



# 平成20年度 男女共同参画地域講座

地域講座は、合併後の平成18年度から開催しており、今年で3回目になります。企画(日程や実施内容)から広報、運営等について各地域の皆さんに取り組んでいただき、3地域それぞれ特徴のある内容になっており、今年もどの会場も地域の方々が多数参加され、とても有意義な講座になりました。

## 吾平地区

### コミュニケーション講座

平成21年1月18日(日)  
湯遊ランドあいら 大広間



#### オープニング

吾平地域の女性で結成された「母ちゃん劇場」による寸劇、『大地とさくらのハッピーストーリー』で始まりました。休日や給料を決めて温かく嫁を迎えるある農家が舞台上でユーモアたっぷり演じられ、仕事の合間に練習し、初めての公演とは思えないものでした。

#### 各女性団体の活動発表

15団体の代表の方が、それぞれの取り組みを次々に発表されました。年間の活動状況や活動内容、会員相互の交流などが紹介され、参加者からも「皆さんの活動に、ただ感動した」「若い人の発表を聞いて力強さ、頼もしさを感じた」「吾平には頑張っている女性がたくさんいて、元気が出た」などの感想が寄せられました。

#### 意見交換会

女性団体の今後の運営や吾平地域とのかかわり方などについて意見が出され、「もっと女性一人ひとりが学び、力をつけるべきだ」「行動し活動することで人との出会いがあり、楽しみや学ぶことが沢山ある」など活発な意見がだされ、男性の参加者からも「女性のパワフルさに感激した」との意見がありました。

#### ミニ講演

「鹿屋中央生活学校吾平支部」会長、朝倉チカ子さんの『食の安全と安心』と題したミニ講演では、「私達女性は、母親であったり家族の健康を守る立場であるため、日々の生活の中のちょっとした心がけで、家族を健康にも不健康にもしてしまいます」と朝倉さんの経験を基にした貴重な話に会場の参加者は、しきりにうなずいていました。

## 輝北地区

### 橋之口みゆき講演会 & 読み聞かせ

平成21年1月25日(日)  
輝北総合支所 会議室



#### オープニング

輝北地区のおはなしグループ「ちいさなくれよん」による読み聞かせが行われました。人形劇や絵本の読み聞かせなど20分余りでしたが、童心に返り気持ちがゆったりほぐれる時間でした。

#### 講演会

いちき串木野市で学習塾や自然食・自然療法教室を開設されている橋之口みゆきさんを講師に招き「食生活が人生を変える～自然に学ぶ生き方～」と題し、講演会を開催しました。

## ・足るを知る

皆さんは、今何が足りないと感じていますか。私は発展途上国の難民キャンプで、子どもたちに支援をしてきましたが、戦争やエイズで親を亡くし飢餓で亡くなる子どもをたくさん見てきました。朝目が覚めた、水が出る、ご飯が食べられる、このような当然だと思ふことにありがたいと感じる気持ちが大事です。

## ・一物全体食

天然、自然の食べ物には想像を超えるすばらしい効果・効力があり、旬のものはさらに生命力が強くなります。葉・根、野菜の皮も大切です。食べ物を丸ごといただくことを一物全体食と言います。

## ・学歴よりも食歴

私たちの体は食べたものでできています。「何を食べているか」「どう考えて生きるか」で生活のあり方や人生が決まるとも言われます。私たちの体は、食べたように結果がでます。そう考える食歴は、とても大切なのです。学歴より食歴です。

## ・自然療法のすすめ

熱が出た時、熱を出すべき状況にある時期に急に熱を下げずに、豆腐(豆腐パスター)など自然のものを試してみてください。疲れた時や病気の際は、茹でたコンニャクをタオルに包んで肝臓や腎臓など患部を温めるコンニャク温湿布は、覚えておくと重宝します。

