



คู่มือสำหรับผู้พำนักร ชาวต่างชาติ

~ Guidebook for Foreign Residents ~

Kanoya City
อำเภอคาโนยะ



สารบัญ

ข้อมูลโดยย่อและสถานที่แนะนำของอำเภอคาโนเย 2

จุดเด่นของอำเภอคาโนเย

หมายเลขโทรศัพท์ติดต่อยามฉุกเฉิน 3

เกี่ยวกับ “สายด่วน 119” “สายด่วน 110”

ศูนย์ให้คำปรึกษาเมื่อเกิดปัญหา..... 4

ปรึกษาเรื่องทั่วไปในชีวิตประจำวัน / สถานภาพการพำนัก, การดำเนินเอกสารเกี่ยวกับการพำนัก / การจ้างงาน, แรงงาน
การศึกษาเรื่องสิทธิมนุษยชน / การกระทำรุนแรงจากคู่สมรส / เมื่อไม่ทราบว่าจะปรึกษาหน่วยงานใด

เตรียมรับมือภัยพิบัติ 5

เตรียมรับมือภัยพิบัติ / ข่าวสารภัยพิบัติในหลากหลายภาษา / ข้อมูลการอพยพจากอำเภอคาโนเย
เตรียมรับมือกับฝนตกหนักและพายุไต้ฝุ่น / ข้อควรปฏิบัติเมื่อเกิดแผ่นดินไหว

เมื่อเข้ารับการตรวจรักษาในโรงพยาบาล 8

อาการป่วยที่เป็นหลักและแผนกตรวจรักษา / ระบบรองรับการรักษาพยาบาลฉุกเฉินช่วงกลางคืนและวันหยุด
ศูนย์ผู้ป่วยฉุกเฉินกลางคืนโอสุมิโคอิชิ

เมื่อเริ่มต้นใช้ชีวิตใหม่ 9

เมื่อย้ายเข้ามาในอำเภอคาโนเย / เมื่อย้ายออกจากอำเภอคาโนเย

การติดต่อยื่นเรื่องและระบบต่างๆ 11

เมื่อคนในครอบครัวเสียชีวิต แต่งงาน หรือหย่าร้าง / การติดต่อขอทะเบียนบ้าน / การลงทะเบียนตราประทับประจำตัว
บัตรหมายเลขส่วนบุคคล / ภาษี

เมื่อตั้งครรภ์ และบริการสำหรับเด็ก 12

เมื่อตั้งครรภ์ / เมื่อคลอดบุตร / บริการที่สามารถใช้ได้สำหรับผู้ที่มีบุตร
ศูนย์ให้คำปรึกษาและรับแจ้งปัญหาการกระทำรุนแรงในเด็ก

ระบบสังคมสงเคราะห์ 13

ระบบสำหรับผู้พิการ / เมื่อมีความจำเป็นต้องรับการพยาบาลดูแล / การตรวจสอบสุขภาพ

วิธีแยกขยะและวิธีทิ้งขยะในครัวเรือน..... 14

กฎระเบียบการทิ้งขยะ

ขยะเผาได้ / ขยะเผาไม่ได้ / ขยะที่รีไซเคิลได้ / ขยะประเภทพลาสติก / ขยะที่ทางอำเภอไม่รับทิ้ง

วิธีขึ้นรถประจำทาง 19

การขนส่งสาธารณะ..... 20

กฎในชีวิตประจำวันและวิธีขับขี้อจักรยาน 21

～ Welcome to Kanoya ～

คู่มือสำหรับผู้พำนักรชาวต่างชาติเล่มนี้ จัดทำขึ้นเพื่อรวบรวมข้อมูลการบริการต่าง ๆ ของรัฐ รวมถึงข้อมูลอื่น ๆ เพื่อให้ทุกท่านใช้ชีวิตในอำเภอคาโนยะได้อย่างสะดวกสบายยิ่งขึ้น สำหรับข้อมูลการบริการโดยละเอียด กรุณาสอบถามกับแผนกที่รับผิดชอบโดยตรง

การติดต่อที่ว่าการอำเภอคาโนยะ

หน่วยงาน	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์	ข้อมูลการให้บริการ
ที่ว่าการอำเภอคาโนยะ	20-1 Kyoei-cho Kanoya-shi	0994-43-2111	สามารถเข้ารับคำปรึกษาหรือยื่นเรื่องต่างๆที่ที่ว่าการอำเภอ
ที่ว่าการอำเภอคาโนยะ ประจำเขตโอเระ	3317 Fumoto Aira-cho Kanoya-shi	0994-58-7111	
ที่ว่าการอำเภอคาโนยะ ประจำเขตคิโอะคุ	3914 Kamimobiki Kihoku-cho Kanoya-shi	099-486-1111	
ที่ว่าการอำเภอคาโนยะ ประจำเขตคุชิระ	2081 Okazaki Kushira-cho Kanoya-shi	0994-63-3111	
ที่ว่าการอำเภอคาโนยะ ฝ่ายน้ำประปา และการบำบัดน้ำเสีย (อาคารแยก)	2-11-18 Kotobuki Kanoya-shi	0994-43-2800	สามารถยื่นเรื่องการเริ่มใช้/ยกเลิกใช้น้ำประปาและการบำบัดน้ำเสีย
ศูนย์ให้คำปรึกษาประกันสุขภาพ อำเภอคาโนยะ	11-6 Kitada-cho Kanoya-shi	0994-41-2110	สามารถเข้ารับการตรวจร่างกาย ฉีดวัคซีน ตรวจสุขภาพของ แม่และเด็ก หรือยื่นเรื่องต่างๆได้

ข้อมูลอำเภอคาโนยะและข้อมูลกิจกรรมต่างๆ

เว็บไซต์ของอำเภอคาโนยะ



- คลิก  MENU
- ↓
- คลิก Foreign language
- ↓
- เลือกบริการแปลภาษาอัตโนมัติจากเว็บไซต์ภายนอก เว็บไซต์ของอำเภอคาโนยะจะถูกแปลในหลายภาษา
- * เนื่องจากเป็นการแปลภาษาโดยอัตโนมัติ ข้อความที่ถูกแปลอาจมีความไม่ถูกต้องได้

สมาร์ทโฟนแอปพลิเคชัน

“かのやライフ” (Kanoya Life)



สำหรับ ios



สำหรับ Android

สมาคมแลกเปลี่ยนนานาชาติคาโนยะ



โฮมเพจ



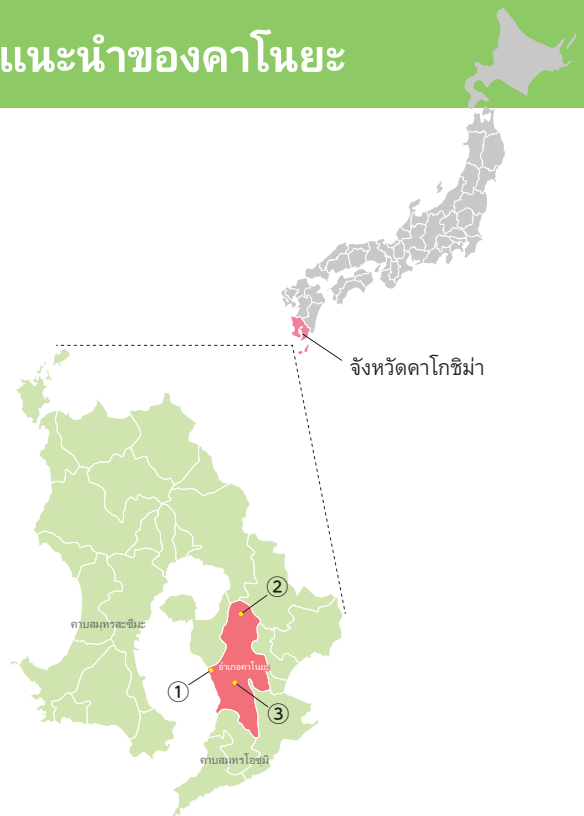
เฟสบุ๊ก



ไลน์ อย่างเป็นทางการ

ข้อมูลโดยย่อและสถานที่แนะนำของคาโนะยะ

อำเภอคาโนะยะ ตั้งอยู่บริเวณกึ่งกลางของคาบสมุทรโอซุมิในจังหวัดคาโกชิม่า จึงเป็นศูนย์กลางของการคมนาคม อุตสาหกรรม เศรษฐกิจ และวัฒนธรรม มีประชากรประมาณ 100,000 คน มีพื้นที่ 448.15 ตร.กม. อุณหภูมิโดยเฉลี่ยของปีอยู่ที่ 17 องศาเซลเซียส มีภูมิอากาศที่อบอุ่นและมีความโดดเด่นในด้านการเกษตร การปศุสัตว์ การประมงอันเป็นผลมาจากธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์ ผลิตภัณฑ์ประจำท้องถิ่นที่มีชื่อได้แก่หมูดำ วัวดำ มันเทศหวาน ปลาต้มปาจิ ปลาไหล นอกจากนี้ยังมีมหาวิทยาลัยพลศึกษาคาโนะยะซึ่งเป็นมหาวิทยาลัยของรัฐ รวมถึงฐานทัพทางทะเลและทางอากาศประจำกองกำลังป้องกันตนเองญี่ปุ่น ทำให้อำเภอคาโนะยะเป็นที่รู้จักในระดับประเทศ



