

広報かのや

KANOYA CITY PUBLIC RELATIONS

2019 10

KANOYA

No.330

駆け抜ける疾風
巻き起こせ興奮

特集
開催まであと1年
かごしま国体・大会



前列の実行委員会メンバーを中心に、出店者と。



平成 27 年から開催されるマルクトでは、中心市街地の魅力向上とまちの活性化を目指しています。

CONTENTS / 目次

広報かのや No.330 October 2019

- 04 特集
「開催まであと1年 かがしま国体・大会」
- 08 温故写新／カノヤタイムトラベル
- 09 夢のかけはし「松園 タミ子 さん」
- 10 みんなの Hot News
- 12 くるりんバス
新たに2ルートを運行します
- 14 私たちのシツモン
～令和元年度高校生議会より～
- 16 看護師を目指すなら看専で！
- 18 知って役立つ情報掲示板
- 22 すこやか直幸便／
休日救急当番医・歯科休日急患在宅医
- 23 輝け！ジュウダイ／おしごとの時間
- 24 市民のひろば
- 25 国際交流 in KANOYA
- 26 かのやんよかもん
- 28 プレゼント・映画情報

今月のカバー



全国の代表選手が一齐にスタート！

約10,000人の市民が沿道で観戦し大きな声援を送った、9月8日の国体リハーサル大会。大会は、市民の協力による受付や案内業務のほか、郷土料理のもてなしなど、数多くのボランティアスタッフによって支えられています。これから来年の国体に向け、市民の皆さんも様々な取り組みに参加して、一緒に盛り上げていきませんか。

いいモノといい人が ココに集まる



毎月第4日曜日 10:00 ~ 16:00 (7月~9月は 16:00 ~ 21:00)
に城山公園で開催しています。



食と暮らしのマルクト実行委員会

城山公園に小さなテントがいくつも立ち並び、個性的な品々を求める子育て世代からシニア世代までの人で賑わいをみせる「食と暮らしのマルクト @ おおすみ」。そこには大隅で育てられた食材やこだわりの料理、個性豊かな雑貨などが集まります。実行委員会では、実店舗を持たない人や自分の店舗を持ってみたい人への出店のチャレンジを、積極的に応援しています。マルクトの魅力のひとつは、対面販売による売り手と買い手のコミュニケーション。「マルクトを通じて、大隅や街なかをもっと元気にしたい」と代表の川畠^{かわばた}康文^{やすふみ}さんは語ります。公園のゆったりとした雰囲気の中で、新たなお店との出会いを求めてみませんか。

いよいよ開催まであと1年

東京2020オリンピック・
パラリンピックに続け!



燃ゆる感動かごしま国体 燃ゆる感動かごしま大会

いよいよ開催まであと1年となった「燃ゆる感動かごしま国体・燃ゆる感動かごしま大会(以下、国体・大会)」。

大会を盛り上げるための取り組みや、9月8日に開催された国体自転車競技リハーサル大会の様子と、国体・大会への出場が有力な鹿屋市にゆかりのある選手・団体をご紹介します。皆さんで選手を応援し、国体・大会を盛り上げていきましょう。

☎ 市民スポーツ課国体推進室 Tel.0994-31-1132

国体リハーサル大会を開催



9月8日、国体のリハーサル大会と位置づけられた「第54回全国道府県対抗自転車競技大会」と、国体1年前特別イベント「かごしま国体ファンライド2019」が開催されました。競技大会には各都府県代表の男女98人の選手が出場。選手らは、市役所から市街地公道の特設コースを通り、ゴールの錦江町役場を目指して全速力で駆け抜きました。

またファンライドには一般参加者71人が参加し、全長31・5kmの市内特設コースを国体選手の気分を味わいながら走行しました。

市内各地の沿道には、日ごろ観戦する機会が少ない公道での自転車競技のスピードと迫力を一目見ようと多くの市民が応援に訪れ、トップアスリートの真剣な走りに大きな声援を送っていました。





打馬1丁目在住の
小園のぞみさん・竜成さん・真也さん(左から)

家族3人でファンライドに参加しました。平坦な道も多く交通規制により、いつもより速く走れました。沿道からの応援や体育大生のサポートがあり、うれしかったです。

笠之原町在住の
こだま かずふみ
兒玉 和文さん
あや 綾さん



夫婦で初めて自転車競技を観戦し、すごく迫力があると感じました。交通規制もあって、応援する人が多かったです。来年の国体の開催が楽しみです。

旭原町在住の
やまぐち まこと
山口 誠さん



職場の同僚と一緒に観戦しました。自転車の集団が走り抜ける音と、風圧に圧倒され生の迫力に、みんな大興奮でした。来年の本番もぜひ観戦したいです。

国体・大会を盛り上げる

◎花いっぱいでお迎え！

県外から訪れる選手や大会関係者を色彩豊かな花でお迎える「花いっぱい運動」。鹿屋農業高校の生徒らが育てた花苗が市内41の町内会に引き渡され、市内各地でお迎えの準備が進められています。



▲7月12日の花苗渡し式では、鹿屋農業高校生が町内会代表者へ花苗を贈りました



自分たちの手で半年かけて育てた花を多くの人たちに見ていただき、心を癒やして欲しいです。



鹿屋農業高校3年
まつやま ひろき
松山 広樹さん

◎国体をもっと身近に！

市内で実施される競技（ボート・スポーツウエルネス吹矢）を市内の小・中学生に体験してもらう国体教室を開催し、国体への興味や関心を高めていく取り組みを行っています。



競技を体験するうちに上手になりうれしかったです。来年の国体は、観に行き選手を応援したいです。

輝北小5年
くぼた 好生さん



本市にゆかりのある 国民体育大会・全国障害者スポーツ大会 出場選手・団体、強化指定選手・団体

9月28日(土)から10月14日(月・祝)まで開催される「いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会(全国障害者スポーツ大会)」に出場を予定し、本市にゆかりのある選手・団体や、来年開催される「燃ゆる感動かごしま国体」に向けた強化指定選手・団体をご紹介します。

①所属等②出場種別③主な成績
※選手・団体は令和元年8月現在

ボクシング

国体など4冠達成の荒竹一真選手を筆頭にアジア大会銀メダリストの岡澤セオン選手らの活躍が大いに期待されます。



うちむら げんと
内村 源斗

- ①鹿屋工業高3年
- ②少年男子
- ③国体準優勝



まつくぼ たくみ
松久保 拓海

- ①鹿屋工業高3年
- ②少年男子
- ③全国大会優勝



あらたけ かずま
荒竹 一真

- ①鹿屋工業高2年
- ②少年男子
- ③全国大会4冠



おかざわ セオン
岡澤 セオン

- ①県強化指導員
- ②成年男子
- ③アジア大会銀メダル

陸上

陸上 (いきいき茨城ゆめ大会)



