

高齢者教育

NO	種類	年度	作品名	時間	対象	内 容
1	VHS	H10	ゆとりある老後をめざして"10万時間"どう生きますか	25分	一般	60歳からの10万時間をなにを生きがいにしてどう生きるか。自己を自由に表現できる時間の生き方は、現役のときから準備が必要である。
5	VHS	H15	悠々人生、今からの一歩(心豊かなセカンドライフ)	25分	一般 高齢者	この作品は、近い将来に定年退職を控えた50歳代半ば以降の方々を対象とし、退職後につながる「生きがいづくり」を中心とした心構えをテーマにした作品です。
7	VHS	H16	友ある老後	30分	一般 高齢者	退職後も人間関係を保つことは難しい。さまざまな趣味の団体や社会活動に積極的に参加する中高年の姿を追い、高齢者の友人づくりについて考える。
8	VHS	H18	お年寄りのための防犯対策(住宅編) 「今、高齢者が狙われている！」	16分	高齢者	<ul style="list-style-type: none"> ○住宅の手入れと防犯 ○住まいのガードを固める(環境) ○住まいのガードを固める(習慣) ○もし、侵入されたら(寝室) ○犯罪に強い家と地域
9	VHS	H19	人生楽しく・生涯現役	31分	高齢者	子育てや定年退職後、生きがいをもってセカンドライフを豊に過ごしている三人の輝いているシニアを通して、生き生きとわが人生を歩み始める秘訣を探る。