

年度(7月～9月)各種健(検)診スケジュールにおいて、健(検)診内容の一部変更がありました。

病院名	健(検)診名	変更内容
吉永内科 医院	基本健康診査・ 前立腺がん検診	7月31日付閉院 のため削除
小倉記念 病院	子宮がん検診	実施しない

小倉記念病院の、基本健康診査・前立腺がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診については、予定通り実施します。

【問い合わせ】
市健康増進課
0994 41 2110

歯周疾患検診のお知らせ

市では平成17年度から40、50、60、70の節目年齢の人を対象に歯周疾患検診を行っています。「歯周病」は、40歳頃から進行しやすく、約80%の人がかかっているとされています。自覚症状が少

ないために気づきにくく、手遅れになってしまうケースが多数あります。一年に一回は歯科医院を受診して、口の健康を保ちましょう。

期間：9月1日(金)～11月30日(木)

場所：各指定の歯科医院
検診料：無料
対象者には、個人通知でお知らせします。
対象者以外の人は、保健相談センターでの基本健康診査時に無料歯科検診を行っています。

詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】
市健康増進課
0994 41 2110
各総合支所健康福祉課

9月の休日当番医の変更

8月11日発行広報かのや第15号に掲載した、9月の内科休日当番医に変更がありました。

変更前
9月10日(日) 渡辺内科(川西町)
9月18日(月) 長崎内科(笠之原町)

変更後
9月10日(日) 長崎内科(笠之原町)
9月18日(月) 渡辺内科(川西町)

0994 43 2195
0994 43 2282

平成18年度勤労青少年ホーム後期教養講座受講生募集

勤労青少年ホームでは、初心者を対象に平成18年度の後期教養講座の受講生を募集します。

募集講座

講座名	曜日	定員(人)
1 フラワーアレンジメント	月	15
2 家庭料理	月	20
3 硬式テニス	月	15
4 エアロビクス	火	20
5 日常英会話	火	20
6 お菓子作り	水	20
7 ピーズアクセサリー	水	15
8 ヨガ	水	20
9 陶芸	木	20
10 アロマテラピー&リフレクソロジー	木	15
11 着物着付けとマナー	木	15
12 シルバーアクセサリー&レザークラフト	金	15
13 ボールピラティス	金	20
14 バドミントン	金	25
15 初めての韓国語	金	20

日時 = 10月10日から毎週1回(19時～21時)
対象者 = 市内に在住又は勤務してる人で35歳までの独身の人
募集期間 = 9月5日(火)～25日(月)の8時30分～21時(土・日・祝日を除く)
受講料 = 一講座受講につき1,000円(各講座の第1回目に納入してください)
別途保険料及び講座により教材費、材料費等が必要です。
申込方法 = 来館してお申し込みください。
申込多数の場合は抽選
申込みの少ない講座は、講座を開設できない場合があります。

【問い合わせ・申込先】
市勤労青少年ホーム
0994-43-4640

上海フェリー「蘇州号」で行く中国5日間の旅参加者募集

大隅地域4市5町で構成する大隅総合開発期成会では、大隅地域の物流・交流拠点としての利用促進を図るため、旅行費用の一部を大隅総合開発期成会が助成する上海フェリー「蘇州号」助成ツアーを実施します。

応募資格：市内に居住する18歳以上で独立した生計を営む人
募集人員：26人(応募多数の場合は抽選)
参加費用：36,900円(パスポート申請費用等は含みません)
旅行日程：10月21日(土)～25日(水)

日程	スケジュール	宿泊
1日目	志布志港発(8時頃)	船内
2日目	上海港着(15時頃)～蘇州市	蘇州
3日目	蘇州市内観光～杭州市	杭州
4日目	杭州市内・上海市内観光	上海
5日目	飛行機で福岡空港着(正午頃)～鹿屋市(17時30分頃)	

平成18年度「秋の特集」講座生を募集

大隅総合開発期成会(市地域政策課内)
0994 31 1154
Fax 0994 42 2001

講座名	日時	定員
プロから学ぶおそうじのコツ	10月2日(月) 9:30～11:30	20人
とっさのときの救急法	10月4日(水) 10:00～12:00	20人
やさいソムリエに学ぶ	10月5日(木) 10:00～12:00	20人
手軽にできるエクササイズ	10月6日(金) 10:00～12:00	20人
さわやかな話し方教室	10月6日(金) 19:00～21:00	20人

対象者：男女を問わず、市内在住又は市内に勤務する人
2歳から6歳まで託児を行います。
申込期限：9月15日(金)
申込多数の場合は抽選

9月は健康増進普及月間

1に運動 2に食事 3に禁煙 最後はクスリ

近年、がん、心臓病、糖尿病等に代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。これらはいずれも日常生活のあり方と深く関連しています。この機会にウォーキングなどの継続的な運動を始めたり、質量ともバランスのとれた食事を心がけるなど、自分の健康づくりについてもう一度考えてみましょう。

【問い合わせ】
市健康増進課
0994 41 2110

病院健(検)診の一部変更について
6月13日付けで市健康増進課が各世帯に配布した平成18

視聴覚センターの講座受講生を募集

講座名	日 時	内 容	定員	申込期限
ビデオ撮影基礎講座	9月13日(水) 10時～16時	デジタルビデオカメラの基本的な使い方、撮影の基本を学ぶ講座 デジタルビデオカメラを持参してください。	20人	9月7日(木)
パソコン入門講座	9月27日(水)～29日(金)の9時～正午	パソコンの初心者を対象にマウスの操作法などを基礎から学ぶ講座	20人	9月21日(木)
文書作成講座(ワード)	10月4日(水)～6日(金)の9時～正午	ワードを使って、文書作成における編集機能について学習する講座 文字入力ができる人	20人	9月28日(木)
パソコンによるビデオ編集基礎講座	10月18日(水)～19日(木)の9時～正午	ビデオの編集(基礎)、キャプチャ、タイトルの作成、BGMの挿入などを学習する講座 簡単な文書作成ができる人 デジタルビデオカメラを持参してください。	10人	10月12日(木)

受講料は無料で、申込多数の場合は抽選です。
申込方法 = 来所又は電話でお申し込みください。

子ども映画教室
毎月第2土曜日に無料で子ども映画教室を開催します。
日時 = 9月9日(土)14時～15時30分
場所 = 視聴覚センター制作演習室

【問い合わせ・申込先】
市立視聴覚センター(市立図書館2階)
0994-43-9333