ありがとうございます！！大変なこととか、色々ありますが、ずーと応援してるので頑張ってください！

田崎中

- 高校生になっても給食くらい栄養のあるものを食べられるように心がけます。
- 献立を毎日見ながら楽しみに学校へ行っていました。

大始良中

- いつもおいしい給食をつくっていただきありがとうございます。学校生活で給食の時間は友達と楽しく過ごす大切な時間となっていました。ほんとうにいつもありがとうございます。

花岡中

- いつも私たちの健康と栄養を考えて給食を作っていただきありがとうございます。
- 健康面などを気にくださりありがとうございます。

串良中

- 給食を楽しみに学校に来る日があるくらい給食が好きです。
- どの給食もとても美味しいです！！でも特に私は肉じゃががめっちゃ好きです！！美味すぎます。

上小原中

- 楽しく給食を食べて、元気が出てたくさん遊んだ思い出がある。いつも給食を作ってくれたり、栄養を計算してくださりありがとうございました。

第一鹿屋中

- 給食がもう食べられなくなるのがとても寂しいです。給食のおかげで苦手な食べ物を克服できました。毎日の学校の楽しみでした！9年間本当にありがとうございました。