

# 社会教育

# VHS

NO	種類	年度	作品名	時間	対象	内 容
1	VHS	H06	女性と男性のイコール・パートナーシップ ～男女共同参画型社会をめざして～	22分	一般	さまざまな分野で活躍する女性の姿を通して、男女の意識改革に迫る。
2	VHS	H06	SEVEN IN WONDERLAND ～北野博士、女性サイエンティストと語る～	25分	一般	7人の女性科学者の研究内容や科学の最新情報を北野大博士がインタビューしながら分かりやすく解説。
3	VHS	H10	世代をこえて みんなでつくる高齢社会	20分	一般	高齢化社会の到来と世代間交流の必要性、地域における異世代交流のすすめ、そして老いと向かい合う人々の姿や声を紹介している。
4	VHS	H13	みんなの体操① 完全ガイド 1	22分	一般	NHKみんなの体操を構成する8つの運動の動作の目的ポイントを個々に解説指導。 1.手と腕の運動 2.胸の運動 3.上体ゆすり運動 4.くびの運動 5.突き出し運動 6.腰の運動 7.腕の運動 8.深呼吸
5	VHS	H13	みんなの体操② みんなの体操 ラジオ体操 第1.第2	25分	一般	NHKみんなの体操とラジオ体操第1、2を組み合わせ実践することにより、運動効果を高めましょう。 1.手と腕の運動 2.胸の運動 3.上体ゆすり運動 4.くびの運動 5.突き出し運動 6.腰の運動 7.腕の運動 8.深呼吸
6	VHS	H13	根絶！夫からの暴力 あなたは悩んでいませんか？(2本)	27分	一般	平成13年10月13日より施行された「配偶者暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」の内容を解説する。
8	VHS	H15	あなたを応援します ～いつでもどこでも誰でもチャレンジ～(2本)	40分	一般	「女性のチャレンジは、男性の元気、社会の活気」を合言葉に様々な分野で活躍する女性達が登場します。
9	VHS	H16	青少年の自主性と社会性を育む地域づくり	23分	小学生～高校生	青少年が主体的に活動や事業に関わっている2つの事例を通して、青少年の自主性や社会性を育むためには、いま何が求められているのかを考えます。
10	VHS	H16	広がる未来！私が選ぶチャレンジする女性たち(2本)	29分	一般	女性としてどんな仕事ができるだろう、自分らしい生き方って何だろう？そんな将来に対する漠然とした不安を抱いた高校のパソコンサークルの仲間3人は、自分たちのあこがれる生き方をしている女性を探して取材し、幅広い分野で活躍する5人の女性に話を聞くうちに、彼女達の夢も膨らんでいく。
11	VHS	H17	元気に再チャレンジ！～キラキラしている女性たち～(2本)	25分	一般	裕美は36歳、子育て中の専業主婦。再就職に挑戦する裕美のドラマに交えて実際に再就職支援セミナーに参加し職場で活躍する女性たちへのインタビューを紹介。(字幕有)
12	VHS	H18	体験！発信！チャレンジ・ストーリー	39分	一般	コミュニケーションショップ、まち再発見、ネットワークをキーワードに活動する女性たち。商工会や行政との連携、講師を招いて勉強会開催など栗東市、宇城市、舞鶴市の事例を紹介。

13	VHS	H19	ワーク・ライフ・バランス ～働きがいのある職場 と生き生きした暮らし～	27分	一般	ワーク・ライフ・バランス。それは、多様化する生活スタイルや働き方に対する新たな取り組みです。充実した暮らしとは何か。働くことへのモチベーションを高めていくには…。仕事と生活の調和を図るためにワーク・ライフ・バランスを推進する、組織や個人の取り組みを紹介します。
----	-----	-----	---	-----	----	--