## 串良地区

## 活動発表 & 意見交換会

平成21年2月1日(日)  
串良公民館



## 各団体の活動発表

8団体の代表者が、それぞれ活動目的、活動内容、活動して良かった点、苦労している点、今後の課題などを発表されました。

## WaiWai アトリエの活動発表

霧島市「WaiWai アトリエ」代表 原田則子さん

### < これまでの経緯 >

- ・牧園町の「村おこし塾」に参加し、強い衝撃を受け、平成元年に町のイベントで主婦仲間を誘って手作りのジャムやドレッシング、エプロンなどを販売したのが設立のきっかけです。
- ・平成3年に4人の主婦が50万ずつ出資して有限会社を設立、工房を構えました。
- ・平成11年にレストランを始め、地元の食材を使って全て手作りのランチバイキングは、県内外から平日40～60人、休日は100人以上が来店しています。

### < 苦労したこと >

- ・主婦の仲良しグループでスタートしましたが、経営上の諸問題は一人で背負い、仕事へのやる気にも温度差がありました。ストレスから、うつ病になり、乳がんも患らい、その間に創立メンバーが離脱しました。

### < 活動をとおして >

- ・現在のスタッフは、自らアトリエの門を叩いたバトミントンの教え子たち(長年、夫婦でバトミントン教室の子ども達をボランティアで指導している)や「自分らしく生きるために学びたい」と集まった女性たちです。
- ・WaiWaiアトリエは「女性が自分らしく生きる」ための女の学校です。男でも女でも個人の幸せが地域の幸せにつながると思っています。

## 意見発表会

「A鹿児島きもつき女性部の本村やす子さんのコーディネートで、原田則子さんにもアドバイザーとして参加していただきました。参加者からも、「団体名は聞いたことがあったが、内容まで理解することができた」「仲間づくりが地域づくりになり、住みやすいまちづくりにつながると感じた」「常に前向きな原田さんの生き方に感動した」等の意見がありました。

## マザーズコーナーかのや を開設しました

「ハローワークかのや」では、主に子育てをしながら就職を希望している人に、子ども連れでも落ち着いて仕事探しのできる環境を提供し、個々のニーズに応じたきめ細かな就職支援を行う「マザーズコーナーかのや」を開設しました。ぜひご利用ください。

### 開設場所

ハローワークかのや

### 利用時間

平日 8:30 ~ 17:15

土・日・祝祭日・年末年始を除く

### 主なサービス内容

#### ・求人検索パソコンによる求人情報の提供

キッズコーナー、おむつ替えができるスペースを用意していますので、子ども連れでも、安心して仕事を探せます。

#### ・子育てに配慮した仕事の相談・紹介

担当者制・予約制によるきめ細かな相談を行います。

相談は、予約が必要です。

#### ・子育て関連情報の提供

地方自治体等との連携による保育・託児サービス等の情報を提供します。

#### 【問い合わせ】

ハローワークかのや

TEL : 0994 - 42 - 4135



## 男女共同参画推進懇話会



### 男女共同参画推進懇話会とは・・・

男女共同参画社会を実現するために、市では男女共同参画に関する様々な施策を実施しておりますが、施策を推進するにあたり、市民の皆様の意見等を伺う場が懇話会です。

本年は3回開催し、新プランの策定について様々なご意見をいただきました。

### メンバーは・・・

学識経験者、行政機関の関係者、各種団体の代表者、一般公募の市民等で構成する20名です。

平成20年度・21年度の委員は、下記の方々です。

- ・又 木 千代子 (会 長)
- ・堀之内 節 子 (副会長)
- ・萩 裕美子 ・福 久 高 文
- ・福 元 幸 成 ・北 山 玲 子
- ・北 山 孝 子 ・中 村 明 美
- ・大 窪 弘 子 ・森 山 まゆみ
- ・上 村 由 美 ・畠 野 勝 昭
- ・小 島 奈穂子 ・松 谷 奈美江
- ・上 山 愛 子 ・永 田 肥佐夫
- ・河 原 彰 一 ・延 時 幸 子
- ・角 崎 東 美 ・渡 邊 ひろ子

(敬称略)

#### 《 問い合わせ先 》

〒893 - 8501 鹿屋市共栄町20番1号

TEL : (0994) 31 - 1147

FAX : (0994) 40 - 3003

市民活動推進課 (男女共同参画推進室)

メールアドレス

danjyo@e-kanoya.net