すやま ひなた
須山 向陽

- ①鹿児島城西高1年
- ②少年男子
- ③全国大会4位



みずせき ともひろ
水迫 智宏

- ②肢体不自由
- ③県大会優勝



いけだ ゆうか
池田 悠華

- ①鹿屋養護学校高等部3年
- ②知的障害
- ③全国大会2年連続出場



全空連空手道



ますだ れん
増田 連

- ①鹿屋中央高1年
- ②少年男子
- ③九州大会個人準優勝



もりた うらら
森田 うらら

- ①鹿屋市役所
- ②成年女子
- ③国体5位

ビーチバレーボール



いぢち そうま
伊地知 蒼馬

- ①鹿屋高2年
- ②少年男子
- ③全国大会ベスト16



ほりぞえ けんとう
堀添 健斗

- ①鹿屋農業高2年
- ②少年男子
- ③全国大会ベスト16



みずもと りさ
水本 梨紗

- ①鹿屋女子高2年
- ②少年女子
- ③全国大会出場



かとう りん
加藤 璃恋

- ①鹿屋中央高1年
- ②少年女子
- ③全国大会出場



たけなか けんたろう
竹中 健太郎

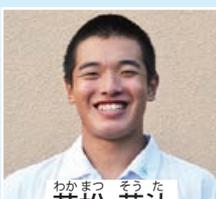
- ①鹿屋体大教員
- ②成年男子
- ③国際大会個人準優勝



むらた ももこ
村田 桃子

- ①鹿屋体大3年
- ②成年女子
- ③全国大会個人ベスト8

ボート 鹿屋市開催競技



わかまつ そうた
若松 草汰

- ①鹿屋農業高3年
- ②少年男子
- ③全国大会ベスト16



こんどう ゆうだい
近藤 雄大

- ①鹿屋体大3年
- ②成年男子
- ③全国大会8位



うえきょう みく
上京 未来

- ①県体育協会
- ②成年女子
- ③アジア大会銀メダル



たにくち ちかこ
谷口 智佳子

- ①鹿屋体大2年
- ②成年女子
- ③全国大会優勝



にしやま ひかり
西山 輝

- ①鹿屋体大1年
- ②成年女子



たぐち まや
田口 真耶

- ①鹿屋体大3年
- ②成年女子
- ③全国大会団体準優勝



鹿屋市開催競技 自転車競技

プロサイクリングチーム Ciel bleu 鹿屋の^{シエルブルー}上野^{うわの}みなみ選手らを中心に、国内外の大会での経験を活かし、上位入賞が期待されます。



上野 みなみ

- ① Ciel bleu 鹿屋
- ② 成年女子
- ③ 国際大会準優勝



山本 さくら

- ① Ciel bleu 鹿屋
- ② 成年女子
- ③ リオ五輪代表



原田 裕成

- ① Ciel bleu 鹿屋
- ② 成年男子
- ③ 全国大会優勝



堀 航輝

- ① Ciel bleu 鹿屋
- ② 成年男子
- ③ 全国大会優勝



富尾 大地

- ① Ciel bleu 鹿屋
- ② 成年男子
- ③ 国体優勝



成海 綾香

- ① 鹿屋体大1年
- ② 成年女子
- ③ 国際大会5位



高良 柊也

- ① 鹿屋体大1年
- ② 成年男子
- ③ 国際大会12位



古谷田 貴斗

- ① 鹿屋体大1年
- ② 成年男子



馬場 慎也

- ① 鹿屋体大1年
- ② 成年男子



道見 優太

- ① 鹿屋体大1年
- ② 成年男子

テニス



木田 拳太郎

- ① 鹿屋体大1年
- ② 成年男子

石原 大地

- ① 鹿屋体大1年
- ② 成年男子



岡村 修平

- ① 鹿屋体大大学院2年
- ② 成年男子
- ③ 国体6位



吉松 瑞生

- ① 鹿屋体大4年
- ② 成年男子
- ③ 全国大会団体ベスト8



今村 凧沙

- ① 鹿屋体大3年
- ② 成年女子
- ③ 全国大会シングル3位



岡崎 亜美

- ① 鹿屋体大2年
- ② 成年女子
- ③ 全国大会団体ベスト8

バレーボール

鹿屋市開催競技



鹿屋体育大学女子バレーボール部

- ② 成年女子
- ③ 国体4位

この他、鹿屋体育大学では、次の種目が強化指定団体となっています。
体操男子・女子バスケットボール・柔道成年男女・サッカー



鹿屋運動公園陸上競技場での市民体育祭

昔 昭和37年10月21日

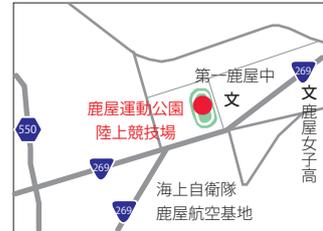


今



今年9月に開催された鹿屋女子高校の体育祭。同校の校舎が建設中のため、同競技場での初めての開催となった。

秋晴れの陸上競技場で一斉にラジオ体操をする中学生たち。「第2回市民体育祭」が行われたこの日、約15,000人の市民が集まり、各校区ごとの華やかな応援合戦や婦人会によるマ스ゲームなどを大いに楽しみました。昭和33年に完成した陸上競技場は、陸上競技以外にも市民の健康づくりの場として、今も親しまれています。



太陽国体でのバレーボール競技の熱戦。一般男子・教員男子・一般女子・高校男子・高校女子の種目が行われた。

いよいよ来年、国内スポーツの祭典、国民体育大会(以下、国体)が県下一円で開催され、市内でも4競技が実施されます。
「太陽国体」は、今から47年前の昭和47年、県内で開催された国体です。県内21市町67会場で31競技が実施され、市内でも夏季大会の漕艇競技と、秋季大会のバレーボール競技が行われました。
漕艇競技の会場となったのは大隅湖。9月17日から4日間にわたって、全国の165クルーが出場し、湖上で熱戦を繰り広げました。
そしてバレーボール競技では、市体育館と市内の4高校が会場となり、10月23日からの4日間、白熱した試合が展開されました。
また、この国体開催にあたって

この行幸啓・行啓にあたっては市内に交通規制がかけられ奉迎場所が設けられるなど、市民総出による歓迎がなされました。
なお太陽国体で県勢は、男女総合優勝、女子総合一位の成績で天皇杯・皇后杯を獲得。来年の国体でも県勢の活躍が期待されます。

は、皇族が続々と来市。漕艇競技開催直前の9月15日には、当時の皇太子・同妃両殿下(現在のの上皇・上皇后陛下)が市内を行啓され、市役所や高齢者施設、星塚敬愛園を訪問されました。
そして10月23日には、昭和天皇・皇后がバレーボール競技を観覧するために、市内を行幸啓。昭和天皇が市体育館を訪れると「会場は感激にわきあがった」と、当時の「広報かのや」は伝えています。



市体育館でバレーボールを観覧された昭和天皇

「太陽国体」がやってきた!

カノヤタイムトラベル

昔、鹿屋で起きた出来事にクローズアップ!

夢のかけはし

毎日楽しく、
笑顔で前向きに



昭和24年生まれ。浜田町在住。高校卒業後は、名古屋の旅行会社でバスガイドとして2年間勤務。鹿屋へ戻り、28歳のときに介護の職に就いて以来、介護の仕事を続けている。趣味は介護の仕事と話すほど、現在の職を楽しんでいる。(69歳)

介護の仕事は私にとって天職で、これほど楽しい仕事はないと思っています。

私は日頃、デイサービスの管理者として働いています。管理者という立場ではありませんが、日中に事務作業をする時間はあまりなく、利用者の方と過ごす時間がほとんどです。休みの日でも職場に来て、利用者の方と会話をしたり、レクリエーションをしたりして毎日を楽しんでいます。

一方、デイサービスが休みの日は週に一日ほど、介護やレクリエーション等に関する講演・セミナーに講師として呼んでいただき、公民館やサロンでお話をさせてもらっています。内容は健康や

医療、日常生活のことなど様々。その場の雰囲気を見てから話す内容を決めていきます。楽しんで聞いてもらえるように常に心掛けていますが、一番楽しんでるのは私かも知れません。それほど講演やセミナーは楽しいものです。

最近では、私と近い年代の方に話をする機会も増えてきました。以前よりも、同じ目線に立つて介護の話をする事ができるようになったかなと思います。

私が介護の仕事を始めたのは28歳のとき。元々、人のお世話をするのが好きで、介護職に興味がありました。その後、40歳くらいのときにレクリエーション・インストラクター、福祉レクリエーション

高齢者セミナーの人気講師

まつ ぞの 松園 夕三子 さん

ン・ワーカーの資格を取り、レクリエーションを教えるようになりました。参加された方が楽しんで笑顔で帰られると、私も元気をもらいます。

現在、101歳になる父と2人で暮らしています。父は今でも一人で畑仕事をしています。刈払機を使うことも。父や利用者の方を見て思うのですが、好きなことを好きなだけやるのが、元気の秘訣かも知れませんね。

これからも体力の許す限り、大好きな仕事や講演・セミナーを続けていきたいと思っています。皆さんが明るく元気に生活できるように、少しでもお手伝いができればうれしいです。



【右】101歳のお父さんと、自宅近くの畑で仲良く笑顔の一枚。

【左】デイサービスでのレクリエーションの様子。この日は敬老会で披露するダンスを練習し、利用者と一緒に楽しんだ。

10月15日(火) 9時5分から FMかのや に 松園 夕三子 さんが出演



地域で支え合う
ボランティアの輪

8月20日・21日、市中央公民館で、「運転ボランティア養成講座」が開催されました。講座では、高齢者等の外出を支援するための心構えや接遇の講義のほか、自家用車等での実技指導を実施。運転ボランティアに興味を持つ23人が参加し、参加者からは「運転することの心構えや相手への心配りを改めて気づかされた」等の声があがっていました。



7千人が
おいしいお肉に舌鼓

8月31日、リナシティかのやと周辺で、「第2回リナシティまるごと食フェス～お肉だヨ！全員集合～」が開催されました。イベントでは、市内の飲食店23店舗が牛・豚・鶏肉などを使った自慢の肉料理を販売。また、肉にちなんだオリジナルのキャラクターショーやガラポン抽選会も催され、子どもから大人まで、約7,000人の来場者でにぎわいました。



スポーツ振興のため
寄附金を贈呈

贈呈代理者の中島諒輔さん

8月27日、市役所で相生設計株式会社（兵庫県）から市への寄附金贈呈式が行われました。これは、市出身で同社取締役の山根マキ子さん（旧姓：郷原）が、鹿屋市のスポーツ振興に役立ててほしいとの思いから500万円を寄附されたもの。山根さんからは、郷土の振興のためにと、一昨年市へ1,000万円の寄附をいただきました。



マウンテンバイクで
霧島ヶ丘公園を激走

8月11日・12日に、霧島ヶ丘公園マウンテンバイクパークで、「かのやマウンテンバイカーズFEST.2019」が初開催されました。同公園の地形や起伏を取り込んだ特設コースの耐久レースなどに、県内外から集まった延べ54人が挑戦。当日は天候にも恵まれ、己の限界に挑む選手たちの姿に、マウンテンバイクファンから熱い声援が送られました。



4冠達成！
国体へ弾みをつける

8月26日、鹿屋工業高校ボクシング部の選手・関係者らが市役所を訪れました。これは、南部九州高校総体と茨城国体九州ブロック大会において、個人、団体ともに優秀な成績を収め、国体出場を決めたことに伴い行われたもの。なかでも、荒竹一真さん（2年）は高校総体2連覇で4冠を達成し、目標の8冠にまた一歩近づきました。



吾平山上陵を
日本遺産に

8月17日、湯遊ランドあいらで、吾平山上陵の日本遺産認定に向けたイベント「吾平山上陵物語」が開催されました。桂竹千代さんの「天孫降臨」と題した落語や、高校生ミュージカル「ヒメとヒコ」の創作ダンス、シンガーソングライターYulyさんの日本神話をテーマにした歌が披露され、日本遺産認定に向けた地域の機運が盛り上がりしました。