จุดเด่นของอำเภอคาโนะยะ



① ศาลเจ้าสุกาฮาระ (อาระฮิระเท็นจิน)

ศาลเจ้าแห่งนี้ตั้งอยู่ริมถนนทางหลวงจังหวัดหมายเลข 68 มีเสาโทริอิตั้งตระหง่านอยู่บนหาดทราย ส่วนตัวศาลเจ้านั้นตั้งอยู่บนยอดภูเขาหิน ที่นี่มีท่าน “สุกาวาระโนะมิจิซางะ” ซึ่งได้ชื่อว่าเป็นเทพเจ้าแห่งการศึกษา สิ่งประดิษฐ์ จึงมีนักเรียนพากันมาขอพรให้สอบผ่านกันมากมาย ช่วงที่น้ำขึ้น หาดทรายจะจมอยู่ใต้น้ำ ทำให้มองดูคล้ายกับว่าเกาะลอยอยู่กลางทะเล นอกจากนี้ที่นี่ยังมีชื่อเสียงโด่งดังในด้านที่เป็นแหล่งเสริมโชคชะตาซึ่งมีความงดงามทางทัศนียภาพเป็นอย่างยิ่ง



② หอดูดาวคิโอะคุ สวนสาธารณะคิโอะคุวาระ

หอดสังเกตการณ์ดาราศาสตร์ที่มีโครงสร้างอาคารอันเป็นเอกลักษณ์ภายในโดมของหอดสังเกตการณ์แห่งนี้ มีกล้องโทรทรรศน์เส้นผ่านศูนย์กลางยาว 65 เซนติเมตร ซึ่งมีขนาดใหญ่ที่สุดในภูมิภาคคิวชู สามารถมองเห็นดาวระดับความสว่าง 1 ได้อย่างสวยงามเป็นประกายแม้ในเวลากลางวัน ส่วนสวนสาธารณะคิโอะคุวาระ มีลานสำหรับตั้งแคมป์และยังมีบึงกะโลอีกด้วย



③ สวนกุหลาบคาโนะยะ

สวนนี้มีพื้นที่กว่า 8 เฮกเตอร์ มีกุหลาบกว่า 1,500 ชนิด จำนวน 35,000 ต้น ถือเป็นสวนกุหลาบที่ใหญ่ที่สุดในประเทศญี่ปุ่น ในฤดูใบไม้ผลิและฤดูใบไม้ร่วง จะมี “เทศกาลกุหลาบคาโนะยะ” จัดเป็นประจำทุกปี นอกจากนี้ยังสามารถรับประทาน “แกงกะหรี่กุหลาบ” และ “ซอฟต์ครีมกุหลาบ” ได้บริเวณร้านอาหาร

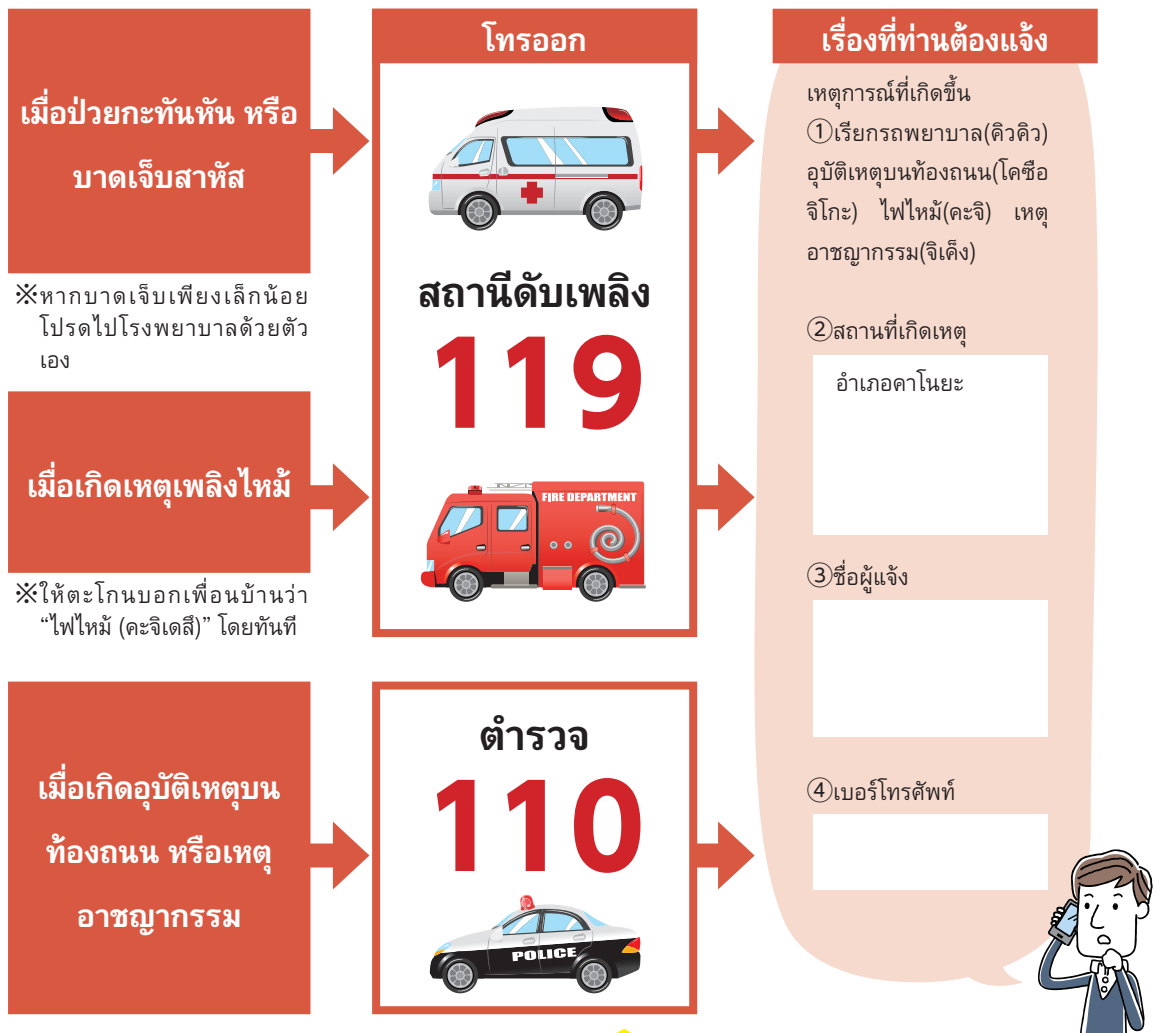
เบอร์โทรศัพท์ติดต่อยามฉุกเฉิน

☎สายด่วน 119

โทรศัพท์เมื่อเจ็บป่วยกะทันหัน หรือบาดเจ็บสาหัส ทำให้ต้องไปโรงพยาบาลทันที และเมื่อต้องการเรียกรถดับเพลิง

☎สายด่วน 110

โทรศัพท์เมื่อต้องการเรียกเจ้าหน้าที่ตำรวจ เมื่อเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนน หรือเหตุอาชญากรรม



☎สายด่วน 119 และ ☎สายด่วน 110 เป็นเบอร์โทรศัพท์ฉุกเฉิน ไม่สามารถขอคำปรึกษาหรือสอบถามข้อมูลต่าง ๆ ได้

