



かごしょく
KAGO食スポーツの
デリ™
「サブDELI」

レバー入りハンバーグ・レバーの甘辛煮



レバー入りハンバーグには1食あたり3.4mgの鉄分が含まれ、体に不足する鉄分を補うことができる。

株式会社 鹿島食品
Tel. 0994-40-1501



農之原さん 井口さん

株式会社 KAGO 食スポーツ
Tel. 099-813-7920



長島さん

工場の蒸気オーブンで焼き上げるため、ハンバーグはふっくらと柔らかい食感。甘辛煮は鹿児島県の醤油を使い、その味にこだわった商品。長島さんは、「鉄」に続く第2弾も計画している。

スポーツの秋、到来。今回は鹿屋ゆかりの2社が共同開発した商品で、スポーツや日常生活で失われがちな鉄分を補うことができる冷凍食品の紹介です。この「サブDELI」を考案したのは、鹿屋体育大学講師で栄養学が専門の長島未央子さん。長島さんは株式会社KAGO食スポーツ（鹿児島市）の代表も務め、スポーツと食をつな



「サブDELI」販売店
ケントママン
kentmaman (田崎町725-3)
Tel. 0994-40-1550
※平日・土曜(不定期)の
10:00 ~ 18:30 に営業



ぐ事業にも取り組んでいます。長島さんは、運動部の子どもや女性の多くが鉄分不足で貧血や「かくれ貧血」となり、疲れやすい体になっているという調査結果から、鉄分を摂取できるサプリメントのような惣菜を作れないかと考えました。この企画に応じたのが、市内で食肉の加工・販売に取り組む株式会社鹿島食品。難しいとされる鶏肉のレバーを使ったハンバーグの成形に成功したほか、レバー嫌いの人でも食べられるよう味付けに工夫を加え、今年8月に商品化しました。一つひとつが冷凍パックされる「サブDELI」はお弁当にも最適。皆さんも、鉄分をおいしく補給してみませんか。

編集後記



チャンスをつかむのは難しい。時速40kmを超えるスピードで走り抜けていくロードレース。来年の本番ではシャッターチャンス必ず捉えてみせます。(徳永)

エネルギーのコントロールは、アスリートだけでなく皆にとって大事なこと。自分の運動量や体質等を見極めて、必要な栄養素をバランスよく摂取したいですね。(田嶋)

スーパーなど市内の様々な場所を巡る「くるりんバス」。10月から16のルートで運行し、235のバス停に停車します。ぜひご利用ください。(上古殿)

トイレと朝ごはんは大事だと、子どもの頃学校に行く前に言われていました。大人になった今でもその二つは欠かさないよう心がけています。(池之上)

お便り&メッセージ

Area for customer messages and feedback, consisting of several horizontal lines.

ご協力ありがとうございました。

ご応募の際にご記入いただきました個人情報、抽選・賞品(賞品引換券)の発送・アンケート統計以外の目的で使用することはありません。