夏休みの思い出に 小学生が農業体験

8月27日、「夏休み農業体験ツアー」が開催されました。これは、市内の小学6年生が農家等を訪問して、食や農に関する興味や関心を高め、農業の大変さやありがたさを学んでもらおうと毎年実施しているもの。参加した16人は、ゴボウの収穫やダチョウの飼育を見学したほか、搾乳やさつまいも掘りに挑戦するなど農業体験を楽しみました。



大隅縦貫道の 整備促進に向けて

8月24日、錦江町で、「大隅縦貫道整備促進決起大会」が開催されました。これは、鹿屋市・東串良町・錦江町・南大隅町・肝付町の1市4町で構成する期成会が主催したものです。住民など約600人が出席し、ガンパロウ三唱で氣勢を上げたほか、地元高校生による概要説明や地域住民の意見発表が行われました。



130mのながらい ソーメン流し

8月18日、吾平小学校で、「第3回吾平小学校校門坂ソーメン流し大会」が開催されました。これは美里吾平コミュニティ協議会おやじの会が企画したイベント。会場に集まった家族連れら約400人は、長さ130m・高低差25mの校門坂を流れるそうめんに歓声を上げながら、懸命に箸ですくい上げ、おいしそうに食べていました。



ハラ陸上で 全国の舞台へ

8月27日、池田悠華選手（鹿屋養護学校高等部3年）とご家族が市役所を訪れました。これは、「第13回鹿児島県障害者スポーツ大会」陸上競技100m走少年の部において、大会新記録で優勝し、10月に茨城県で開催される全国障害者スポーツ大会への出場が決定したことに伴い行われたもの。全国の舞台で自己ベストである13秒台の走りを目指します。



優雅なフラダンスが 来場者を魅了

8月11日、市成小学校跡で、「輝★HO KU楽楽フェス」が開催され、県内30チームがフラダンスを披露しました。また地元の食材を使った料理などの出店があり、会場は大いに盛り上がりました。



始良川に親しむ一日

8月25日、始良川月見橋上流の河川敷で、「あいら川まつりinサマー2019」が開催されました。あゆのつかみ取り、降雨体験機やバザーなどが実施され、多くの参加者でにぎわいました。



世界のスポーツ研究者が 鹿屋市に集結

8月28日、第10回鹿屋体育大学国際スポーツアカデミーのセミナー受講生・関係者らが市役所を訪問しました。受講生は、同大学での最先端セミナーのほか、鹿屋の食・文化を体験しました。

くるりんバス

10月から

新たに2ルートを実行します

市では、市街地や輝北・串良・吾平地区の交通が不便な地域を中心に「くるりんバス」を運行しています。10月1日（火）から、利便性の向上や運転が困難な高齢者等の移動手段を確保することを目的に、新たに2つのルートを実行します。どなたでも利用することができますので、買い物や病院等にお出かけの際には、「くるりんバス」をぜひご利用ください。

市地域活力推進課 Tel.0994-31-1147



新ルート① 北ルート 10月1日(火)～ 毎週火・水・土曜日



●運行日 毎週火・水・土曜日 ※12月29日～1月3日は運休

●主な停留所・運行時刻

| 左回り | 1便目 | 2便目 | 3便目 |
|---------------|-------|-------|-------|
| 鹿屋（リナシティかのや前） | 10:00 | 13:25 | 15:55 |
| 市立図書館前 | 10:04 | 13:29 | 15:59 |
| 大隅地域振興局東 | 10:13 | 13:38 | 16:08 |
| はるしま整形外科クリニック | 10:23 | 13:48 | 16:18 |
| 弥生団地 | 10:35 | 14:00 | 16:30 |
| ニシムタ鹿屋店 | 10:49 | 14:14 | 16:44 |
| 鹿屋（リナシティかのや前） | 11:00 | 14:25 | 16:55 |

| 右回り | 1便目 | 2便目 | 3便目 |
|---------------|------|-------|-------|
| 鹿屋（リナシティかのや前） | 8:45 | 11:15 | 14:40 |
| ニシムタ鹿屋店 | 8:56 | 11:26 | 14:51 |
| 弥生団地 | 9:10 | 11:40 | 15:05 |
| はるしま整形外科クリニック | 9:22 | 11:52 | 15:17 |
| 大隅地域振興局東 | 9:32 | 12:02 | 15:27 |
| 市立図書館前 | 9:41 | 12:11 | 15:36 |
| 鹿屋（リナシティかのや前） | 9:45 | 12:15 | 15:40 |

新ルート② 大始良ルート 10月4日(金)～ 毎週月・金曜日

停留所一覧

- ①大始良出張所
- ②大始良地区学習センター前
- ③星塚入口 ④池園町
- ⑤南 ⑥西俣
- ⑦萩塚町集落センター前
- ⑧飯隈町ふれあい館前
- ⑨永野田南 ⑩工業団地前
- ⑪田崎中入口 ⑫田崎小前
- ⑬九州化工前
- ⑭商工会議所前
- ⑮大隅鹿屋病院
- ⑯川西 ⑰名貫入口
- ⑱田崎中央公園前
- ⑲下堀入口 ⑳椿山
- ㉑下堀町公民館前 ㉒下堀西
- ㉓野里町集落センター前
- ㉔横山町 ㉕中横山



実線区間では、バス停がない所でも乗り降りができます。
 ※ただし、交差点、横断歩道上、カーブや見通しの悪いところは除きます。

乗るとき：沿道で手を挙げる
 降りるとき：運転手に声をかける

●運行日 毎週月・金曜日 ※12月29日～1月3日は運休

●主な停留所・運行時刻

| 左回り | 1便目 | 2便目 | 3便目 |
|---------|------|-------|-------|
| 大始良出張所 | 8:05 | 10:45 | 14:20 |
| 南 | 8:16 | 10:56 | 14:31 |
| 永野田南 | 8:27 | 11:07 | 14:42 |
| 大隅鹿屋病院 | 8:35 | 11:15 | 14:50 |
| 川西 | 8:40 | 11:20 | 14:55 |
| 下堀町公民館前 | 8:51 | 11:31 | 15:06 |
| 大始良出張所 | 9:10 | 11:50 | 15:25 |

| 右回り | 1便目 | 2便目 | 3便目 |
|---------|-------|-------|-------|
| 大始良出張所 | 9:25 | 13:00 | 15:40 |
| 下堀町公民館前 | 9:44 | 13:19 | 15:59 |
| 川西 | 9:55 | 13:30 | 16:10 |
| 大隅鹿屋病院 | 10:00 | 13:35 | 16:15 |
| 永野田南 | 10:08 | 13:43 | 16:23 |
| 南 | 10:19 | 13:54 | 16:34 |
| 大始良出張所 | 10:30 | 14:05 | 16:45 |

ぐるりんバスのココが便利！

運賃はどこから乗っても1回100円

運賃はどこから乗っても1回100円（現金のほか「いわさきICカード」や「Rapica」^{ラピカ}で支払い可能）

- 半額＝小学生以下の人、障害者手帳・学生証（中高生）・運転免許証自主返納カード又は運転経歴証明書を持っている人
- 無料＝1歳未満の子ども、大人1人につき6歳未満の子ども1人

建物の近くで乗り降りが可能

次の3つの施設には、道路上ではなく敷地内にバス停を設置しているので、建物のすぐ近くで乗り降りすることができます。



▲ニシムタ鹿屋店



▲はるしま整形外科クリニック



▲大隅鹿屋病院

私たちのシツモン

～令和元年度 高校生議会より～



鹿屋をこんなまちに!

若者の視点で!

8月23日、市議会本会議場で「令和元年度 鹿屋市高校生議会」が開催され、市内の7つの高校から22人が参加し、学校ごとに考えたテーマをもとに、市へ質問や提案を投げかけました。高校生が自分たちのまちについて真剣に考え意見を述べた当日の様子をご紹介します。 市政策推進課 Tel. 0994-31-1122



▲寿中央バス停に設置された上屋



▲ Facebook「かのやアグリ.net」

これまで出された提案の中には、バス停の上屋^{うわや}の設置や通学路等の計画的な整備、農業に関する情報を発信するFacebookページ開設など具体的な取り組みに発展したものもあります。

高校生議会とは

市では、次代を担う若者のふるさとを好きになる心を育み、まちづくりに興味を持つきっかけとするとともに、若者の意見や提案を今後の市政の参考とするため、平成28年から高校生議会を開催しています。



高校生議員による質問

今年の高校生議会は、各学校が1つのテーマを設定し、各テーマに関連した質問を事前に市に提出。議場では各学校の持ち時間30分の中で、高校生議員による質問と市当局の答弁のほか、再質問と意見交換が行われました。

当日のリハーサルでは緊張気味だった高校生議員たちも、本番では市当局や傍聴に訪れた多くの人を前に堂々と登壇。高校生ならではの視点で考え抜いた質問や提案を行い、活発な議論が交わされました。



鹿屋養護学校 高等部



やまのくちみな
山之口美那さん(1年・左)
ながやまひむか
永山陽向さん(1年・中)
ひらのりか
平野利佳さん(1年・右)

