

第2号様式（第11条関係）

意見公募手続(パブリックコメント)に対する意見等の概要及び検討結果

- 1 案 件 名：いのち支える鹿屋市自殺対策計画
- 2 意見の募集期間：平成31年1月7日～平成31年1月31日（25日間）
- 3 意見提出者： 2人
- 4 意 見 数： 2件

〈検討結果区分〉

A：策定案に反映できるもの	件
B：既に盛り込み済みのもの	件
C：今後の参考となるもの	件
D：反映できないもの	件
E：その他感想や質問など	2件
計	2件

番号	意見等の概要	検討結果の区分	意見等に対する検討結果
1	かなり話しはそれますが、(記憶があいまいです。) 「ルパン3世カリオストロの城」という映画があり、最後のシーンクラリスに銭形警部が「…あなたの心を奪っていきました。」といい去っていきます。当時はただの恋どろぼうとと思っていました。しかし、大人になると自分のことがうまく出来ません。1 臆病、2 自尊心、3 小さな失敗を気にする、4 同じことを繰り返す(失敗も含め)、5 金づかいが荒く、同じ物をまた買ってしまう、6 勉強が出来ず、やり方が全くわからない、7 人の話しが最後までよく聞けない、8 話しが議論しているみたいで人が次から次へと去っていく、9 内気な性格でどっちつかずなのでよく人から裏切られる、10 家庭の大事さを強調される人もいるが、私自身が寝ていたり、母親が体調を崩したりのくり返しである、11 方言が全く、(早い)分からないため、心配して標準語で話されるがそれで	E	ご意見として承り、今後の市政運営の参考とさせていただきます。

も無茶苦茶早い。古い話しになるが、赤崎市長の話しと制服を着ている男性、女性をテレビで見っていた。市長の話し標準語はとても苦労された、腹から出す標準語であることはわかるがとても男女の言葉がさっぱりわからない。ですが、これ程、駄目な人間にある人があらわれます。その人は自分のことを詐欺師ですよというのです。当然「はあ〜」と驚く、そして話しを聞きます。その人はこんな道、あんな道がありますよ〜。と話し笑いかけます。正直、教えをとく人は聞いたことがあります、道をといた人はいません。そういえば、正直に生きたこともありませんでした。自分自身何ひとつ自分のやりたいことをやってこなかったのです。またまた正直バカらしくなりました。そして、全く休まず過酷な環境しか知りませんでした。成人を過ぎてからいやずっと前からそうだったかもしれません。いつも我慢、我慢、それでも我慢。それが普通でした。なぜって？それは普通、「人に迷惑をかけちゃいけない」と教わるからです。それは大変な道です。今の子供みたいに甘えることが出来たらどんなにいいだろうか？とふと思います。けれど、気付けば大人、社会人です。私自身大人になった気がしません。本当です。けれど、日本は大発展をしました。それでも自殺が多いのは、ひとつに、まあ〜あえていうならひとつ、「知らなかった」ということがキーワードになるでしょう。そういう世界があることを“人生 120 年の時代 (仮)”でも起こりうるのです。それを考えない、例えばストレスの発散の仕方が上手な人は良いでしょうが、自分の領域を超えた所にある状況にある時、失敗をします。それが大失敗に写るのです。これが大成功（自分では成功したつもりではないけれど、まわりが大成功にうつるようです。）が大変で、自分でもなぜこんな状況になっているか全くわかりません。とにかく、そういった時はタイミングよく休む、しかも 1 日ではありません。4 日間です。理由？

全力でやり過ぎるからです。よく教えて「全力でやりなさい」と話し、教えられます。しかし、実際は「全力」でやるよりも、まわりの人と協調してうまくやった方が断然いいと思うし、今から小学生の勉強をやれたらどんなにいいかと思います。けれど、気付けば若さもない。体力もない、健康でないとなると周囲もなかなかそうさせてくれません。「ボ〜ット」したいのですがいつもアイデアを頭と体のフル回転でいつもヘトヘト。こんな毎日です。くり返しますが「知らなかった」の毎日です。すべての人が知っているということは無いでしょう。なんのためでしょうか？それは、「知りたい」からです。まだ幼い頃、日清のカップラーメンをお湯を入れずに水をいれて、こたつで温めようとしていました。母親は何もいわず、幼かった私を外へとつれ出しました。外の世界。それは大人の世界で、急に背伸びしたようで、世界が地球を3周したような感じでした。大人の世界を知るということは大変です。なにせ普通の子供と違い、行動範囲が無茶苦茶広すぎる訳ですから、理論とかは関係ありません。ただ、体験。ただ見るしかないのです。すると世の中には大変、生きるのが大変な人たちが山程、いや富士山、外国でいうならエベレスト程大変なことがわかりました。もちろん学校にも行ってますが、文字学ぶ、考えを学ぶ、それどころではありません。単に現実なのです。だから大人の世界を見るということは悲しいことでもあります。ツライというより、負けが見えてしまうのです。学校の勉強はまだいい方です。記憶の仕方、礼儀、伝統を知っていればいい。そして大家族になればいい。ここを見ているとそれを感じています。しかし、ところどころに不満があります。公共物の破損、イスの破損などがあります。私には家庭というものは遠くからしか見たことがありません。いや全く、知らないといってもいいでしょう。大人のまま、いや子供になれないまま育ったので、子供っぽ