ศูนย์ให้คำปรึกษาเมื่อเกิดปัญหา

○ ศูนย์ให้คำปรึกษาที่แยกตามเนื้อหาการขอคำปรึกษา

เนื้อหาการปรึกษา	หน่วยงาน	สถานที่ติดต่อ	เวลาทำการ
การปรึกษาเรื่องทั่วไป ในชีวิตประจำวัน (เช่น การจ้างงาน การ รักษาพยาบาล สังคมสงเคราะห์ การ คลอดบุตร การเลี้ยง ดูบุตร เป็นต้น)	ศูนย์ให้คำปรึกษาแก่ชาวต่าง ชาติในจังหวัดคาโกชิม่า (โอมเพจ) http://www.kiaweb.or.jp/consultation.html 	Kagoshima Prefectural Citizens Exchange Center ชั้น 1 14-50 Yamashita-cho Kagoshima-shi 070-7662-4541 *รองรับ 23 ภาษาเช่นภาษาอังกฤษ ภาษาเวียดนาม ภาษาตากาล็อก ภาษา อินโดนีเซีย ภาษาจีน ภาษาเกาหลี ภาษาเนปาล ภาษาเมียนมาร์ เป็นต้น	วันอังคารถึงวันอาทิตย์ 9:00 – 17:00 (ยกเว้นช่วงสิ้นปีและ ขึ้นปีใหม่)
สถานภาพการพำนัก และการดำเนินเอกสาร เกี่ยวกับการพำนัก	สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองฟู กูโอกะ สาขาคาโกชิม่า	Kagoshima kouwan goudouchosha ชั้น 3 2-5-1 Hama-machi Kagoshima-shi 099-222-5658	วันจันทร์ถึงวันศุกร์ 9:00 – 12:00 13:00 – 16:00 (ยกเว้นวันนักขัตฤกษ์, ช่วง สิ้นปีและขึ้นปีใหม่)
	ศูนย์บริการข้อมูลผู้พำนักชาว ต่างชาติ	3-5-25 Maizuru Chuo-ku Fukuoka-shi Fukuoka Prefecture 0570-013904 (IP,ต่างประเทศ:03-5796-7112) อีเมล : info-tokyo@i.moj.go.jp	วันจันทร์ถึงวันศุกร์ 9:00 – 16:00 (ยกเว้นวันนักขัตฤกษ์, ช่วง สิ้นปีและขึ้นปีใหม่)
การจ้างงานและ แรงงาน (เงื่อนไขการทำงาน แรงงาน ภัยพิบัติ การ เลิกจ้าง การไม่จ่ายค่า จ้าง ฯลฯ)	Hello Work Kanoya (แนะนำงาน)	ศูนย์สนับสนุนอุตสาหกรรมคาโนยะ ชั้น 1 3-3-11 Kitada-cho Kanoya-shi 0994-42-4135	วันจันทร์ถึงวันศุกร์ 8:30 – 17:15 (ยกเว้นวันนักขัตฤกษ์, ช่วง สิ้นปีและขึ้นปีใหม่)
	สำนักงานตรวจสอบเกณฑ์การ จ้างงานคาโนยะ (ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับแรงงาน)	Kagoshima goudouchosha ชั้น5 4-5-1 Nishihara Kanoya-shi	วันจันทร์ถึงวันศุกร์ 8:30 – 17:15 (ยกเว้นวันนักขัตฤกษ์, ช่วง สิ้นปีและขึ้นปีใหม่)
ปรึกษาเรื่องสิทธิ มนุษยชน	สายด่วนปรึกษาสิทธิมนุษยชน ชาวต่างชาติ	กระทรวงยุติธรรม 0570-090911 *ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาเกาหลี ภาษาตากาล็อก ภาษาโปรตุเกส ภาษา เวียดนาม ภาษาเนปาล ภาษาสเปน ภาษาอินโดนีเซีย ภาษาไทย	วันจันทร์ถึงวันศุกร์ 9:00 – 17:00 (ยกเว้นช่วงสิ้นปีและ ขึ้นปีใหม่)
การกระทำรุนแรง(DV) จากคู่สมรสหรือแฟน	ศูนย์ให้คำปรึกษาสตรี (ศูนย์ช่วยเหลือและให้คำ ปรึกษาเกี่ยวกับการกระทำ รุนแรงจากคู่สมรส)	ภายในที่ว่าการอำเภอคาโนยะ 20-1 Kyoei-cho Kanoya-shi 0994-31-1171 (ต้องจองล่วงหน้า)	วันจันทร์ถึงวันศุกร์ 8:30 – 17:00 (ยกเว้นวันนักขัตฤกษ์, ช่วง สิ้นปีและขึ้นปีใหม่)
เมื่อไม่ทราบว่าจะ ปรึกษาหน่วยงานใด	ศูนย์ให้คำปรึกษาทั่วไปแก่ชาว เมือง	20-1 Kyoei-cho Kanoya-shi *สำหรับการยื่นเรื่องหรือปรึกษา ปัญหาต่างๆในที่ว่าการอำเภอ กรุณา ดูที่หน้า 5 เป็นต้นไป	วันจันทร์ถึงวันศุกร์ 8:30 – 17:15 (ยกเว้นวันนักขัตฤกษ์, ช่วง สิ้นปีและขึ้นปีใหม่)

เตรียมรับมือภัยพิบัติ

เตรียมรับมือภัยพิบัติ (แผนกปลอดภัยและอุ่นใจ ☎0994 - 31 - 1124)

เมื่อเกิดอุทกภัยหรือดินถล่ม จะมีประกาศเตือนให้อพยพ โดยแบ่งตามระดับความอันตรายเป็น 5 ชั้น ตามแผนภูมิด้านล่าง ควรเตรียมตัวให้พร้อมภัยพิบัติที่อาจเกิดได้อยู่เสมอ เช็กเส้นทางการอพยพไว้ล่วงหน้า เพื่อให้สามารถอพยพได้อย่างทันท่วงที

ระดับความอันตราย	สถานการณ์	ผู้ประกาศ ผู้ออกคำเตือน
ระดับที่ 1	■ ระวังสภาพอากาศต่อจากนี้ และตระหนักถึงภัยพิบัติที่อาจเกิดขึ้น คาดการณ์ว่าสภาพอากาศในปัจจุบัน มีโอกาสเกิดภัยพิบัติได้ (ดูหน้า 6 ประกอบ)	กรมอุตุนิยมวิทยา
ระดับที่ 2	■ ตรวจสอบศูนย์อพยพและเส้นทางการอพยพ มีโอกาสสูงที่จะออกประกาศเตือนภัยพิบัติจากฝนตกหนักหรือประกาศอื่น ๆ	กรมอุตุนิยมวิทยา
ระดับที่ 3	■ ผู้ที่ใช้เวลาอพยพนาน ให้เริ่มอพยพ!! คาดการณ์ว่าจะเกิดภัยพิบัติ ผู้ที่ใช้เวลาอพยพนาน เช่น ผู้สูงอายุรวมถึงผู้ดูแล ให้เริ่มอพยพ สำหรับบุคคลอื่น ๆ ที่รู้สึกไม่ปลอดภัย กรุณาอพยพโดยไว	อำเภอคาโนยะ
ระดับที่ 4	■ ทุกคนอพยพไปยังสถานที่ปลอดภัยโดยด่วน!! อันตรายจากภัยพิบัติทวีความรุนแรงขึ้นอย่างมาก ทุกคนที่อยู่ในพื้นที่ที่มีประกาศเตือนภัยระดับที่ 4 ต้องเริ่มอพยพทันที สำหรับบ้านที่ปลอดภัย ให้หลบอยู่ภายในบ้าน สำหรับบ้านที่อยู่ในพื้นที่อันตราย ให้อพยพไปยังศูนย์อพยพหรือสถานที่ปลอดภัยอื่น ๆ ศูนย์อพยพจะมีการเปลี่ยนแปลงตามภัยพิบัติที่เกิดขึ้น กรุณาตรวจสอบข้อมูลที่เว็บไซต์ของอำเภอเมื่อเกิดภัยพิบัติ	อำเภอคาโนยะ
ระดับที่ 5	■ พยายามรักษาชีวิตของตนอย่างถึงที่สุด!! ภัยพิบัติกำลังเกิดขึ้นแล้ว ทุกคนโปรดพยายามหาหนทางรักษาชีวิตของตนอย่างถึงที่สุด	อำเภอคาโนยะ

กรณีที่อพยพ กรุณาอพยพไปยังสถานที่ปลอดภัย
 เช่น บ้านของตน บ้านของคนรู้จัก หรือศูนย์อพยพ

เตรียมรับมือภัยพิบัติ

ข่าวสารภัยพิบัติในหลากหลายภาษา

○แอปพลิเคชันข่าวสารภัยพิบัติ “Safety tips” (กรมการท่องเที่ยว)

14 ภาษา (ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน(อักษรแบบย่อ, อักษรแบบดั้งเดิม) ภาษาเกาหลี ภาษาสเปน ภาษาโปรตุเกส ภาษาเวียดนาม ภาษาไทย ภาษาอินโดนีเซีย ภาษาตากาล็อก ภาษาเนปาล ภาษาเขมร ภาษาเมียนมาร์ ภาษามองโกล ภาษาญี่ปุ่น)

สามารถเข้าชมได้จาก QR Code ด้านล่าง

สำหรับ ios



สำหรับ Android



○NHK World JAPAN

มีข่าวของประเทศต่าง ๆ และข่าวภัยพิบัติในหลากหลายภาษา สำหรับชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในญี่ปุ่น

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/ja/>

สามารถเข้าชมได้จาก QR Code ด้านล่าง

สำหรับ ios



สำหรับ Android



ข้อมูลการอพยพจากอำเภอคาโนยะ

ทางอำเภอจะแจ้งข้อมูลเกี่ยวกับการอพยพและภัยพิบัติ

○Facebook อย่างเป็นทางการ ของเมืองคาโนยะ



○LINE อย่างเป็นทางการ ของเมืองคาโนยะ



○แอปพลิเคชัน “かのやライフ” (Kanoya Life)



สำหรับ ios



สำหรับ Android



○FM Kanoya Radio (77.2MHz)



▲แผนที่ป้องกันภัยพิบัติ



▲รายชื่อศูนย์อพยพ

สามารถตรวจสอบแผนที่การป้องกันภัยพิบัติและรายชื่อศูนย์อพยพของอำเภอคาโนยะได้ โปรดเช็คข้อมูลไว้ตั้งแต่เนิ่นๆ เพื่อเตรียมพร้อมรับมือกับภัยธรรมชาติที่อาจเกิดขึ้น