鹿屋中央高校



ふくだけい
福田武維さん(1年・左)
なかむら はるき
中村春貴さん(2年・中)
はまだ そうた
濱田壮汰さん(2年・右)

鹿屋女子高校



せとくち
瀬戸口あかりさん(3年・左)
ひらあかり
平亜光さん(2年・中)
たまおき あおい
玉置葵衣さん(3年・右)





ピックアップ! 質問 & 市の答弁

▶ 高校生議会で出されたすべての質問と議事録は、市のホームページに掲載しています。



農家の後継者不足を解決する取り組みは？

市では、新規就農者を確保・育成するため、就農前の研修や就農後の経営に対する資金助成のほか、技術や経営ノウハウ等の資質向上につながる取り組み、スマート農業の推進等を行っています。今後も若い就農志望者が就農しやすい環境整備を進めていきます。

外国人と交流する機会を増やしてほしいです。

市では、「イングリッシュキャンプ」を開催するなど、児童期からの異文化交流活動を促進し、国際化社会で活躍できる人材の育成を目指しています。来年にはホストタウンの相手国であるタイ王国に市内の中高生を派遣し、交流を計画しています。



生活介護事業所の充実に向けた取り組みは？

障がいのある方が創作的活動などを通じ社会参加への足掛かりを作る場所でもある生活介護事業所は、5年間で倍以上に増えています。市では「安心して生活できる場」と「働く場」を確保するため、今後も国・県や学校、企業等と協力していきます。

鹿屋の良さを市内外に発信するための方法は？

市は公式アプリ「かのやライフ」によるスマートフォン向けの情報発信に力を入れています。また市ホームページのリニューアルにも取り組んでいます。高校生の皆さんもそれぞれが感じた鹿屋の魅力を SNS 等で情報発信してもらえればと思います。



鹿屋工業高校

議長を務めた
福留 隆生 さん (3年)



議長として心掛けたのは、言葉遣いに気をつけることです。緊張しましたが、事務局のサポートもいただき無事に議事を進行することができました。この経験を今後を生かしていきたいです。

高校生議員からの質問一覧

| 学校 | テーマ | 質問 |
|--------|------------|---|
| 鹿屋工業高校 | 交通安全 | ◎高校生の交通事故をなくす取り組み ◎鹿屋市における高齢者ドライバー対策 |
| 鹿屋女子高校 | 登下校における安全面 | ◎登下校における安全面 ◎交通安全への取り組み |
| 鹿屋中央高校 | 市の国際化 | ◎外国人との交流 ◎留学などの政策 ◎外国人労働者の子どもたちの支援 |
| 鹿屋養護学校 | 障がい者の生活向上 | ◎障がい者が重度の方が利用できる福祉サービス・施設 ◎障がい者雇用 ◎市民や市職員の障がい者理解 |
| 鹿屋農業高校 | 市の農業の今後 | ◎農家の後継者不足を解決する取り組み ◎市が新たにPRしていく農産物 |
| 串良商業高校 | 市の人口問題 | ◎市の人口ビジョン ◎市の魅力の再発見及び発信 |
| 鹿屋高校 | 教育 | ◎検定試験や資格試験の補助 ◎市内の中学生の地元進学率向上 |



わたなべ ゆう 渡邊 宥 さん (2年・左) なかしま のぞみ 中島 希望 さん (2年・中) よねだ けいた 米田 恵汰 さん (2年・右)

鹿屋高校

前村 玲李 さん (2年・左)
福元 幸希 さん (2年・中)
福島 茜音 さん (2年・右)



串良商業高校

松尾 志珠 さん (2年・左)
南川 ひなた さん (2年・中)
権現領 ひまり さん (2年・右)



鹿屋農業高校

河野 駿 さん (3年・左)
久保 幸愛 さん (3年・中)
竹内 菜々星 さん (2年・右)



看護師を目指すなら

看専

で!



～あなたの夢と仕事をつなぐ場所～



多くの市民から「看専」と呼ばれ親しまれている市立鹿屋看護専門学校は、昭和53年に開校し41年の歴史を持つ学校です。校訓の「博愛」「努力」「責任」のもと看護に関する授業や実習などが行われ、医療分野で活躍する人材を多数輩出し、地域医療の発展に貢献しています。あなたも看専で自分の夢を叶えてみませんか。

鹿屋看護専門学校 Tel 0994-44-6360

安い学費・高い合格率・充実した進路先



県内で唯一、公立の3年課程
看護師養成所です



授業料は年額22万円以内!



少人数制のきめ細かい指導体制で多くの技術を学べます



卒業後の就職率は100%!
高い国家試験合格率

※卒業後は保健師・助産師への道も開けています

ほかにも、楽しい学校生活

新入生研修

クラスマッチ

公開授業

白爛祭



10月5日(土)
※オープンキャンパスも同時開催

看護師国家試験合格へ！

●過去5年の国家試験合格率 (%)

| 卒業年度 | 鹿屋看専 | 全国平均 |
|------|--------------------|------|
| 26 | 100 | 90.0 |
| 27 | 100 | 89.4 |
| 28 | 96.3 (翌年合格で100) | 88.5 |
| 29 | 100 | 90.9 |
| 30 | 96.6 | 89.3 |

※全国平均は、看護大学等を含む看護師養成所等 1,083 校の平均

Q入学したきっかけは？

姉が看専に通っていたこともあり、看護に興味があったので、高校卒業後に入学しました。

Q学校生活について

今まで知らなかった新しいことを学べるので、とても充実しています。クラスは1学年1クラスで、学生同士のまとまりがあると思います。高卒者から社会人まで色々な世代の学生がいるので楽しい雰囲気です。

Qこれからの目標について

これから実習等が増え忙しくなりそうですが、先生方のサポートもいただきながら頑張りたいです。

在校生に聞きました



木藤 翔太 さん
(1年)

卒業生に聞きました



愛甲 佳子 さん
(平成 31 年 3 月卒業)

Q看専に入学を決めたきっかけは？

小学生の頃から看護師になることが夢で、ほかの学校より入学金や授業料が安く、自宅から通学できるため、入学しました。

Q学校生活はどうでしたか？

試験や演習、病院実習と忙しい日々でしたが、新しいことを学び看護技術が身に付き、出来ることが増えていく楽しさで、とても充実した3年間でした。

Q現在のお仕事は？

地元で働きたいという希望が叶い、市内の病院で勤務しています。覚えることが多くとても大変ですが、学生時の演習で培った知識や技術が、業務でとても役立っています。

看専生の進路

●平成 31 年 3 月卒業生 29 人の進路

| 進路 | 就職・進学先 | 人数 |
|----|-----------|-----|
| 就職 | 市内病院 | 8人 |
| | 市外(県内)病院 | 5人 |
| | 県外病院 | 12人 |
| | その他 | 1人 |
| 進学 | 県外専門学校・短大 | 3人 |

令和2年度入学生を募集します

高卒から社会人まで 受験しやすい多様な試験区分



●募集人数 30人 (3年課程全日制)

●受験資格 高校卒業又は令和2年3月までに卒業見込みの人、もしくは同等以上の学力があると認められた人

●受験料 10,000円

●申込 入学願書及び受験票に必要書類等を添えて、直接持参又は郵送

※入学願書は市ホームページにも有り

問 鹿屋看護専門学校

〒893-0064 鹿屋市西原3丁目7-40

Tel. 0994-44-6360

●出願期間・試験日時・試験会場等

| 試験区分 | A日程 | | B日程 |
|------|--|---------------------------------------|---|
| | 推薦選考 (指定校推薦選考含む) | 一般選考 (社会人地元枠) | 一般選考 (卒業見込者及び社会人) |
| 出願期間 | 10月21日(月)～31日(木) | | 12月3日(火)～ 令和2年1月23日(木) |
| 試験日時 | 11月3日(日・祝) 8:30～12:30 | | 令和2年1月25日(土) 8:30～16:00 |
| 試験会場 | 鹿屋看護専門学校 | | |
| 試験科目 | ①小論文 ②英語Ⅰ・Ⅱ ③面接試験(集団討論) ※指定校推薦選考は②を除く | ①小論文・国語(現代文のみ) ②数学Ⅰ ③面接試験(集団討論) | ①小論文・国語(現代文のみ) ②数学Ⅰ ③英語Ⅰ・Ⅱ ④面接試験(集団討論) |
| 合格発表 | 11月12日(火) | | 令和2年2月4日(火) |

知って役立つ



情報 掲示板

- 募集・申請
- お知らせ
- 講座
- 催し物

募集 修学旅行生の民泊受入家庭

修学旅行で鹿屋を訪れる中高生の民泊（1泊～）を受け入れられる家庭

- 時期** 春季（5、6月）又は秋季（9～11月）
- 対象** 子どもとの交流が好きで、共同調理等ができる家庭
- 体験料（収入）** 1泊1人あたり5,500円

