

MOTTAINA



もったいない

さん まる
30

おいしく
たのしく
たべきり

いち まる
10
運動



乾杯後 **30分間**は、
席を立たずに料理を楽しむ



お開き前 **10分間**は、
自席に戻り残った料理を食べきる

- ・料理の注文は食べきれる量を心がけましょう
- ・お互いに、料理の食べキリを呼びかけましょう