เตรียมรับมือภัยพิบัติ

เตรียมรับมือกับฝนตกหนักและพายุไต้ฝุ่น

○ ก่อนพายุไต้ฝุ่นเข้า

- ปิดบานเกล็ดกันลมและฝน หรือปิดประตูเหล็ก เนื่องจากลมกระโชกแรง อาจพัดสิ่งของมา
- ยึดสิ่งของที่อยู่รอบบ้าน (เช่น กระถางต้นไม้ หรือจักรยาน) ให้ติดอยู่กับที่ หรือย้ายเข้ามาในบ้าน ไม่ให้ถูกลมพัดปลิวไป
- พยายามไม่ออกจากบ้าน หากจำเป็นต้องออกจากบ้าน กรุณารีบกลับ
- คอยติดตามข่าวสารต่าง ๆ เช่น ข้อมูลสภาพอากาศจากโทรทัศน์หรือวิทยุ สถานการณ์รอบ ๆ บ้าน หากเริ่มรู้สึกถึงอันตราย สามารถอพยพได้โดยไม่ต้องรอประกาศ (ดูหน้า 6 ประกอบ)
- หากได้ยินประกาศจากที่ว่าการอำเภอหรือคณะนักดับเพลิงเรียกให้อพยพ กรุณาอพยพโดยทันที



○ เมื่ออพยพ

- ตัดเบรกเกอร์ไฟฟ้า ปิดแก๊สหรือแหล่งที่อาจก่อให้เกิดไฟไหม้
- สวมเสื้อผ้าที่เคลื่อนไหวได้สะดวก และอพยพพร้อมกัน 2 คนขึ้นไป
- พยายามเลือกเส้นทางที่ปลอดภัยที่สุด
- เตรียมอาหารและน้ำดื่ม (สำหรับ 3 วันขึ้นไป) ของมีค่า ไฟฉาย ไฟแช็ก วิทยุพกพา ยาสามัญประจำบ้าน สำหรับใช้ยามอพยพ
- หากอพยพไม่ทัน ให้หนีไปยังอาคารที่มั่นคงในบริเวณใกล้เคียง



ข้อควรปฏิบัติเมื่อเกิดแผ่นดินไหว

- ก่อนอื่น ต้องปกป้องร่างกายของตนเอง (หลบใต้โต๊ะ และระวังของหล่นหรือเฟอร์นิเจอร์ที่อาจล้ม)
- เมื่อการไหวอ่อนตัวลงแล้ว ให้ตัดเบรกเกอร์ไฟฟ้าและปิดแก๊ส รวมถึงแหล่งที่อาจก่อให้เกิดไฟไหม้โดยเร็ว เปิดประตูหรือหน้าต่างเพื่อตรวจเช็คทางออก สวมรองเท้าเพื่อปกป้องเท้าของตนเอง
- เมื่ออพยพ ให้เลือกเดินบนถนนกว้าง ๆ ไม่เข้าใกล้ภูเขา หน้าผา หรือกำแพงอิฐบล็อก
- รับข่าวสารที่ถูกต้องผ่านทางโทรทัศน์หรือวิทยุ และพิจารณาว่าจะทำอย่างไรหลังอพยพ



เมื่อเข้ารับการตรวจโรคในโรงพยาบาล

อาการป่วยที่เป็นหลักและแผนกตรวจรักษา

อาการ	แผนกตรวจรักษา
มีไข้, เจ็บคอ, ไอ, มีน้ำมูก, ปวดหัว, ปวดท้อง ฯลฯ	อายุรกรรม
บาดเจ็บ, แผลของมีคมบาด, กระดูกหัก, ปวดข้อ ฯลฯ	ศัลยกรรม ศัลยกรรมกระดูกและข้อ
ไฟลวก, ผื่น, คัน, ลมพิษ ฯลฯ	โรคผิวหนัง
การป่วยของเด็กและทารก	กุมารเวช
การป่วยของตา	จักษุกรรม
ปวดฟัน, รักษาฟัน ฯลฯ	ทันตกรรม
การป่วยของสตรี, คลอดบุตร, การป่วยระหว่างตั้งครรภ์	สูตินรีเวช
การป่วยของหูและจมูก	หู คอ, หู คอ จมูก
ไม่ทราบว่าจะควรไปแผนกใด	โรงพยาบาลทั่วไป

ระบบรองรับการรักษาพยาบาลฉุกเฉินช่วงกลางวันและวันหยุด

หากเกิดการเจ็บป่วยในช่วงกลางวันหรือวันหยุดและต้องการเข้ารับการตรวจรักษา กรุณาใช้บริการแพทย์เวรประจำการวันหยุด ศูนย์ผู้ป่วยฉุกเฉินกลางคืนโอสุมิโคอิชิ การตรวจรักษาจะแตกต่างจากโรงพยาบาลในช่วงกลางวันของวันธรรมดา การรักษาก็จะเป็นเพียงการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ตามกฎการจัดยารักษาก็จะจัดได้เพียงสำหรับ 1 วันเท่านั้น หลังการตรวจรักษานี้ขอแนะนำให้ท่านเข้ารับการตรวจรักษาจากแพทย์ประจำอีกครั้ง

		วันธรรมดา	วันอาทิตย์และวันนักขัตฤกษ์
กลางวัน	แต่ละแผนก	แพทย์ประจำ	แพทย์เวรประจำการ(อายุรกรรม/กุมารเวช/ศัลยกรรม)
กลางคืน	อายุรกรรม/ กุมารเวช/ ศัลยกรรม	ศูนย์ผู้ป่วยฉุกเฉินกลางคืนโอสุมิโคอิชิ	

ข้อมูลแพทย์เวรประจำการจะเผยแพร่ที่เว็บไซต์ของอำเภอ, ข่าวประชาสัมพันธ์คาโนยะ, คาโนยะไลฟ์(แอป)

สำหรับ ios



สำหรับ Android



ศูนย์ผู้ป่วยฉุกเฉินกลางคืนโอสุมิโคอิชิ

ที่ตั้ง	14-18 Kyoei-cho Kanoya-shi (ตรงข้ามถนนที่ว่าการอำเภอ)
วันตรวจรักษา	ทุกวัน (เปิดทำการตลอดปี)
เวลาตรวจรักษา	19:00 ถึง 07:00 ของวันถัดไป (รับยื่นขอตรวจ 18:30 - 6:30 ของวันถัดไป)
แผนกทำการตรวจรักษา	อายุรกรรม / กุมารเวช / ศัลยกรรม

○ติดต่อหมายเลขโทรศัพท์ ☎0994-45-4119

*รับคำปรึกษาทางโทรศัพท์เกี่ยวกับอาการป่วยกระทันหัน พยาบาลจะให้คำแนะนำเกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและความจำเป็นในการเข้ารับการตรวจรักษา ในกรณีที่สงสัยว่าควรจะรับการตรวจรักษาหรือไม่ กรณีที่สงสัยว่าจะเป็นโรคติดต่อขอแนะนำให้ท่านใช้บริการการให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์

เมื่อเริ่มต้นใช้ชีวิตใหม่

I เมื่อย้ายเข้ามาในอำเภอคาโนยะ

① สำหรับท่านที่อาศัยในประเทศญี่ปุ่นครั้งแรก

○ แจ้งย้ายที่อยู่ (ย้ายเข้าจากต่างประเทศ) (แผนกชาวเมือง ☎0994-31-1114)

ขั้นตอนสำหรับการเป็นผู้อยู่อาศัยในอำเภอคาโนยะ ท่านจำเป็นต้องยื่นเรื่องภายใน 14 วันนับจากวันที่ได้รับอนุญาตมีสถานภาพการพำนักในประเทศญี่ปุ่น

แผนกที่รับผิดชอบ	แผนกชาวเมือง และแผนกบริการผู้อาศัยของว่าการอำเภอในแต่ละเขต
ผู้ยื่นเรื่อง	เจ้าตัวและผู้ร่วมอาศัย ※กรณีที่ทำเรื่องแทน กรุณาสอบถามกับทางอำเภอ
เอกสารที่ใช้	• บัตรประจำตัวผู้พำนักในญี่ปุ่น (ไซริวการด์) หรือเอกสารยืนยันตนเป็นผู้พำนักถาวร • หนังสือเดินทาง

○ เงินบำนาญแห่งชาติ (แผนกชาวเมือง ☎0994-31-1114)

กฎหมายกำหนดว่า ผู้ที่อาศัยอยู่ในญี่ปุ่นที่มีอายุระหว่าง 20 - 59 ปีต้องเข้าระบบเงินบำนาญแห่งชาติและจ่ายค่าประกันสังคม ขอให้ท่านดำเนินการยื่นเรื่องขึ้นเรื่องเข้าระบบ และเนื่องจากรัฐมีระบบยกเว้นค่าประกันอยู่ หากมีปัญหาที่ทำให้ไม่สามารถชำระค่าประกันได้ กรุณาปรึกษาทางอำเภอ พนักงานบริษัทหรือเจ้าหน้าที่ของรัฐผู้ที่ใช้ระบบเงินประกันกองทุนสำรองเลี้ยงชีพนั้น กรุณายื่นเรื่องได้ที่สถานที่ทำงานของท่าน

○ ประกันสุขภาพแห่งชาติ และระบบการพยาบาลผู้สูงอายุ (แผนกประกันสุขภาพ ☎0994-31-1162)

ระบบนี้เป็นประกันสุขภาพของรัฐบาล หากจ่ายภาษี (ค่าประกัน) นี้ จะช่วยลดค่าใช้จ่ายเมื่อเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล ผู้ที่มีคุณสมบัติตรงกับเงื่อนไขด้านล่าง จำเป็นต้องยื่นเรื่องกับทางอำเภอ

ทั้งนี้ กรุณาเก็บบัตรประกันสุขภาพไว้ให้ดี และพกไปโรงพยาบาลทุกครั้ง

○ ประกันสุขภาพแห่งชาติ

ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 75 ปี และไม่เข้าระบบประกันสุขภาพของที่ทำงาน

