

給食だより

南部学校給食センター
令和7年1月

新しい年が明け、令和7年がスタートしました。年末年始はどのようにすごしましたか？
みなさんにとって今年もすてきな一年になりますように💡南部学校給食センターでは、今年も安全安心でおいしい給食を届けられるよう、センター職員一同がんばりますので、どうぞよろしくお願いします。

食事や文化について知ろう



学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。
全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深め、関心を高めるための1週間です。



日本で最初に給食が始まったのは、今から100年以上前のことです。その当時の給食は、「おにぎり、めざし、つけもの」というような質素な内容でした。戦争を境に一時途絶えますが、世界の国々から送られたスキムミルクや缶詰（うら物資）などをもとに、昭和21年12月24日から東京などで給食が再開されました。現在はこの日が冬休みなので、一か月後の1月24日を「給食記念日」としています。そして1月24日を含む一週間を「給食週間」としています。

給食週間中は、給食の歴史を振り返ったり、給食の役割を考えたりして、給食にたずさわる人たちの苦労を理解し、感謝の気持ちを持って食事をする機会にしてほしいと思います。

南部学校給食センターでは、1月20日(月)～24日(金)を給食週間に設定し、郷土料理や地場産物を活用した献立を多く取り入れましたので、楽しみにしてくださいね。

～お正月の行事食「おせち」について知ろう～

「おせち」は「御節」と書き、季節の節目を祝う特別な料理のことをいいます。
おせちを重箱につめることには、「神様への供え物」という意味と“幸福を重ねる”という意味が込められています。
おせちに入れる料理には、一つ一つおめでたい意味があります。その中のいくつかのおせち料理の意味を紹介します。

黒豆

「まめに働いて、まめに健康に過ごせますように」
「シワができるくらい長生きするように」（黒豆の表面にシワが浮かぶまで煮込むことから）



紅白かまぼこ

紅色の部分：「喜び」「魔除け」 白色の部分：「神聖」「清潔」
半円の形状が「日の出」に似ていることから、新年の幕開けにふさわしい料理とされている



紅白なます

「家族の土台をしっかりと築く」（土に根を張る大根とにんじんを使うことから）
色の組み合わせが祝儀に似ていることから、縁起が良いともいわれている



伊達巻き（だてまき）

「学問成就」「文化繁栄」
伊達者（だてしゃ）と同じ漢字のことから、洒落た様子や見栄えの良い様子などを表す



アンケート結果 リクエスト給食

南部学校給食センターでは、今年度も中学3年生を対象にリクエスト給食のアンケートを実施しました。

リクエストの多かった料理の中から、いくつかを12月からの献立に取り入れています。これから3月上旬にかけて登場します。お楽しみに！

順位	主食	得票	温食	得票	小食	得票	デザート	得票
1	ココア揚げパン	109	ピリ辛フォー	81	チキン南蛮	71	焼きプリンタルト	211
2	きなこ揚げパン	100	ラーメン	72	鶏肉のから揚げ	64	フルーツポンチ	68
3	ビビンバ	55	わかめうどん	34	チーズポテト	61	クレープ	38
4	鶏飯	35	ABC スープ	32	みたらし里芋	47	ふわっといちご	22
5	白ごはん	32	肉じゃが	28	春巻き	42	みかん	18
6	焼肉丼	31	ポタージュ	26	オーロラチキン	40	紅はるかスティックタルト	18
7	わかめごはん	29	カレーうどん	25	甘夏みかんサラダ	22	大学いも	18
8	ナン	16	キムチスープ	24	さばのみそ煮	18	ヤクルト	16
9	チキンドリア	14	すきやき風煮	18	きゅうりとわかめの酢の物	18	ほうれん草ムース	14
10	三色そばろ丼	11	ペンネ	17	豚肉のしょうが炒め	16	スイートポテト	11

✿リクエスト給食アンケートに、「給食の思い出・ひとこと」を書く欄があり、その中で心温まる素敵なメッセージや意見等をたくさんいただきました。ありがとうございました。