い所があります。

きっと家庭があったら違う人生を歩んでいたでしょうが、こればかりは神様にお願いしても出来ません。やり方が、よくわからなかったためでしょう。日本だけではなく、世界には持ちたくても持てない人がいるのです。いのちは永遠ではありませんし、決めることがすべてでもありません。だからこそ日々どんなふうにしたかなと瞬間的に思う時はあります。この頃は、自分にごほうびを与えます。というと金もかかるし、時間もかかるで本当は嫌です。けれど、人には人生“クラッチ”（仮）も必要だと思いました。急に変化するには気持ちの整理が必要な時があるからです。さあ、あなたもうこれで大丈夫。行動範囲って狭いですよね？けれど狭くしているのはあなた自身と戦うからです。私は？戦ったことはありません。自分自身を“相棒”と思ったことしかありません。母親は「人生ひとりだよ。」といますが、ひとりと思ったこともありません。常に人に驚かれる自分がいます。自分自身変っていると思います。長々と書きましたが、“責任”とはなんのでしょうか？それは果てしない荒野の中に自分の好きなものを見つけることではないのでしょうか？私も自分なりに頑張ったつもりでしたが、まだまだ頑張ることになりそうです。結局“リーダー”（勉強するまで読書家であることも知りませんでした。）とは果てしない森の中にダイヤモンドの原石を見つけること。よくわからないでしょう？しかし、老いてようやくわかりました。次の時代の人にバトンタッチするということです。それが門題だということに尽きるのではないのでしょうか？そりゃ～大変ですよ。手のかからない子供は少ないのではないのでしょうか？ルールはありますが、伝統どおり、規則どおりにはいきません。どんな結果にも、だれにもわからないということです。結果がわかっていたらやりません。知りすぎていたら臆病になっていた

	<p>でしょう。さあ～勇気なんか出さなくていいです。あるのは「おはようございます」「こんにちは」「さよなら」です。あなた、声をかけていますか？いるんでしょう？高齢化で聞かれなくなりましたね。もう一度いいます。勇気は持たなくていいです。挨拶だけで充分です。これなら出来るでしょう。あとは迷惑を…少々の迷惑をかけてください。やりたいことはありませんか？私？いっぱいありません。ほんの少ししかありません。それは「なんとか生きてやるぞ～」しかありません。今の私にはこれで精一杯です。わかるでしょう？一秒一秒自殺を考えていたそのあなた！生きていたら思い通りにはいかないから生きるんですよ。他人も思い通りには全くなりません。そう星と同じです。見えるからそう思うのです。別に見えなくても全く不便を感じません。すべての人たちは持って生まれるものは違うのです。生きていたら別れるのはツライですよ。それが頭でわかっているけど理解できないのが人間、水晶玉子先生いわく「人間ひとりでは生きられない。」</p> <p>(意見については原文のまま記載)</p>		
2	<p>電話相談員養成講座を修了し、「いのちの電話」相談員をしていました。昼間の相談より、夜間に眠れず考えこんでしまう時間帯（夜中0：00～5：00）の相談が多かったです。電話、メール、ラインの方が個人情報を守られると思っている方が多く、対面での相談より好まれているようでした。ゲートキーパー養成後、何らかの形で夜間にメール受付ける体制がとれないのでしょうか？</p> <p>相談業務に就いている方々の心の健康も大切です。悩みを聞き、受け留めるのは、とても疲れます。ゲートキーパーの支援も必要かと思えます。地域の人に話すのは、恥ずかしいと考えている人は多いと思えます。だからこそ電話やメール相談が多いのだと感じます。守秘義</p>	E	ご意見として承り、今後の市政運営の参考とさせていただきます。

<p>務の徹底はとても大事です。交通事故死より深刻な自殺問題。孤独こそが、人を自死へ向かわせてしまいます。こうして対策計画ができ、悩みを抱える人の支援がより本格的に始まることに期待しています。何らかの形でいのちの電話相談員の経験を生かし、自殺対策へ協力できたらと考えています。</p> <p>(意見については原文のまま記載)</p>		
--	--	--