○ ระบบการพยาบาลผู้สูงอายุ

ผู้ที่มีอายุ 75 ปีขึ้นไป และผู้พิการที่มีคุณลักษณะตามที่กำหนดซึ่งมีอายุระหว่าง 65-74 ปี



② ย้ายจากเมืองอื่น ๆ ในประเทศญี่ปุ่น เข้ามาในอำเภอคาโนยะ

○ แจ้งย้ายที่อยู่ (ย้ายเข้า) (แผนกชาวเมือง ☎0994-31-1114)

ต้องยื่นเรื่องนับจากวันที่เริ่มอาศัย ภายใน 14 วัน

แผนกที่รับผิดชอบ	แผนกชาวเมือง และแผนกบริการผู้อาศัยของว่าการอำเภอในแต่ละเขต
ผู้ยื่นเรื่อง	เจ้าตัวและผู้ร่วมอาศัย ※กรณีที่ทำเรื่องแทน กรุณาสอบถามกับทางอำเภอ
เอกสารที่ใช้	• บัตรประจำตัวผู้พำนักในญี่ปุ่น (ไซริวการด์) หรือเอกสารยืนยันตนเป็นผู้พำนักถาวร • ใบยืนยันการย้ายออก • บัตรหมายเลขส่วนบุคคล

○ ติดต่อเรื่องประกันสุขภาพแห่งชาติ และระบบการพยาบาลผู้สูงอายุ (แผนกประกันสุขภาพ ☎0994-31-1162)

เป็นสมาชิกของคณะกรรมการชุมชนกันเถอะ

คณะกรรมการชุมชน หมายถึง การรวมตัวกันของคนในท้องถิ่น เพื่อช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

หากเข้าเป็นสมาชิกของคณะกรรมการชุมชน จะมีข้อดีดังนี้

- มีประกาศจากว่าการอำเภอ และข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมต่าง ๆ ส่งถึงบ้าน
- สนุกสนานกับกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกับผู้ที่อาศัยอยู่ในละแวกใกล้เคียง
- เมื่อมีปัญหาต่าง ๆ เช่น เมื่อเกิดภัยพิบัติ เราจะช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

หากท่านต้องการทราบคณะกรรมการชุมชนที่อยู่ในพื้นที่บ้านของคุณ สามารถสอบถามได้ที่แผนกสร้างความมีชีวิตชีวาในท้องถิ่น

[ติดต่อสอบถาม] แผนกสร้างความมีชีวิตชีวาในท้องถิ่น ☎0994-31-1147

เมื่อเริ่มต้นใช้ชีวิตใหม่

③กรณีเปลี่ยนที่อยู่ภายในอำเภอคาโนะยะ

○แจ้งย้ายที่อยู่ (เปลี่ยนที่อยู่) (แผนกชาวเมือง ☎0994-31-1114)

ต้องแจ้งย้ายที่อยู่ นับจากวันที่เริ่มอาศัยภายใน 14 วัน

แผนกที่รับผิดชอบ	แผนกชาวเมือง และแผนกบริการผู้อาศัยของที่ว่าการอำเภอในแต่ละเขต
ผู้ยื่นเรื่อง	เจ้าตัวและผู้ร่วมอาศัย ※กรณีที่ทำเรื่องแทน กรุณาสอบถามกับทางอำเภอ
เอกสารที่ใช้	• บัตรประจำตัวผู้พำนักในญี่ปุ่น (โชริวการ์ด) หรือเอกสารยืนยันตนเป็นผู้พำนักถาวร • บัตรหมายเลขส่วนบุคคล • บัตรประกันสุขภาพแห่งชาติ (ถ้ามี) เป็นต้น

④การยื่นเรื่องเพื่อใช้น้ำประปา (งานบริการทั่วไป โทรศัพท์ ☎0994-43-2800)

ท่านที่เริ่มเข้าอยู่อาศัย(ย้ายเข้ามา)ในอำเภอคาโนะยะและจะใช้น้ำประปาที่บ้านนั้น จำเป็นต้องยื่นเรื่องเริ่มใช้น้ำสำหรับวิธีชำระค่าน้ำประปา สามารถเลือกชำระได้ระหว่างการชำระโดยใช้ใบชำระเงินหรือหักจากบัญชีธนาคาร
*ท่านที่ย้ายบ้าน (ย้ายถิ่นที่อยู่)จากในตัวอำเภอคาโนะยะก็มีความจำเป็นต้องยื่นเรื่องเลิกใช้และเริ่มใช้น้ำประปาด้วยเช่นกัน



2 เมื่อย้ายออกจากอำเภอคาโนะยะ

①เมื่อย้ายออกจากคาโนะยะไปเมืองอื่น ๆ ในญี่ปุ่น

○แจ้งย้ายที่อยู่ (เปลี่ยนที่อยู่) (แผนกชาวเมือง ☎0994-31-1114)

หากทราบวันที่จะย้ายออกและที่อยู่ใหม่ จำเป็นต้องทำการยื่นเรื่องโดยเร็ว (ก่อนหรือหลังย้าย 14 วันโดยประมาณ)

แผนกที่รับผิดชอบ	แผนกชาวเมือง และแผนกบริการผู้อาศัยของที่ว่าการอำเภอในแต่ละเขต
ผู้ยื่นเรื่อง	เจ้าตัวและผู้ร่วมอาศัย ※กรณีที่ทำเรื่องแทน กรุณาสอบถามกับทางอำเภอ
เอกสารที่ใช้	• บัตรประจำตัวผู้พำนักในญี่ปุ่น (โชริวการ์ด) หรือเอกสารยืนยันตนเป็นผู้พำนักถาวร • บัตรประกันสุขภาพแห่งชาติ (ถ้ามี) เป็นต้น

○ประกันสุขภาพแห่งชาติ และระบบการพยาบาลผู้สูงอายุ (แผนกประกันสุขภาพ ☎0994-31-1162)

โปรดยื่นเรื่องคืนบัตรประกันสุขภาพแห่งชาติ และโปรดพกบัตรประกันสุขภาพมาด้วย

②การยื่นเรื่องยกเลิกการใช้น้ำประปา (งานบริการทั่วไป โทรศัพท์ ☎0994-43-2800)

กรณีที่ย้ายที่อยู่(ย้ายออก) จำเป็นต้องยื่นเรื่องยกเลิกการใช้น้ำและคำนวณค่าน้ำประปาที่ใช้ วิธีการชำระค่าน้ำประปาที่ใช้นั้นสามารถเลือกชำระได้ระหว่างการชำระโดยใช้ใบชำระเงินหรือหักจากบัญชีธนาคาร

ระบบการศึกษาของเด็ก

ระบบการศึกษาภาคบังคับของประเทศญี่ปุ่น คือ ระดับประถมศึกษา 6 ปีและมัธยมศึกษาตอนต้น 3 ปี โดยจะเปิดภาคเรียนในเดือนเมษายน และสิ้นสุด 1 ปีการศึกษาในเดือนมีนาคมของปีถัดไป เด็กที่มีอายุ 6 ปีเต็มในวันที่ 1 เมษายนของปีนั้น จำเป็นต้องเข้าเรียนชั้นประถมศึกษา หากท่านมีเรื่องกังวลใจเกี่ยวกับโรงเรียนประถมศึกษาหรือโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น สามารถปรึกษากับทางอำเภอ

[ติดต่อสอบถาม] ฝ่ายการศึกษาในโรงเรียน ☎0994-31-1137

การติดต่อยื่นเรื่องและระบบต่าง ๆ

① เมื่อคนในครอบครัวเสียชีวิต แต่งงาน หรือหย่าร้าง (แผนกชาวเมือง ☎0994-31-1114)

ทั้งหมดล้วนต้องแจ้งกับทางอำเภอ

② การติดต่อขอทะเบียนบ้าน (แผนกชาวเมือง ☎0994-31-1114)

ทะเบียนบ้านเป็นเอกสารที่ปรากฏข้อมูลส่วนตัวต่าง ๆ ได้แก่ ชื่อสกุล ที่อยู่ วันเกิด หากจำเป็นต้องใช้ทะเบียนบ้าน กรุณาดำเนินการที่แผนกด้านล่าง

แผนกที่รับผิดชอบ	แผนกชาวเมือง และแผนกบริการผู้อาศัยของที่ว่าการอำเภอในแต่ละเขต	ค่าธรรมเนียม	200 เยน
ผู้ติดต่อยื่นเรื่อง	เจ้าตัวและผู้ร่วมอาศัย ※กรณีที่ทำเรื่องแทน กรุณาสอบถามกับทางอำเภอ		
เอกสารที่ใช้	• บัตรประจำตัวผู้พำนักในญี่ปุ่น (ไซริวการ์ด) หรือเอกสารยืนยันตนเป็นผู้พำนักถาวร หรือเอกสารอื่น ๆ ที่มีรูปถ่าย ซึ่งเป็นเอกสารที่รัฐเป็นผู้ออกให้ เช่น ใบอนุญาตขับขี (ใช้ได้เฉพาะเอกสารที่ยังไม่หมดอายุ)		

③ การลงทะเบียนตราประทับประจำตัว (แผนกชาวเมือง ☎0994-31-1114)