※内容によって変更有り

- 事前準備** 食品安全衛生講習会と事前説明会への参加 など

- 申込** 事前に連絡

※民泊に関する質問は随時受け付け



問 鹿屋市観光協会 TEL 0994-41-7010

10月の主な催し物

| 期日・期間 | 催し物 | 場所 |
|-------------------------|---|-----------------|
| 10月12日(土) | 旧海軍航空隊串良基地出撃戦没者追悼式 | 平和公園 |
| 10月19日(土) | 鹿屋市ふれあい健康福祉まつり | リナシティかのや |
| | 鹿屋市復興祭 ～平成28年台風16号からの復興～ 大隅湖レイクサイドフェスティバル | 大隅湖 特設ステージ周辺 |
| 10月20日(日) | 世界ワクワクまるごとフェスタ | リナシティかのや |
| | スポーツフェスタinかのや | 鹿屋体育大学 |
| 10月26日(土) ～27日(日) | 第50回鹿屋市文化祭 | 市文化会館 市中央公民館 |
| 10月26日(土)～ 11月24日(日) | かのやばら祭り2019秋 | かのやばら園 |
| 10月27日(日) | 第41回鹿屋市秋まつり 歩行者天国 | 中央地区商店街 |

※市の主催・共催など主なもの

募集 「永年勤続優良従業員表彰」の対象者

●表彰対象者

市内の企業に5年、10年、15年、20年、25年、30年、35年以上勤めている人で、勤務成績が優良で、後進の指導にあたっている人

●負担金

- 鹿屋商工会議所会員事業所＝1人あたり5,500円
- 非会員事業所＝1人あたり11,000円

- 表彰式** ○日時＝11月26日（火）10:00～12:00

○場所＝鹿屋商工会議所

- 応募** 10月25日（金）までに事業主から連絡

問 鹿屋商工会議所 TEL 0994-42-3135

■主な月間・週間など

- 赤い羽根共同募金運動（～3月31日）
- 里親月間
- ピンクリボン月間
- 体力づくり強調月間
- 土地の日・土地月間
- 都市緑化月間
- 受信環境クリーン月間
- 麻薬・覚醒剤乱用防止運動（～11月30日）

募集 川内職業能力開発短期大学校 オープンキャンパスの参加者

学校紹介、入試・就職情報、ミニ授業 など

- 日時** 10月20日（日）12:30～16:00
12月15日（日）12:30～16:00

- 場所** 川内職業能力開発短期大学校（薩摩川内市）

- 申込** 実施日の前日までに電話又は同校ホームページから入力

※オープンキャンパス以外でも
学校見学は随時受け付け



問 川内職業能力開発短期大学校
TEL 0996-22-1558 FAX 0996-22-6612

募集 「第17回かのや・ばら祭り ウォーキング大会」の参加者

霧島ヶ丘公園やかのやばら園を含む全長6km、4.5kmの2コースで行われるウォーキング大会

- 日時** 11月4日（月・休）8:30～ ※雨天決行

- 場所** 霧島ヶ丘公園自由広場

- 参加料** 1,000円（昼食代、保険料含む）

- 申込** 10月31日（木）までに

申込書と参加料を提出

※申込書は市民スポーツ課や
かのやばら園などに有り



問 かのや健康・スポーツクラブ（市武道館内）
TEL 0994-41-9903

お知らせ 10月は「ピンクリボン月間」です

ピンクリボンは、乳がんの早期発見、早期治療の重要性を伝えるシンボルマークです。日本人女性の11人に1人が乳がんを発症と言われていています。

●自己検診をしましょう

乳房の中に固い小さなしこり等がないかどうかチェックし、毎月1回の自己検診を習慣にしましょう。



●定期的にマンモグラフィ検診を受けましょう

市の助成が受けられる病院検診（乳がん検診）は、10月31日（木）までです。忘れずに受診しましょう。

問 市保健相談センター TEL 0994-41-2110

お知らせ 「議会報告会」を開催します

市議会では、市民に開かれた議会、市民参加の機会の拡充、市民への説明責任を果たすことなどを目的に、「議会報告会」を開催します。市民の皆さんとの意見交換も行いますので、ぜひご参加ください。

●日時・場所

| 日時 | 場所 |
|-------------------------|----------------------|
| 10/23（水） 19:00～20:30 | 市中央公民館 市成校区公民館 |
| 10/24（木） 19:00～20:30 | 吾平振興会館 串良ふれあいセンター |



▲市ホームページ

※出席議員等の詳細は市ホームページに掲載

問 市議会事務局 TEL 0994-31-1143

お知らせ 下水道の接続・浄化槽の転換に関する補助金があります

●下水道へ接続する排水設備工事費を補助

公共下水道は、生活環境の向上と公共用水域の水質保全を目的に整備されています。排水処理ができる区域で公共下水道へ未接続の方は、下水道への接続をお願いします。

なお、個人の既存住宅で供用開始から3年以内であれば、排水設備工事費の一部について補助金が交付されます。

○補助対象・補助金額（住宅1棟あたり）

| 区分 | 下水道供用開始から排水設備工事完了までの年数 | | |
|-------------|------------------------|-----------|-----------|
| | 1年以内 | 1年を超え2年以内 | 2年を超え3年以内 |
| くみ取り便所からの接続 | 80,000円 | 50,000円 | 30,000円 |
| 浄化槽からの接続 | 60,000円 | 30,000円 | 10,000円 |

●合併処理浄化槽への転換費用を補助

10月1日は「浄化槽の日」です。浄化槽は、微生物の働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。

市では、生活排水の処理を行わない単独処理浄化槽又はくみ取り便槽を廃止し、合併処理浄化槽（家庭雑排水とし尿を併せて処理する浄化槽）に転換する場合に補助金を交付しています。

○対象地域＝公共下水道事業計画区域及び農業集落排水事業区域外

※補助金額等の詳細は市ホームページに有り

※予算額に達した時点で受付を終了



▲ホームページ

問 市下水道課 TEL 0994-31-1133

お知らせ 赤い羽根共同募金にご協力ください

10月1日から12月31日まで、「じぶんのまちを良くするしくみ」をスローガンに、全国一斉「赤い羽根共同募金運動」が実施されます。また、12月には「歳末たすけあい募金運動」も行われます。

一人ひとりの優しい気持ちが鹿屋市の福祉を支えています。今年も多くの皆様のご協力をお願いします。



問 鹿屋市共同募金委員会（鹿屋市社会福祉協議会内）
TEL 0994-44-2277

お知らせ 10月は「里親月間」です

里親は、親の死亡や行方不明、虐待等の事情で自分の家庭で暮らすことのできない子どもを、家族の一員として家庭に迎え入れ、養育する人です。

里親になるためには、研修を受講した後、県知事から里親として認定され、登録する必要があります。

まずは連絡し、詳しい話を聞いてください。



問 鹿児島県大隅児童相談所 TEL 0994-43-7011

お知らせ 「オレンジパーク串良」の
みかん狩りが始まります

●開園期間 10月1日(火)～ ●時間 9:00～18:00

※みかんが無くなり次第、終了

●料金 小学生以上=110円 3歳以上の未就学児=60円

問 オレンジパーク串良 Tel. 0994-62-3422

お知らせ 交通事故に関する弁護士相談

●日程 11月14日(木) 10:00～12:00

●場所 県大隅地域振興局1階

※事前に連絡が必要

問 鹿児島県交通事故相談所 Tel. 099-286-2111

催し物 鹿屋市復興祭&大隅湖レイク
サイドフェスティバル2019

平成28年台風第16号からの復興を祝う鹿屋市復興祭と、4年ぶりの開催となる大隅湖レイクサイドフェスティバルの同時開催

●期日 10月19日(土) ※小雨決行、雨天順延

●場所 大隅湖特設ステージ周辺

| 時間 | 鹿屋市復興祭 | 大隅湖レイクサイドフェスティバル |
|-----------------|----------------------------------|--|
| 13:00～ | ○流木アート展示 ○特産品販売 ○復興パネル展示 | ○ステージイベント ○流木活用DIY ○フリーマーケット |
| 14:00～ | ○地元食材を使ったふるまい(高隈・輝北・串良・吾平各地区50食) | ○飲食ブース ○民族館イベント ○KAPIC イベント ○ホホワイトベリー |
| 15:00～ | ○式典 ○記念植樹 ○郷土芸能披露 | 前田有嬉(14:30～) |
| 16:30～ | | ○宝探し、クイズラリー ○ステージイベントなど |
| 19:30～ 20:30 | 花火、復興花火&レーザー光線ショー | |

●駐車場 高隈出張所、輝北総合支所周辺、旧百引中学校グラウンド

※大隅湖大駐車場は関係者のみ

※駐車場からは、12:00からシャトルバスを運行

往復料金=大人1人200円

(高校生以下は無料)



問 鹿屋市復興祭実行委員会(高隈出張所内)
Tel. 0994-45-2001

お知らせ 税理士事務所での無料税務
相談を実施しています

税理士事務所です申告・納税に関する相談(30分程度)を無料で受け付けています。

●対象者 ①給与所得者や年金受給者(高額所得者を除く)、②事業所得・不動産所得・雑所得のある人で前年の所得が300万円以下の人

※②のうち消費税の課税事業者は前々年の課税売上高が3,000万円以下の人

●申込 相談を希望する税理士事務所に事前に連絡

※税理士事務所の一覧は南九州税理士会

ホームページに掲載

▶南九州税理士会
ホームページ



問 南九州税理士会・鹿屋支部事務局
Tel. 0994-45-7725

お知らせ 不動産無料相談会
を開催します

鹿児島県宅地建物取引業協会大隅支部では、不動産に関する無料相談会を行います。相談は無料で、秘密は厳守されますので、気軽にご相談ください。

●日時 11月1日(金) 13:00～16:00

●場所 鹿児島県宅地建物取引業協会大隅支部(札元2丁目)

