

「第2期鹿屋市スポーツ推進計画」(概要)

【趣旨】市民一人ひとりが生涯にわたってスポーツに親しみ、豊かな心と健やかな体をはぐくみ、スポーツを通じて深い絆で結ばれる地域社会の実現を目指して、本計画を策定します。

【計画期間】令和3(2021)年度～令和7(2025)年度の5年間

基本理念

「スポーツを通じた活力ある社会の実現」

基本目標

「ひとり1スポーツの推進」
「スポーツを通じて人や地域がつながるまち」

将来像

「未来につながる健康都市かのや」
ひとが元気！ まちが元気！

スポーツは「みんなのもの」!

ウォーキングやダンス、健康体操、ハイキング、サイクリングもスポーツ

数値目標

「成人の過1回以上のスポーツ実施率65%程度(障がい者は40%程度)」
「成人の過3回以上のスポーツ実施率30%程度(障がい者は20%程度)」
「成人のスポーツ未実施者(1年に1回も実施しない者)をゼロに近づけます」

具体的な施策

する

「スポーツ・イン・ライフ」によるスポーツ実施率の向上、及びトップレベルの大会で活躍する選手の育成を図ります。

- みんなで楽しむスポーツライフの推進…ライフステージに応じたスポーツの推進、学校における運動習慣化と体力向上の取組
- 競技スポーツの推進…トップアスリートの発掘・育成、ジュニア選手の競技力向上

みる

「みる」スポーツを推進し、「する」「ささえる」「つながる」スポーツへのきっかけづくりに取り組みます。

- スポーツ観戦機会の提供…スポーツが好きになるきっかけとなる観戦機会を提供
- スポーツ観戦の魅力発信…アスリートの姿に感動し、応援することでスポーツをする人の力になる、スポーツの魅力発信

ささえる

スポーツ活動をささえる人材の育成、環境整備、スポーツ情報サービスの推進を図ります。

- スポーツをささえる人材づくり…スポーツ指導者の資質向上、スポーツボランティアの発掘・育成、スポーツ推進体制の充実
- スポーツ環境の整備…安全で質の高いスポーツ環境の提供
- スポーツ情報サービスの推進…スポーツの魅力向上に通じる情報の発信

つながる

スポーツを通じて、地域のつながり、交流人口の増加、健康増進、健康寿命延伸につながる取組を推進します。

- スポーツによる交流の推進…スポーツを通じた地域の絆、地域経済活性化、自転車まちづくりの推進、国際交流の推進
- スポーツ・運動の習慣化による健康増進…スポーツ・運動機会の拡大及び健康増進、健康寿命延伸の取組

☆健康の3要素:運動・栄養・休養 ☆QOLの維持・向上!

連携・協働

鹿屋体育大学

- スポーツの心身に与える効果のエビデンス収集、検証
- スポーツを通じた交流人口拡大に向けた取組
- 競技力、指導力向上に資する取組
- BlueWindsの取組

スポーツ・イン・ライフに向けて!

- 「歩く」+仕事やみんなが好きなおこと=歩くことがもっと楽しい!
- 自転車を活用したまちづくり!
- スポーツライフ in かのや…全ての市民がスポーツに関わる月間!