การลงทะเบียนตราประทับ หมายถึง การนำตราประทับที่มีชื่อของตนสลักอยู่ มาลงทะเบียนที่ว่าการอำเภอ ตราประทับที่ได้รับการลงทะเบียนแล้ว สามารถนำไปใช้เพื่อยืนยันตนได้ โดยลงทะเบียนได้เพียงคนละ 1 ตราประทับ ตัวอักษรในตราประทับ สามารถใช้ชื่อและนามสกุล หรือนามสกุลเพียงอย่างเดียว หรืออาจใช้เพียงบางส่วนของชื่อก็ได้ โดยต้องเป็นชื่อที่ปรากฏอยู่ในทะเบียนบ้าน โปรดตรวจสอบกับทางอำเภอโดยตรง หลังจากลงทะเบียนแล้ว จะได้รับบัตรประจำตัวชาวเมืองคาโนเยเป็นเอกสารยืนยันการลงทะเบียน

แผนกที่รับผิดชอบ	แผนกชาวเมือง และแผนกบริการผู้อาศัยของที่ว่าการอำเภอในแต่ละเขต	ค่าธรรมเนียม	200 เยน
ผู้ยื่นเรื่อง	โดยทั่วไปแล้ว เจ้าตัวเป็นผู้ยื่นเรื่องเอง ※กรณีที่ทำเรื่องแทน กรุณาสอบถามกับทางอำเภอ		
เอกสารที่ใช้	• ตราประทับที่ต้องการลงทะเบียน • บัตรประจำตัวผู้พำนักในญี่ปุ่น (ไซริวการ์ด) หรือเอกสารยืนยันตนเป็นผู้พำนักถาวร หรือเอกสารอื่น ๆ ที่สามารถยืนยันตนได้ เช่น เอกสารที่มีรูปถ่ายซึ่งรัฐเป็นผู้ออกให้ เช่น ใบอนุญาตขับขี (ใช้ได้เฉพาะเอกสารที่ยังไม่หมดอายุ)		

※หากต้องการเอกสารยืนยันการลงทะเบียนตราประทับ จำเป็นต้องยื่นเรื่องเพื่อขอเอกสาร (ค่าธรรมเนียม 200 เยน)

④ การติดต่อขอบัตรหมายเลขส่วนบุคคล(แผนกชาวเมือง ☎0994-31-1114)

มายน์เบอร์ (หมายเลขส่วนบุคคล) เป็นหมายเลขที่มีเพียงหนึ่งเดียวต่อ 1 คน ใช้เมื่อติดต่อยื่นเรื่องกับเมือง อำเภอและจังหวัด เช่น ติดต่อเรื่องประกันสุขภาพหรือภาษีต่างๆ กรุณายกเลขประจำตัวนี้แก่ผู้อื่น

แผนกที่รับผิดชอบ	แผนกชาวเมือง และแผนกบริการผู้อาศัยของที่ว่าการอำเภอในแต่ละเขต
------------------	---

⑤ การติดต่อเรื่องภาษี (แผนกภาษี ☎0994-31-1112)

ท่านสามารถติดต่อและขอคำปรึกษาเกี่ยวกับภาษีท้องถิ่น ภาษีจังหวัด ภาษาที่ดิน ภาษिरถยนต์และภาษีนิตบุคคล

การยื่นเรื่องเมื่อตั้งครรภ์ และบริการสำหรับเด็ก

①การยื่นเรื่องเมื่อตั้งครรภ์ (แผนกสร้างเสริมสุขภาพ ๐๐994-41-2110)

เมื่อตั้งครรภ์ จะได้รับสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก เพื่อบันทึกสภาพร่างกายของแม่และเด็ก พัฒนาการของเด็ก รวมถึงผลการตรวจต่าง ๆ ซึ่งจำเป็นต้องใช้เมื่อไปแผนกสูติรีเวชด้วย



②การยื่นเรื่องหลังคลอดบุตร (แผนกชาวเมือง ๐๐994-31-1114)

ต้องยื่นเรื่องภายใน 14 วัน รวมวันที่เด็กเกิด

③บริการสำหรับผู้มีบุตร

○การตรวจสุขภาพทารก (แผนกสร้างเสริมสุขภาพ ๐๐994-41-2110)

การตรวจสุขภาพตามระยะเวลาที่กำหนด เป็นการตรวจเช็คสภาพร่างกายและ พัฒนาการของทารกในแต่ละช่วงอายุ และยัง สามารถขอคำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการเลี้ยงดูได้อีกด้วย เมื่อเด็กมีอายุ 3 เดือน, 7 เดือน, 9-11 เดือน, 1 ปี 6 เดือน, 2 ปี 6 เดือน, 3 ปี 6 เดือนจะมีจดหมายแจ้ง โปรดพาเด็กมาเข้ารับการตรวจสุขภาพ

○วัคซีนสำหรับเด็ก (แผนกสร้างเสริมสุขภาพ ๐๐994-41-2110)

สามารถเข้ารับวัคซีนตามอายุได้ที่สถานพยาบาลที่กำหนด เช่น วัคซีน bcg, วัคซีนรวม 4 โรค (โรคคอตีบ, โรคไอกรน, โรคบาดทะยัก, โปลิโอ), วัคซีนโรคหัด-หัดเยอรมัน, วัคซีนไข้มองอักเสบญี่ปุ่น และโรคอื่น ๆ

○ระบบช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลสำหรับเด็ก (แผนกสนับสนุนการเลี้ยงบุตร ๐๐994-31-1134)

การช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลของเด็ก

ช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลหลังหักประกันสุขภาพจนเด็กมีอายุครบ 18 ปี

การช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลสำหรับครอบครัวเลี้ยงเดี่ยว

มีระบบช่วยเหลือค่าพยาบาลหลังหักประกันสุขภาพ สำหรับบิดา หรือมารดา หรือบุตรในครอบครัวเลี้ยงเดี่ยว จำนวนเงินที่ช่วยเหลือจะขึ้นอยู่กับรายได้และปัจจัยอื่น ๆ

○เงินช่วยเหลือค่าเลี้ยงดูเด็ก (แผนกสนับสนุนการเลี้ยงบุตร ๐๐994-31-1134)

จะให้การช่วยเหลือผู้ที่เลี้ยงดูเด็กจนถึงอายุครบ 15 ปีบริบูรณ์ ตั้งแต่เดือนตุลาคมปี 2024 เป็นต้นไปจะให้การช่วยเหลือผู้ที่เลี้ยงดูเด็กจนถึงอายุครบ 18 ปีบริบูรณ์



○เงินช่วยเหลือและค่าจุนเด็ก (แผนกสนับสนุนการเลี้ยงบุตร ๐๐994-31-1134)

เป็นเงินที่ให้แก่เด็กที่ไม่มีบิดา หรือมารดา หรือคนใดคนหนึ่งเป็นผู้ให้การสนับสนุน และจ่ายให้กับบุคคลที่เลี้ยงดูเด็กแทนบิดา มารดา

○สถานรับเลี้ยงเด็ก (แผนกสนับสนุนการเลี้ยงบุตร ๐๐994-31-1134)

เป็นสถานที่รับฝากเด็กก่อนวัยประถมศึกษาที่พ่อแม่ต้องไปทำงาน หรือไม่สะดวกดูแลด้วยตนเองด้วยเหตุผลอื่น ๆ

④ศูนย์ให้คำปรึกษาและรับแจ้งปัญหาความรุนแรงในเด็ก (แผนกสนับสนุนการเลี้ยงบุตร ๐๐994-35-1061)

หากคุณพบหรือสงสัยว่าเด็กที่อยู่ใกล้คุณกำลังถูกใช้ความรุนแรง ถูกล่อลวงละเมิดทางเพศ หรือขาดการดูแล กรุณาติดต่อมาที่อำเภอ

ระบบสังคมสงเคราะห์

①ระบบสำหรับผู้พิการ (แผนนโยบายสังคมสงเคราะห์ ☎0994 - 45 - 4726)

○หนังสือประจำตัวผู้พิการ และการรักษาพยาบาลสำหรับผู้พิการขั้นรุนแรง

ผู้ที่มีความบกพร่องทางร่างกาย สติปัญญาหรือจิตใจ สามารถยื่นเรื่องขอรับหนังสือประจำตัวผู้พิการได้ การถือหนังสือประจำตัวผู้พิการนี้ จะสามารถเข้ารับบริการสังคมสงเคราะห์ต่างๆได้พร้อมทั้งสามารถใช้บริการระบบการลดหย่อนหรือยกเว้นการชำระภาษี รับส่วนลดค่าโดยสารของหน่วยงานการขนส่งสาธารณะได้ นอกจากนี้ยังมีระบบช่วยแบ่งเบาภาระค่ารักษาพยาบาล(อยู่ในขอบข่ายของประกัน)ผู้ที่มีความบกพร่องทางร่างกายขั้นรุนแรง หรือผู้ที่มีความบกพร่องทางสติปัญญาด้วยเช่นกัน

②หากจำเป็นต้องมีพยาบาลดูแล (แผนสังคมสงเคราะห์เพื่อผู้สูงอายุ ☎0994 - 31 - 1116)