※予約不要

※上記以外の相談は毎週月・水・金曜日(祝日除く)の10:00～15:00に、専用電話(Tel. 099-297-4300)で受け付けています。

問 鹿児島県宅地建物取引業協会大隅支部
Tel. 0994-43-0436

講座 いんぐりっしゅ☆る～む

英語に興味がある人や英語が好きな人などが自由に英会話を楽しむ交流会

●日時 10月30日(水)～12月18日(水)の毎週水曜日 16:45～17:45

※11月13日(水)、27日(水)は除く

●場所 鹿屋体育大学大学会館2階 NIFS GALLERY

●参加料 無料

※事前申込は不要

問 鹿屋体育大学国際交流センター国重研究室
Tel. 0994-46-4893



催し物 **かのやばら園夜空の映画館**

- 日程 10月22日(火・祝) 18:00～20:30
- 上映作品 グレイテスト・ショーマン
- 料金 大人=500円 高校生以下=300円 ※入園料含む

問 ローズリングかのや TEL 0994-41-8718

催し物 **池上彰^{いげ ちか}氏講演会**
「笑いと感動の人生で地域創生」

- 日程 10月13日(日) 14:00～16:00
- 場所 柳谷自治公民館特設会場(串良町上小原)
- 入場料 無料

問 柳谷町内会 TEL 0994-63-1731

催し物 **市立図書館**
「大人のためのおはなし会」

大人も楽しめる絵本の読み聞かせや民話 など

- 日程 10月26日(土) 14:00～15:00
- 場所 市立図書館2階制作演習室 ●料金 無料

問 市立図書館 TEL 0994-43-9380

催し物 **高須の浜ん潮干狩り大会**

潮干狩り、カンパチダンスレクチャー、出店等

- 日時 10月14日(月・祝) 11:00～(潮干狩りは12:30～)
- 場所 高須海水浴場 ●参加料 無料(道具持参)

問 高須町内会事務所 TEL 0994-47-2008

催し物 **第41回鹿屋市秋まつり**
歩行者天国

- 日時 10月27日(日)
- 昼の部=10:00～16:00 ○夜の部=17:00～21:00
- 場所 中央地区商店街
- 内容 新酒祭り、軽トラ市、食と暮らしのマルクト おおすみ、TAXフェア in 鹿屋市秋まつり、ステージイベント、ゲームコーナー、高校生フェスタ など
- 交通規制
- 本町一番街・サンロード仲町=9:00～16:30
- 北田大手町商店街=9:00～22:00

問 鹿屋市歩行者天国連絡協議会事務局
TEL 0994-42-3135

催し物 **西原小学校創立110周年**
記念式典及びバザー



- バザー 10月19日(土) 11:00～14:00
- 記念式典 11月9日(土) 9:50～11:10
- 場所 西原小学校講堂

問 西原小学校 TEL 0994-42-2770

催し物 **第4回環境ふれあい館まつり**

- 日時 10月27日(日) 10:00～14:00
- 場所 肝属地区環境ふれあい館
- 内容 フリーマーケット、リサイクル工作 など

問 肝属地区環境ふれあい館 TEL 0994-62-8101

催し物 **第50回鹿屋市文化祭**
輝け「令和元年」～未来へつなごう文化の輪～

●内容・日時・場所

| 内容 | 期日 | 時間 | 場所 |
|---|-------------------|-------------|--------|
| 舞台発表(詩吟、三味線、民謡、箏、大正琴、舞踊、着付、尺八、バレエ、太鼓、演舞 など) | 10/26(土) | 13:00～17:00 | 市文化会館 |
| | 10/27(日) | 12:00～17:00 | |
| 展示発表(華道、絵画、書道、俳句、手工芸、小・中学生の作品 など) | 10/26(土) 27(日) | 10:00～17:00 | 市中央公民館 |

- 入場料 無料 ※花、写真等のワークショップ開催予定

問 市生涯学習課 TEL 0994-31-1138

催し物 **スポーツフェスタinかのや**

- 日時 10月20日(日) 9:00～15:00
- 場所 鹿屋体育大学
- 内容 スタンプラリー方式スポーツ体験(野球、カーン、サッカー、バドミントン など)、バスケットボールリーグ戦の観戦、かごしま国体競技種目体験コーナー、ランチバイキング(600円)
- 参加料 無料



問 市民スポーツ課 TEL 0994-31-1139

すこやか直幸便

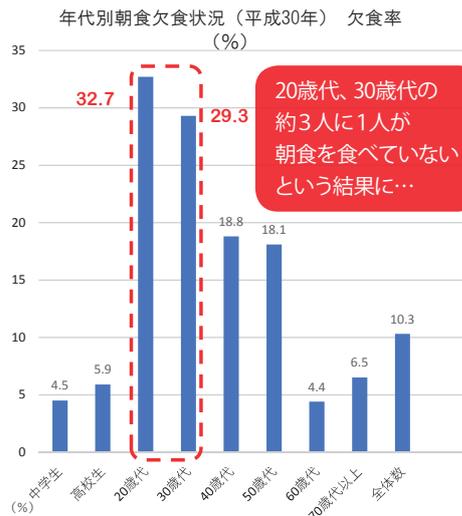
健康いきいき

鹿屋市保健相談センター TEL 0994-41-2110

「早寝、早起き、朝ごはん」を心がけましょう

私たちの体には、「体内時計」と呼ばれる1日のリズムを刻む仕組みがあり、それによって神経や内臓は1日の行動パターンに合わせて働きをしています。体内時計は「太陽の光」と「朝食」によって毎日調節されるため、朝の行動がとても重要です。

朝起きてから2時間以内に朝食を食べることで体内時計のリズムが整います。朝の時間の使い方を見直し、生活習慣の改善に取り組んでみませんか。



20歳代、30歳代の約3人に1人が朝食を食べていないという結果に…

▲鹿屋市健康づくり市民意識調査結果より

からだにスイッチ

かのやん

朝ごはん 毎朝の献立の参考にしてみは？

朝食にぴったりで健康のことを考えた「かのやん朝ごはん」の簡単レシピを、市ホームページで紹介しています。

みそ玉

▲市ホームページ

朝ごはんを食べるようになって、体の調子が良くなりました！

一人暮らしをきっかけに、4月から朝食をとるようになりました。朝から活発に動けるようになり、健康診断の数値も向上。みんなから顔色が良くなったねと言われます！



INTERVIEW

古前城町にお住まいの
うえぞの けん と
上園 健斗さん (26歳)

休日救急当番医・歯科休日急患在宅医

| 鹿屋市医師会 | | 診療時間 8:30 ~ 18:00 | |
|--------|----------------|-------------------|-----------|
| 月日 | 医療機関 | 住所 | TEL(0994) |
| 9月29日 | ㊦みやぞのクリニック | 田崎町 | 40-4600 |
| | ㊧やのファミリークリニック | 寿4丁目 | 43-6248 |
| | ㊨たんばぼクリニック | 川西町 | 42-6778 |
| 10月6日 | ㊩おばま医院 | 寿2丁目 | 42-5235 |
| | ㊪こだま小児科 | 笠之原町 | 41-5111 |
| | ㊫鮫島整形外科病院 | 寿1丁目 | 43-2535 |
| 13日 | ㊬中塩医院 | 西原1丁目 | 43-2489 |
| | ㊭えとう小児科 | 札元2丁目 | 40-3700 |
| | ㊮大隅鹿屋病院 | 新川町 | 40-1111 |
| 14日 | ㊯鹿屋ハートセンター | 札元2丁目 | 41-8100 |
| | ㊰やのファミリークリニック | 寿4丁目 | 43-6248 |
| | ㊱恒心会おぐら病院 | 笠之原町 | 44-7171 |
| 20日 | ㊲池田病院 | 下祓川町 | 43-3434 |
| | ㊳まつだこどもクリニック | 西原2丁目 | 52-0507 |
| | ㊴池田病院 | 下祓川町 | 43-3434 |
| 22日 | ㊵森田胃腸科内科医院 | 郷之原町 | 40-2822 |
| | ㊶こだま小児科 | 笠之原町 | 41-5111 |
| | ㊷村上整形外科医院 | 今坂町 | 41-2511 |
| 27日 | ㊸福田病院 | 寿3丁目 | 43-4191 |
| | ㊹おひさまこどもクリニック | 新川町 | 42-7822 |
| | ㊺はるしま整形外科クリニック | 旭原町 | 41-2211 |

| 肝属東部医師会 | | 診療時間 9:00 ~ 17:00 | |
|---------|-------------|-------------------|-----------|
| 月日 | 医療機関 | 住所 | TEL(0994) |
| 9月29日 | 吉川医院 | 肝付町前田 | 65-2022 |
| 10月6日 | はらだ整形外科 | 東串良町池之原 | 63-8080 |
| | 黎明脳神経外科医院 | 串良町上小原 | 63-7878 |
| 20日 | ルミコ医療ステーション | 肝付町新富 | 65-0921 |
| 27日 | 山路医院 | 東串良町池之原 | 63-2134 |

| 鹿屋市歯科医師会 | | 診療時間 9:00 ~ 15:00 | |
|----------|----------------|-------------------|-----------|
| 月日 | 医療機関 | 住所 | TEL(0994) |
| 9月29日 | 安楽歯科 | 寿5丁目 | 44-2220 |
| 10月6日 | ひがし歯科医院 | 田淵町 | 48-2015 |
| 13日 | はまち歯科・小児科クリニック | 札元2丁目 | 43-8461 |
| 14日 | 中原歯科医院 | 西原1丁目 | 43-0088 |
| 20日 | 中野歯科医院 | 共栄町 | 41-7455 |
| 22日 | おにがはら歯科医院 | 寿2丁目 | 40-3340 |
| 27日 | ひらおか歯科 | 新川町 | 41-3060 |

◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス TEL 0994-43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内
※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。
休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。



地域と一体となって「お米づくりに挑戦！」 南小学校 米づくり体験学習



▲収穫したもち米で餅つき

南小学校では毎年、地域の学校応援団の人たちに協力をいただき、お米づくりをしています。今年も6月に田植えをし、みんな手際よく上手に植えることが出来ました。8月には田んぼの草取り作業を行い、暑い中大変でしたが最後まで一生懸命頑張りました。11月の「南っ子祭り」では、地域の人達と一緒に餅つきを計画しています。今年もたくさんのもち米が収穫できるのをみんなで見守りにしています。

輝け！ ジュウダイ



南小学校



▲地域の学校応援団の協力による放課後の見守り活動

紹介してくれるのは

南小学校

やすなが みお
安永 美桜さん(6年生)



とても明るく優しい性格で、下級生のお世話を進んで手伝う南小学校のお姉さんの存在。「将来の夢は人の役に立てる看護師になること」と語り、夢に向かって勉強に励む。

弊社の工場では、全国のスーパーやコンビニエンスストアで販売されている「芋けんぴ」を主に製造しています。
私が働く製造2課は、商品の最終選別から包装、出荷までを担う部署です。約100種類のパッケージ商品を1年間で約1,200万個出荷しています。
私の主な仕事は、翌日の出荷に合わせた生産計画の作成とそれに基づいた人員配置を行うこと。従業員から聞いた改善してほしい点などを上司に相談し、実施してもらうようにしています。出荷を遅らせることはできないため神経を使う仕事です。突然の大きな受注なども、従業

おしごとの時間

鹿屋で暮らす・働く



末廣さんの職場

澁谷食品株式会社九州工場(串良町細山田)

【事業内容】 さつまいもの菓子製造など
【工場設立】 昭和56年 【従業員数】 104人

員のチームワークで乗り越え、毎日達成感を感じています。目指すのは、お客様に喜んでいただける商品づくり。これからも、まだまだ知らないことなど日々勉強を続け、仕事の幅を広げながら自分を成長させていきたいです。



おいしい芋けんぴを
全国に送り出す

澁谷食品株式会社九州工場 製造2課

リーダー すえひろ まちこ
末廣 真智子さん(53歳/入社12年目)

子育てがひと段落ついたこともあり、地元・細山田にある同社に就職。今の一番の楽しみは、「同じ工場に勤める娘との買い物や、愛する孫と公園で遊ぶこと」と語る。

市民のひろば

市民の皆様からいただいたお便りの中から、ご意見や情報などを紹介します。



テ

レビで連日放送されている、あおり運転。私も前に大隅縦貫道でピタツとつけられたことがあり、とても怖い思いをしました。自分がブレーキを踏むと追突するレベルです。運転手一人ひとりが落ち着いて、ハンドルを握って運転して欲しいです。(T・Aさん・女性)

危険なあおり運転が社会問題となっています。鹿児島県警のホームページによると、「『あおり運転』とは、他の車両に対して、車間距離を異常に詰める、ハイビーム・パッシングを繰り返す、クラクションを執拗に鳴らす、左右に進路変更し車体を振る、幅寄せをするなど、進路を譲るよう相手を威嚇したり、嫌がらせをするなどの行為」とあります。前の車がゆっくりでも焦らず、追いつかされてもいら立たず、あおり運転の被害者にも加害者にもならないために、ドライバーとしての心の整備が重要です。

鹿

屋へ引越してきて、半年が経ちましたが生活のしやすさと住民の方の優しさを感じています。名前だけは知っていましたが、星塚敬愛園のこと、ハンセン病の歴史について広報かや9月号で少しでも知る機会が持てました。入所者の方々はこれまで様々な差別を経験したことと思います。世の中には、多くの偏見や差別が存在します。令和の時代には一人でも多くの人が夢を持ち、前向きに生きていける社会になることを願います。(M・Yさん・男性)

昭和10年に星塚敬愛園が開園して、今年の10月で85年目を迎えます。長い歴史の中で、入所者のお一人おひとり、そして家族の方々には言葉や文字では表現できない思いがあると思います。偏見や差別をなくし、人権が尊重される社会を実現していくためには、ハンセン病を正しく理解することがとても大切です。

市では、10月19日(土)にリナシティかのやで、ハンセン病問題啓発講演会を開催します。当日は、星塚敬愛園入所者自治会長の岩川洋一郎氏による講演とハンセン病元患者とその孫の交流を描いた映画「ふたたび swing me again」の上映を計画しています。是非、多くの方にお越しいただきたいと思えます。

私

はキャンプをすることが趣味で気分転換に大隅湖でソロキャンプをします。もちろん、ファミリーでもします。来年の国体のボートが大隅湖ではなく、輝北ダムとなり、少し寂しい思いがします。大隅湖は、子どもの頃からの思い出の場所なのでファミリーや多くの方が訪れる場所になることを願います。(K・Hさん・男性)

平成28年の台風第16号は、大隅湖周辺にも大きな被害をもたらしました。あれから3年、道路や橋りょう、農地等の復旧を終え、生活機能等も回復してきたことから、災害を振り返り、再び地域の活性化を図るため、10月19日(土)に、大隅湖特設ステージ周辺で「鹿屋市復興祭」を開催します。当日は、4年ぶりとなる「大隅湖レイクサイドフェスティバル」と同日開催となり、夜には花火とレーザー光線ショーも行われます。是非、ご家族でお越しください。



▲花火とレーザー光線ショーが魅力の「大隅湖レイクサイドフェスティバル」

最

近、本格的に再開したゴルフの練習やラウンドを通して、周囲の人々に対するマナーにも配慮すべきと自戒の念を込めながら、ゴルフクラブを振っているところで、す。広報かや8月号では、受動喫煙を防ぐための法律改正、令和2年度から新たに原則、屋内禁煙となる対象施設が指定されるとあり、タバコを吸う人も吸わない人も互いに他者への配慮を考える機会となつてほしいです。(Y・Kさん・男性)

ゴルフは実力よりもまずマナーと言われるように、「他者への気遣い、配慮」という点では、今回の受動喫煙防止の取り組みと相通ずるものがあるかもしれません。愛煙家にとつて至福のひとつでも、一方で、受動喫煙で困っている人もいます。今回、喫煙のルールが変わったことが、他者への思いやりをみんなが考えるきっかけになることを期待したいです。

かのやばら園・霧島ヶ丘公園

いまが旬!



「赤そば」の花

ばら園内の季節の花々が植栽された花壇には、9月末頃から辺り一面紅色の美しい絨毯のように色づく小さな花びらの「赤そば」の花が見頃を迎えます。

Vol.1 世界ワクワクまるごとフェスタ

10/20(日) 10:00 ~ 16:00
場所: リナシティかのや



市内には、ベトナム、フィリピン、中国など様々な国籍の外国人が暮らしています。その数は年々増加しており、今後も増加することが予想されています。

「世界ワクワクまるごとフェスタ」は、市内に暮らす日本人と外国人が互いの文化に触れて理解を深めるとともに、互いの文化等を認め合い、安心して暮らせる「多文化共生社会」について考えてもらうことを目的に開催するイベントです。

ぜひ、ご参加ください。

問 市地域活力推進課 Tel.0994-31-1147

① 世界の文化に触れる

世界各国の舞踏や遊びを通じて異文化に触れてみませんか。

- 世界の舞踏・音楽ステージ



ベリーダンス



ジャンベ

- 世界の遊び体験
- 華道・書道・着付け・茶道体験(いずれも有料)



② 様々な文化を知る

市内に暮らす外国人の思いや考えを知る弁論大会や、世界の料理などを味わえる楽しいイベントがあります。

- 外国人による日本語弁論大会
- 多文化共生講演会 「鹿児島県の国際化と未来」
講師 酒井 佑輔 氏 (鹿児島大学准教授)
- 世界の料理、雑貨販売

③ 外国人の受け入れを考える

外国人のホームステイや外国人労働者の受け入れなどについて話を聞いてみませんか。

- 外国人受け入れセミナー
「鹿児島県人—ベトナム人—地球人〜ファミリーの歩み〜」
講師 尾曲 修二 氏 (有限会社アネット 代表取締役)
- ホームステイ受け入れ相談 ○日本語教室体験



▲専用ホームページ

おぼろタイ「タイ語」講座 一緒に～しませんか? **【男性】 ~ ドアイ ガン マイ クラブ(フ) ด้วยกัน ไทคลับ**
【女性】 ~ ドアイ ガン マイ คาร์ ด้วยกัน ไทคะ

POST CARD

8 9 3 - 8 5 0 1

鹿屋市役所 政策推進課
広報かのや
KANOYA 「市民のひろば」係 行

お名前/ふりがな

電話番号

ペンネーム ※未記入の場合、イニシャルで掲載します

年齢/性別

歳 男 ・ 女

ご住所 □□□-□□□□

プレゼント クイズの答え

要 ・ 不要

お手数ですが
62円切手を
お貼りください
(10月1日以降
は63円切手)

