

### 地域に根ざした食育 コンクール2006

農林水産省では、内閣府、文部科学省、厚生労働省と連携して、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することが出来る人を育てる「食育」に取り組んでいます。  
「地域に根ざした食育コンクール2006」は、地域で実践されている活動事例を募集して顕彰することで、食育活動の普及・啓発を図るものです。

様々な活動主体によって取り組まれている元気のよい「食育活動」を募集します。  
応募締切：11月15日（水）  
当日必着  
応募方法など詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ】  
市産業政策課  
0994 31 1164

### 赤い羽根共同募金助成事業の実施団体を募集

住みよい地域福祉活動に取り組む団体・ボランティアグループに活動資金を助成する赤い羽根助成事業に応募して

みませんか。

助成対象：活動実施に要する資金の確保に困難をきたしている団体・ボランティアグループ  
自主性が高く非営利目的の団体であつて、活動の内容・財務状況を公開することを原則とします。

助成内容：平成19年4月から行う1年間の活動・事業に関する経費  
単なる団体・グループの運営など活動実施に関係ない経費は除外  
助成金額：1団体30万円を限度に助成  
応募締切：11月20日（月）  
詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ】  
鹿屋市社会福祉協議会  
0994 42 7188

### 平成18年度後期高度熟練技能者の認定申請募集

県職業能力開発協会では、平成18年度後期高度熟練技能者認定申請を募集します。  
申請期間：11月1日（水）～24日（金）  
対象業種  
・自動車製造関係業種

・民生用電気製品製造関係業種

・電気機械器具製造関係業種  
・半導体製品製造関係業種  
・一般、精密、電気機械器具整備関係業種  
・航空機整備関係業種  
・鉄道車両整備関係業種  
結果通知：2月中旬予定

【問い合わせ】  
県職業能力開発協会  
099 226 3240

## お知らせ

### かごしま健康イノベーション

県では、「あなたの生活習慣にイエローカード」の統一標語のもと、肥満者の減少と糖尿病等の生活習慣病有病者及び予備軍の減少を目標に、生活習慣の改善を呼びかける「かごしま健康イエローカードキャンペーン」を展開しています。  
ウォーキングなどの運動を生活に取り入れ、バランスの取れた規則正しい食事を実践し、生活習慣の改善に努めましょう。

### 【問い合わせ】

市健康増進課  
0994 41 2110

### かぜの予防について ～早めの対応を～

かぜが流行する季節になりました。抵抗力の弱い高齢者や乳幼児のいる家庭は十分に気をつけ、早めの対応を心がけましょう。

予防対策  
・なるべく人混みを避け、外出後は必ず顔や手を洗い、うがいをしましょう。  
・睡眠、栄養、休養、水分を十分にとりましょう。  
・高齢者は、長引くと肺炎などを併発する可能性があるため、症状が出たら早めに病院で診察を受けましょう。

### 【問い合わせ】

市健康増進課  
0994 41 2110

### 11月6日～12日は 「全国糖尿病週間」

糖尿病が恐れられるのは、高血糖状態によって血管が傷つけられることにより、体全体に様々な合併症を引き起こされるためです。

全国には、糖尿病又は糖尿病予備軍とされている人が

### 【問い合わせ】

市健康増進課  
0994 41 2110

### 肝臓病予防講演会

肝臓の病気や治療方法、予防方法などを学ぶ講演会を開催します。

日時：11月9日（木）14時～15時  
場所：県民健康プラザ健康増進センター  
演題：肝臓について（仮題）  
講師：小倉記念病院院長 小倉 修 先生  
参加料：無料

### 【問い合わせ】

市健康増進課  
0994 41 2110

### 不動産公売のお知らせ

不動産の公売を実施します。参加を希望する人はお問い合わせください。

入札日時：12月12日（火）10時～10時  
入札場所：市役所401会議室

### 議室

物件	場所	面積
第34号（売却区分1）	鹿屋市永野田町畑1筆	429㎡
第34号（売却区分2）	鹿屋市永野田町宅地3筆	177.87㎡
第35号	鹿屋市下祓川町農地2筆（田・畑）	田 161㎡ 畑 2,251㎡

いずれも公募上表示で現況渡しとします。また、公売中止になる可能性もあります。  
資格要件：34号（売却区分1）及び35号については、農業委員会から農地法第3条による買受適格証明書（申請締切日11月13日）を公売期日までに取得できる人

詳しくは、お問い合わせください。なお、市ホームページにも記載してあります。

【問い合わせ】  
市収納管理課  
0994 43 2111  
内線3165

### 中央公民館の秋・冬講座受講生を募集

講座名	日時	内容	定員	持ってくるもの	申込期限
気軽に楽しくダイエット	11月24日（金） 12月1日（金） 19時～21時	ストレッチ・筋トレ・ダンス等、誰でもできる簡単な運動でシェイプアップ 2日間とも受講できる人	20人	・運動しやすい服装 ・室内履き ・タオル・水	11月15日（水）
大人も楽しめるこねこね粘土アート	12月2日（土） 10時～12時	軽くてふわふわの不思議な粘土でつくる、カラフルな卓上ミニクリスマスツリー	30人	・おしぼり ・透明な定規（20cm程度） ・材料代 2,000円	11月22日（水）
プロの味でおせち作り	12月11日（月） 18日（月） 13時30分～16時	プロが教えるおせちの数々	各24人	・米一合・巻きす ・三角巾・エプロン ・二段重箱 ・材料代 2,000円	11月30日（木）

受講料は無料で、申込多数の場合は抽選です。  
申込方法 = 来所又は電話でお申し込みください。



### 【問い合わせ・申込先】

市中央公民館 0994-44-0321

### 視聴覚センターの講座受講生を募集

#### 日程

講座名	日時	内容	定員	申込期限
ワードによる年賀状作成講座～2日間講座～	11月29日（水）～30日（木） 9時～正午	ワードを使って、簡単な文面・宛名面の作成を学習する講座 文書作成ができる人	20人	11月21日（火）
文書作成講座～3日間講座～	12月13日（水）～15日（金） 9時～正午	ワードを使って、文書作成における編集機能について詳しく学習する講座 文字入力ができる人	20人	12月7日（木）

受講料は無料で、申込多数の場合は抽選です。  
申込方法 = 来所又は電話でお申し込みください。

### 名作映画鑑賞会

日時 = 11月26日（日）  
14時～15時30分  
場所 = 視聴覚センター制作演習室  
上映作品 = フランダースの犬  
入場料 = 無料  
申込みは不要です。

### 子ども映画教室

毎月第2土曜日に無料で子ども映画教室を開催します。  
日時 = 11月11日（土）14時～15時30分  
場所 = 視聴覚センター制作演習室

### 【問い合わせ・申込先】

市立視聴覚センター（市立図書館2階） 0994-43-9333