○ประกันคุ้มครองการพยาบาล

เป็นระบบสำหรับผู้วยติดเตียง ผู้ป่วยอัลไซเมอร์ หรือโรคอื่น ๆ ที่มีความจำเป็นต้องรับการพยาบาลดูแล และเมื่อการช่วยเหลือนั้นมีความจำเป็นในชีวิตประจำวัน ให้ทำการยื่นเรื่องเพื่อขอการรับรองความจำเป็นในการรับการพยาบาลดูแล ผู้ที่ได้รับการรับรองนี้สามารถที่จะใช้บริการเยี่ยมบ้านเพื่อการพยาบาลดูแลที่บ้านหรือการพยาบาลดูแลในสถานกายภาพบำบัด ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป จำเป็นต้องชำระค่าประกันการพยาบาลดูแลดังกล่าวนี้

③การตรวจสุขภาพ

○การตรวจสุขภาพเฉพาะทาง (แผนประกันสุขภาพ โทรศัพท์ ☎0994-35-1014)

เป็นการตรวจสุขภาพสำหรับผู้ที่อยู่ในระบบประกันสุขภาพแห่งชาติและมีอายุตั้งแต่ 40 ปีถึง 74 ปี การตรวจสุขภาพเฉพาะทางจะจัดปีละ 1 ครั้ง

○การตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ (แผนประกันสุขภาพ โทรศัพท์ ☎0994-35-1014)

เป็นการตรวจสุขภาพสำหรับผู้ที่อยู่ในระบบประกันการรักษายาบาลผู้สูงอายุตอนปลาย การตรวจสุขภาพจะจัดปีละ 1 ครั้ง

○การตรวจมะเร็งและตรวจสุขภาพทั่วไป (แผนเสริมสร้างสุขภาพ โทรศัพท์ ☎0994-41-2110)

ทำการตรวจมะเร็งตามรายการด้านล่าง และตรวจสุขภาพทั่วไป สำหรับการยื่นเรื่องเพื่อขอเข้ารับการตรวจ กรุณาติดต่อสอบถามรายละเอียด

มะเร็งกระเพาะอาหาร

มะเร็งปอด

มะเร็งลำไส้ใหญ่

มะเร็งต่อมลูกหมาก

มะเร็งปากมดลูก

มะเร็งเต้านม

ตรวจโรคกระดูกพรุน

ตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้อง



วิธีแยกขยะ และวิธีทิ้งขยะในครัวเรือน



กฎการทิ้งขยะ (แผนกลิ่งแวดล้อมในชีวิตประจำวัน ☎0994 - 31 - 1115)

① ทิ้งขยะให้ถูกประเภทในวันที่กำหนด

- วันทิ้งขยะ โปรดดู “ปฏิทินทิ้งขยะ”
- สามารถรับปฏิทินทิ้งขยะได้ว่าการอำเภออาคารหลัก แต่ละกิ่งอำเภอทั่วไป แต่ละศูนย์การฝึกอบรมเป็นต้น

1

②

ทิ้งที่จุดทิ้งขยะที่กำหนดเท่านั้น

2

ขยะเผาได้

การทิ้งขยะเปียก

พยายามสะเด็ดน้ำและลดปริมาณน้ำก่อนทิ้ง



กระดาศที่ไม่สามารถรีไซเคิลได้

กระดาศที่เปราะเปื้อน กระดาศเปียก หรือกระดาศแปรรูป



แก้วกระดาศ
จานกระดาศ



รูปถ่าย



ใบเสร็จรับเงิน

สามารถซื้อได้ที่
ร้านสะดวกซื้อ หรือ
ซูเปอร์มาร์เก็ตใน
อำเภอ

燃やせるごみ
専用袋 (大)
BURNABLE RUBBISH (LARGE)
○決められた日の午前8時までに
決められた場所へ出してください。
☆ごみ出しのルールを守って出しましょう☆
ごみ出し番号 区 番
鹿屋市
～自然と共生するまち かのや～
ถุงขยะที่กำหนด (สีน้ำเงิน)

ขยะที่ต้องกำจัดเพื่อสุขภาพ

กระดาศที่ติดกับอะลูมิเนียมหรือพลาสติก



ถ้วยโยเกิร์ต



กล่องกระดาศที่มี
อะลูมิเนียมด้านใน



ฝาปะหมี่ที่สำเร็จรูป



ผ้าอ้อมสำเร็จรูป

ผ้าอนามัยใช้แล้ว



ก้นบุหรี่

ผลิตภัณฑ์เครื่องหนัง

ผ้าที่ไม่สามารถรีไซเคิลได้



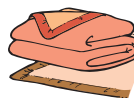
ตุ๊กตา



เบาะรองนั่ง
หมอน



ผ้าเช็ดหน้า



ผ้าห่ม



ถุงเท้า

ลูกฟุตบอล



ถุงมือเบสบอล



กระเป๋า



รองเท้า

วิธีแยกขยะ และวิธีทิ้งขยะในครัวเรือน

③ ทิ้งก่อนเวลา 8 โมงเช้า
ของวันที่กำหนด

ห้ามทิ้งเวลากลางคืนของวันก่อนหน้า

3

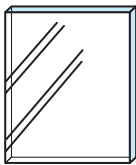
④

ขยะแต่ละประเภท ใช้ถุงแตกต่างกัน
ต้องใช้ถุงตามที่กำหนดเท่านั้น

4

ขยะเผาไม่ได้

ขยะประเภทแก้ว



แผ่นกระจก



กระจกเงา



แก้ว



หลอดไฟ LED



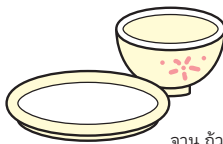
หลอดไส้

เศษแก้วที่แตก หรือเศษกระเบื้อง กรุณาห่อด้วยกระดาษหนังสือพิมพ์และเขียนว่า きけん

ผลิตภัณฑ์กระเบื้อง



แจ้วน้ำชา



จาน ถ้วยชาม



หม้อกระเบื้อง



กระถางต้นไม้



แจกัน

ขยะอื่น ๆ



กระดาษฟอยล์



ถ้วยฟอยล์
ถาดฟอยล์



ไฟแช็ก



ผาโตะ



ร่ม

燃やせないごみ
専用袋 (大)
NON-BURNABLE RUBBISH (LARGE)

〇決められた日の午前8時までに
決められた場所へ出してください。

☆ごみ出しのルールを守って出しましょう☆

戸籍番号	氏 名

～自然と共生するまち かのや～
鹿屋市

ถุงขยะที่กำหนด (สีแดง)

สามารถซื้อได้ที่
ร้านสะดวกซื้อ หรือ
ซูเปอร์มาร์เก็ตใน
อำเภอ

วิธีแยกขยะ และวิธีทิ้งขยะในครัวเรือน

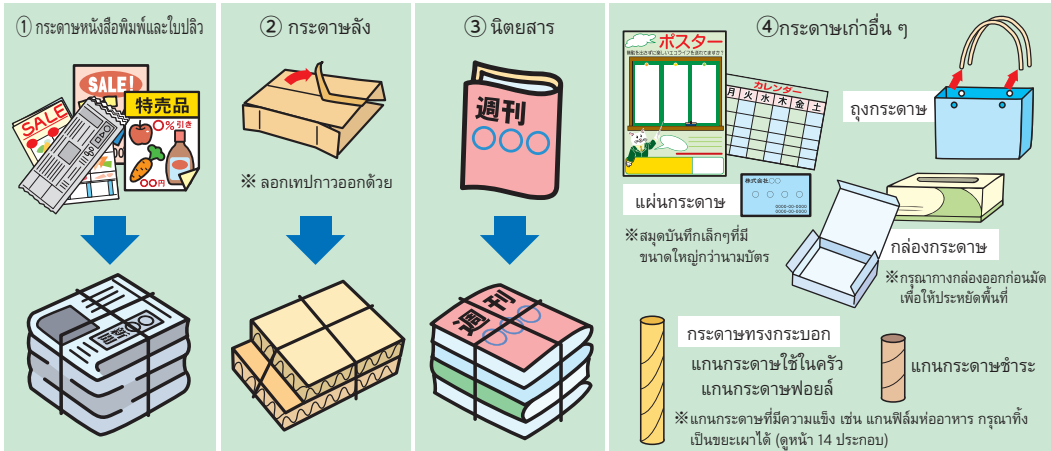
อำเภอโคกโพธิ์ไชยเขตขยะจำพวกกระดาษหนังสือพิมพ์ ขวดพลาสติก(PET) และกระป๋องเปล่า

ขยะที่รีไซเคิลได้ ①

กรุณาแยกตามประเภท (A) ถึง (H)

(A) กระดาษเก่า

แยกตามประเภทแล้วมัดด้วยเชือก จากนั้นนำไปทิ้งที่จุดทิ้งขยะ



(B) ขวดพลาสติก (PET)



* แกะฝาและฉลากของขวด นำไปแยกทิ้งในขยะประเภทพลาสติก (ดูหน้า 18)

(C) ขวดแก้วเปล่า

เฉพาะขวดแก้วที่ใส่อาหารหรือเครื่องดื่มของคน ให้ล้าง
ด้านในด้วยน้ำเปล่าแล้วสะเด็ดน้ำ



กรุณาแยกถุงขยะประเภทที่ ① และ ②

(D) กระป๋องเปล่า



เฉพาะกระป๋องที่ใส่อาหารหรือเครื่องดื่มของคน ให้ล้าง
ด้านในด้วยน้ำเปล่าแล้วสะเด็ดน้ำ