市民の皆さんからの
**お便りを
募集しています**

広報誌への感想や、市へのご意見のほか、地域のイベントや出来事、お勧めスポットなど多くの情報もお寄せください。28ページのクイズの答えと、お便りをいただいた方の中から、抽選で特産品等をプレゼントしています。たくさんのご応募をお待ちしています!
※掲載時に、原稿の一部を手直しする場合もございます。

〒 893-8501 鹿屋市共栄町 20-1
市政策推進課
「市民のひろば」係
Tel. 0994-31-1123



かごしょく
KAGO食スポーツの
デリTM
「サブDELI」

レバー入りハンバーグ・レバーの甘辛煮



レバー入りハンバーグには1食あたり3.4mgの鉄分が含まれ、体に不足する鉄分を補うことができる。

株式会社 鹿島食品
Tel. 0994-40-1501



株式会社 KAGO 食スポーツ
Tel. 099-813-7920



工場の蒸気オーブンで焼き上げるため、ハンバーグはふっくらと柔らかい食感。甘辛煮は鹿児島県の醤油を使い、その味にこだわった商品。長島さんは、「鉄」に続く第2弾も計画している。

スポーツの秋、到来。今回は鹿屋ゆかりの2社が共同開発した商品で、スポーツや日常生活で失われがちな鉄分を補うことができる冷凍食品の紹介です。この「サブDELI」を考案したのは、鹿屋体育大学講師で栄養学が専門の長島未央子さん。長島さんは株式会社KAGO食スポーツ（鹿児島市）の代表も務め、スポーツと食をつな

ぐ事業にも取り組んでいます。長島さんは、運動部の子どもや女性の多くが鉄分不足で貧血や「かくれ貧血」となり、疲れやすい体になっているという調査結果から、鉄分を摂取できるサプリメントのような惣菜を作れないかと考えました。この企画に応じたのが、市内で食肉の加工・販売に取り組む株式会社鹿島食品。難しいとされる鶏肉のレバーを使ったハンバーグの成形に成功したほか、レバー嫌いの人でも食べられるよう味付けに工夫を加え、今年8月に商品化しました。一つひとつが冷凍パックされる「サブDELI」はお弁当にも最適。皆さんも、鉄分をおいしく補給してみませんか。



「サブDELI」販売店
ケントママン
kentmaman (田崎町725-3)
Tel. 0994-40-1550
※平日・土曜(不定期)の
10:00 ~ 18:30 に営業



編集後記



チャンスを捉えるのは難しい。時速40kmを超えるスピードで走り抜けていくロードレース。来年の本番ではシャッターチャンス必ず捉えてみせます。(徳永)

エネルギーのコントロールは、アスリートだけでなく皆にとつて大事なこと。自分の運動量や体質等を見極めて、必要な栄養素をバランスよく摂取したいですね。(田嶋)

スーパーなど市内の様々な場所を巡る「くるりんバス」。10月から16のルートで運行し、235のバス停に停車します。ぜひご利用ください。(上古殿)

トイレと朝ごはんは大事だと、子どもの頃学校に行く前に言われていました。大人になった今でもその二つは欠かさないよう心がけています。(池之上)

※キリトリ線

お便り&メッセージ

Area for customer messages and replies, consisting of several horizontal lines for writing.

ご協力ありがとうございました。

ご応募の際にご記入いただきました個人情報、抽選・賞品(賞品引換券)の発送・アンケート統計以外の目的で使用することはございません。

近親者での葬儀・家族葬の専門店
(海洋散骨ご相談ください)

家族葬の池田屋

バイパス斎場
鹿屋市大浦町14042-8
田崎斎場
鹿屋市田崎町108
株式会社 Ligare

TEL 0994-44-4440
☎ 0120-41-8844

秋・冬
コレクション

M.&KYOKO
trois
Munich
セラビ
老舗
COSA-NOSTRA
ローブ 他

霧島市内最大級セレクトショップ
キャリア～ミセスまで (S～LLサイズ対応)

ヒサゴ屋百領店霧島
ひさご屋ファッショングループ
霧島市国分野口西12-13
TEL 0995-48-5688 10:00～19:00

県内最大級セレクトショップ
M'S GRACYコーナー
ひさご屋 加治木本店 TEL 0995-62-2356

『かかりつけの電器店』として
お役に立ちます!!



せいようそうど

お家まるごとリフォームもお任せください!!

| | | |
|------------------------|------------------------|-----------------------|
| 鹿屋本店 (0994) 44-1131 | 大始良店 (0994) 42-7701 | 西原店 (0994) 40-9123 |
| 串良店 (0994) 63-1535 | 吾平店 (0994) 45-7787 | 輝北店 (099) 486-0736 |

6店舗の広がる安心ネットワーク

「家族葬」は
事前相談が
特に大切です

事前相談特別価格
小さな小さな家族葬
98,000円(税別)～

心とココロのおくりびと
上村葬祭

本社:鹿屋市旭原町3589-4(バイパス通り)

24時間対応電話 ☎ 0120-599-059

株式会社池田大仏堂は鹿屋と共に、創業115年。



どんな些細なことでも
お気軽に
ご相談ください!

葬儀・家族葬 無料相談窓口
つむぐ こころ

☎ 0120-269-556
無料通話 (24時間・365日対応)

● 仏壇 ● 神棚 ● 手元供養

こころの
kokoro-no-hidamari
ひだまり
地域トップ
クラスの
品揃え

池田大仏堂
祈りと癒しのショップ&サロン

● ペット火葬 ● ペット供養

ペット葬祭・霊園
夢眠
むーみん

たくさんの思い出をありがとう。

心を尽くし、心を動かす。
池田葬祭
ikedasousai

☎ 0994-42-3479
鹿屋市王子町3967-7(バイパス沿い)

☎ 0994-45-3400
鹿屋市下高隈町6000-7(きもつき苑手前)

広告のひろば

(株)新生社印刷
Tel 0994-43-2238

広告のひろばは、各事業所の広告を掲載することで、市民の皆さんへの情報提供を目的としています。また、市の自主財源確保の一環として行っています。広告に関するお問い合わせは、印刷会社、市政政策推進課になります。お気軽にお問い合わせください。

プレゼント



「サブ^{デリ}DELI お試しセット
(鉄が摂れるお惣菜)」を
3名様にプレゼント

応募期限
10/25 (金)

【応募方法】25・26ページのはがきに、クイズの答えと、「市民のひろば」へのお便りをお寄せください。応募いただいた方の中から抽選で3名様にプレゼントします。なお、当選者の発表は、賞品引換券の発送をもって代えさせていただきます。(9月号の答え：2・4)

今月のクイズ

Q. 10月19日(土)は4年ぶりに「大隅湖レイクサイドフェスティバル」が開催。同日に同会場で行われる催し物は？

鹿屋市 ○○ 祭

※○○に入る2文字の答えは、この広報誌のどこかにあります。

株式会社KAGO食スポーツと株式会社鹿島食品が共同開発・新発売した「サブDELI™」は、不足しがちな鉄分をおいしく摂取できる冷凍のお惣菜です。レバー入りハンバーグが3個(ソース3種)と、レバーの甘辛煮が2個入ったセットを、3名様にプレゼントします！

統計情報

- 令和元年8月1日現在(前月比)
- 人口 / 101,745人 (+ 46)
 - 男性 / 48,839人 (+ 31)
 - 女性 / 52,906人 (+ 15)
 - 世帯 / 45,692世帯 (+ 40)
 - 面積 / 448.15km²

今月のここに注目!

北ルート・大始良ルート

10月から「くるりんバス」に2つの新ルートが加わります。買い物や病院等にお出かけの際にとっても便利です。ぜひご利用ください。詳しくは12ページで。



鹿屋市広報

鹿屋市ホームページ
<http://www.e-kanoya.net/>



鹿屋市政インフォメーション
FMかのや(77.2MHz)
(月～金曜日、8:05～と16:05～)

鹿屋市公式 フェイスブック
<https://www.facebook.com/Kanoya.City>



かのやファン倶楽部
<http://www.kanoya.in/>



鹿屋市公式アプリ「かのやライフ」
Google PlayやApp Storeでダウンロード

マチイロ(広報誌閲覧アプリ)
Google PlayやApp Storeでダウンロード



※広報かのやは、市ホームページ及び公式アプリ等からもご覧いただけます。



Rena Theater ～リナシティかのやの「リナシアター」で映画を見よう!～



天気の子

高1の夏、家出して東京にやってきた帆高は、生活に困窮し、オカルト雑誌のライターの仕事に就く。雑踏ひしめく都会の片隅で帆高は少女陽菜に出会う。ある事情を抱え、弟とふたりで明るくたくましく暮らす陽菜。彼女には不思議な能力があった…。

◎上映時間

- (114分)
- ①10時～
- ②13時～
- ③16時～
- ④19時～

◎鑑賞料

- 一般 / 1,800円
- 大学生 / 1,500円
- 高校生以下 / 1,000円

9/28 (土)
11/8 (金)

問 リナシティかのや TEL.0994-35-1001

※上映期間・時間・鑑賞料は変更する場合があります。
※特別割引券は、1枚につきお一人限りです。
また他の割引券との併用はできません。

割引券をお持ちの方は300円(高校生以下は200円)を割引します。
※60歳以上の人は割引対象外です。
特別割引券
天気の子