

**骨粗しょう症予防教室
受講生募集**

転倒しても簡単に骨折しない丈夫な骨をつくるための食生活改善や、歩行能力を高めるための筋力アップ運動等を行う教室です。

日時：11月2日（木）から全13回（毎週木曜日の予定）
対象者
・ 検診等で骨粗しょう症の要指導となったことがある人
・ 75歳未満の人

場所：保健相談センター
募集人数：20人
参加料：無料
内容：体力測定・骨刺激や筋力アップ運動・栄養指導
申込方法：来所又は電話でお申込みください。
申込期限：10月18日（水）

【問い合わせ・申込先】
市健康増進課
0994 41 2110

**高齢者寝具洗濯乾燥
消毒サードビス事業の
利用者募集**

寝たきりの高齢者等に、清潔で快適な生活を送ってもらうため、高齢者寝具洗濯乾燥消毒サードビス事業を実施します。

申込方法：はがきに、氏名住所、電話番号を記入のうえ、お申込みください。
申込期限：10月20日（金）

【問い合わせ・申込先】
〒893 0053
鹿屋市浜田町903 2
市レクリエーション協会事務局
0994 47 3125

**高齢者パソコン教室
受講生募集**

市老人福祉センターでは、初心者を対象にした高齢者パソコン教室を実施します。

期間：10月12日（木）～12月21日（木）の毎週火・木曜日の13時～16時
1人当たり1回3時間の講座を3回受講（計9時間）
対象者：市内在住の60歳以上の
募集人数：18人（定員になり次第締め切り）
申込方法：来所又は電話でお申込みください。

【問い合わせ・申込先】
市老人福祉センター
0994 42 4505

事業内容：寝具（掛布団敷布団及び毛布各1枚を1式）の洗濯、乾燥及び消毒

対象者：次のすべての条件を満たす人及びその世帯
・ 市内に居住し住民登録を有する65歳以上の
・ 住民税非課税世帯に属する人

在宅生活をしている人で、要介護4又は5の認定を受けている人
利用料：無料
申請期間：10月2日（月）～11月2日（木）

申請書類は、市高齢障害福祉課、各総合支所健康福祉課に置いてあります。
寝具の洗濯等の実施日は、日程調整のうえ決定します。
【問い合わせ・申込先】
市高齢障害福祉課
0994 31 1116

地域リハビリテーション講演会

日時：10月21日（土）16時～17時30分
場所：小倉記念病院
内容
講演：「転ばぬ先の支援プログラム」
講師：鹿屋体育大学 西園秀嗣教授

**東地区学習センター
パソコン教室受講生募集**

コース	期間	時間	定員	コース記号
入門	10月17日（火）～20日（金）	午前のコース 9:00～11:30	20人	A
		夜間のコース 19:00～21:30	20人	B
ワード	10月24日（火）～27日（金）	午前のコース 9:00～11:30	20人	C
		午後のコース 13:30～16:00	20人	D
エクセル	10月30日（月）～11月2日（木）	午前のコース 9:00～11:30	20人	E
		夜間のコース 19:00～21:30	20人	G

定員になり次第締め切り

受付開始日時：10月10日（火）9時～
対象者：どなたでも受講できます。
受講料：無料
申込方法：来所又は電話でお申込みください。

対象者：医療・保健・福祉従事者、市町担当者、一般参加料：無料
申込方法：電話又はFAXでお申込みください。
申込期限：10月18日（水）必着

【問い合わせ・申込先】
地域リハビリテーションセンター（小倉リハビリテーション病院内）
0120 600 551
Fax 0994 40 2300

福祉レクリエーションセミナー

日時：10月29日（日）9時～正午
場所：西原地区学習センター

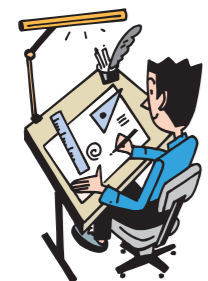
内容：脳活性化訓練プログラム・介護予防体力アップトレーニング
講師：福祉レクリエーションワーカー 松園タミ子先生
受講料：2,000円
対象者：レクリエーションの有資格者・介護従事者など
募集定員：50人（定員になり次第締め切り）

県障害者職業能力開発校入校生募集

県障害者職業能力開発校では、平成19年度入校生を募集します。

訓練科目：建築設計科・デザイン製版科・OA事務科・情報電子科・義肢福祉用具科・アパレル科・造形実務科
知的障害者を対象とした科目は、造形実務科のみです。
募集期間：10月2日（月）～11月2日（木）
応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ・申込先】
県障害者職業能力開発校
0996 44 2206



視聴覚センターの講座受講生を募集

講座名	日時	内容	定員	申込期限
表計算講座（エクセル）～3日間講座～	10月25日（水）～27日（金）9時～正午	表の作成や簡単な集計作業、データをもとにしたグラフの作成などについて学習する講座 文書作成ができる人	20人	10月19日（木）
パソコン入門講座～3日間講座～	11月8日（水）～10日（金）9時～正午	初心者を対象に、マウスの操作などパソコンの基礎から学習する講座	20人	11月1日（水）
ホームページ作成講座～3日間講座～	11月15日（水）～17日（金）9時～正午	ホームページ作成の基本や画像の加工、リンクの貼り方やホームページの登録の方法について学習する講座 文字入力ができる人	20人	11月9日（木）

受講料は無料で、申込多数の場合は抽選です。
申込方法：来所又は電話でお申し込みください。

子ども映画教室

毎月第2土曜日に無料で子ども映画教室を開催します。
日時：10月14日（土）14時～15時30分
場所：視聴覚センター制作演習室
【問い合わせ・申込先】
市立視聴覚センター（市立図書館2階）
0994-43-9333

「ばら」と「海」第4回サンロードウォーク in かのや参加者募集

健康増進や市民との交流、また家族・友人・仲間といった人たちとの絆を深めることを目的に、気軽に参加できるウォーキング大会の参加者を募集します。

日時：11月5日（日）9時30分スタート（雨天決行）
受付：8時～
開会式：9時～
お楽しみ抽選会：12時30分～

**夏の高校野球県大会
準優勝の鹿屋高校野球部参加決定**



会場：霧島ヶ丘公園周辺
コース
チャレンジ11kmコース＝サンロード（野里～高須） 高須海岸 浜田海岸 横尾岳入口 霧島ヶ丘公園展望台
ファミリー5kmコース＝霧島ヶ丘公園内

対象者：どなたでも参加できます。
参加料
かのや健康・スポーツクラブ会員＝500円（参加賞ほか）
一般＝1,000円（参加賞、保険料ほか）
申込期限：10月20日（金）
申込方法：申込書に住所、氏名、年齢、連絡先を記入のうえ、参加料を添えてお申込みください。
申込書設置場所は、お問い合わせください。

【問い合わせ・申込先】
かのや健康・スポーツクラブ事務局（市武道館内） 0994-41-9903