(A) - (D) ทั้งใส่ถุงสีที่มองเห็นข้างในมีความจุ
ต่ำกว่า 45 ลิตร

วิธีแยกขยะ และวิธีทิ้งขยะในครัวเรือน

ขยะที่รีไซเคิลได้②

กรุณาแยกตามประเภท (A) ถึง (H)

(E) ขยะโลหะ



กรุณาแยกถุงขยะประเภทที่ ① และ ②

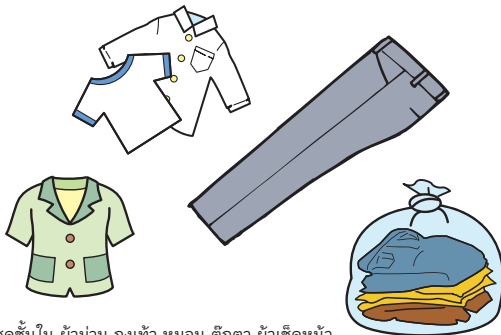


ทั้งใส่ถุงใสที่มองเห็นข้างในมีความจุต่ำกว่า 45 ลิตร

ถุงใสที่มีความจุต่ำกว่า 45 ลิตร
สามารถซื้อได้ที่ร้านสะดวกซื้อหรือ
ซูเปอร์มาร์เก็ต

(F) ผ้าเก่า

เสื้อผ้าที่ยังคงรูปร่างเดิมอยู่ สามารถทิ้งได้โดยไม่
จำเป็นต้องเลาะซิปหรือกระดุมออก



ชุดชั้นใน ผ้าผืน กุ้งเท้า หมอน ตุ๊กตา ผ้าเช็ดหน้า
ให้ทิ้งเป็นขยะเผาได้ (ดูหน้า 14 ประกอบ)

(G) อุปกรณ์ไฟฟ้าขนาดเล็กที่ใช้งานแล้ว



กล้องดิจิทัล



ไดร์เป่าผม

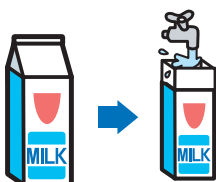


โทรศัพท์

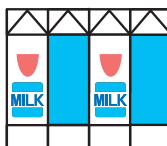
ถอดแบตเตอรี่หรือถ่านออก แล้วนำไปทิ้งที่จุดรวบรวม
(ดูหน้า 18 ประกอบ)

(H) กล่องนม

กางออกแล้วล้างด้านในด้วยน้ำเปล่า ผึ่งให้แห้งก่อนทิ้ง



① ใส่น้ำจนเต็มแล้วทิ้งไว้สักพัก



② แกะตามรอยการ แล้วล้างด้วยน้ำเปล่า



③ ผึ่งจนแห้งสนิท แล้ว
รวบรวมใส่ถุงทิ้ง

• กล่องที่มีอะลูมิเนียมด้านใน ให้ทิ้งเป็น
ขยะเผาได้ (ดูหน้า 14 ประกอบ)



วิธีแยกขยะ และวิธีทิ้งขยะในครัวเรือน

ประเภทพลาสติก

กล่องใส่ไข่หรือเต้าหู้

ฝาและฉลากของขวด PET

ของใช้ในครัวประจำวันที่โยนขยะ

ภาชนะในครัวเช่นถ้วย

ถาดใส่อาหารสด

โฟมกันกระแทก

เครื่องเขียนเช่นไม้บรรทัดพลาสติก

อุปกรณ์อาบน้ำ

ขวดน้ำยาซักผ้า แชมพู ครีมนวดผม และครีมทาผิว

ถุงใส่ที่มีความจุต่ำกว่า 45 ลิตรสามารถซื้อได้ที่ร้านสะดวกซื้อหรือซูเปอร์มาร์เก็ต

ทิ้งใส่ถุงที่มีความจุต่ำกว่า 45 ลิตร (ถุงหิ้วพลาสติกของซูเปอร์มาร์เก็ตหรืออื่นๆใช้ไม่ได้)

*ความสูงไม่เกิน 50 cm ต่อ 1 ด้าน ความหนาต่ำกว่า 5 mm เฉพาะที่ทำจากพลาสติก 100% เท่านั้น

ขยะที่ทางอำเภอไม่ทิ้งให้

ต่อไปนี้เป็นวิธีจัดการขยะที่ไม่สามารถทิ้งที่จุดทิ้งขยะได้

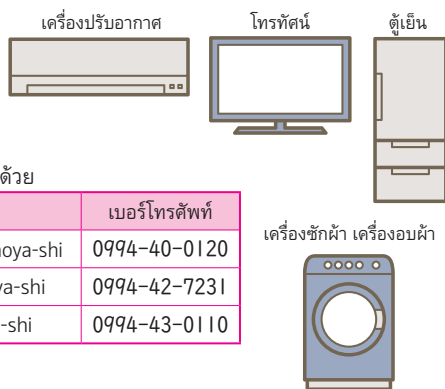
การรีไซเคิลเครื่องใช้ไฟฟ้า ※เครื่องใช้ไฟฟ้า 4 ชนิด

โปรดจัดการขยะด้วยตัวท่านเอง โดยเลือกวิธีที่ ① หรือ ②

①กรณีที่ต้องการทิ้งเครื่องเก่า

โทรศัพท์ไปที่ร้านใดร้านหนึ่งเพื่อขอให้จัดการขยะให้ มีค่าใช้จ่ายในการจัดการด้วย

ชื่อร้าน	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์
K's Denki สาขาคาโนยะ	3591-16 Asahibaru-cho Kanoya-shi	0994-40-0120
Yamada Denki Tecc Land สาขาคาโนยะ	2-3656-1 Fudamoto Kanoya-shi	0994-42-7231
บริษัทมารุจิน	13451-1 Ooura-cho Kanoya-shi	0994-43-0110

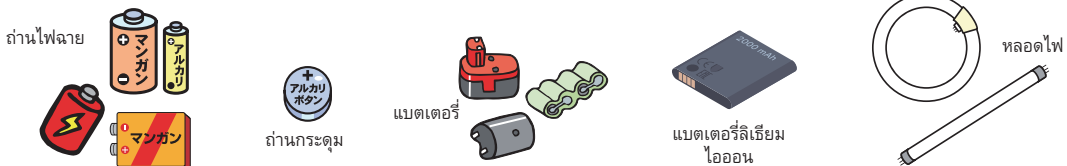


②กรณีที่ต้องการซื้อเครื่องใหม่และทิ้งเครื่องเก่า

ติดต่อให้ร้านที่ท่านซื้อเครื่องใหม่ให้จัดการเครื่องเก่าให้ มีค่าใช้จ่ายในการจัดการด้วย

ขยะที่มีจุดรวบรวม

กรุณาทิ้งลงในกล่องรวบรวมที่จัดเตรียมไว้ให้ซึ่งมีทั้งสิ้น 22 แห่งทั่วทั้งอำเภอ หากท่านต้องการทราบจุดติดตั้งกล่องรวบรวมขยะ โปรดตรวจสอบที่แผนกลิ้งแวลด้อมในชีวิตประจำวันบนเว็บไซต์ของอำเภอ (โทรศัพท์ 0994-31-1115)



ขยะชิ้นใหญ่ (เผาได้และเผาไม่ได้)

ขยะที่ใหญ่เกินกว่าจะทิ้งลงถุงที่กำหนดได้นั้น ให้นำมาทิ้งที่ศูนย์จัดการขยะคิโมะซิดด้วยตัวเอง

ที่อยู่	3893-8 Shimo-obaru Kushira-cho Kanoya-shi ☎0994-63-0168
วันเวลาที่รับแจ้ง	วันจันทร์ ถึงวันเสาร์ และวันอาทิตย์ที่ 3 ของเดือน (ยกเว้นช่วงสิ้นปีและปีใหม่)
เวลา	เวลา 8:30 ถึงเที่ยง, 13:00-16:30
ค่าธรรมเนียม	80 เยนต่อ 10 กิโลกรัม

วิธีขึ้นรถประจำทาง

1

หาข้อมูลล่วงหน้าว่า ต้องขึ้นรถและลงรถที่ป้ายใด



2

เช็คตารางเวลาเดินรถ

ตารางเวลามีเขียนอยู่ที่ป้ายรถประจำทางที่ขึ้น นอกจากนี้ยังสามารถเช็คได้ผ่านเว็บไซต์ qbus.jp/time หรือ NAVITIME



เวลาเดินรถของ “วันธรรมดา” “วันเสาร์” “วันอาทิตย์และวันหยุดราชการ” จะแตกต่างกัน โปรดระวังดูเวลาให้ดี

3

ไปยังป้ายรถประจำทาง และรอรถ

สามารถขึ้นได้เฉพาะที่ป้ายรถประจำทาง โดยปกติแล้ว รถจะมาจอดที่ป้ายตรงตามเวลาที่ปรากฏในตาราง



4

ตรวจสอบจุดหมายปลายทางของรถ

เมื่อรถมาถึงแล้ว กรุณาตรวจสอบจุดหมายปลายทางที่เขียนอยู่บนรถว่าใช่รถที่ต้องการขึ้นหรือไม่ หากไม่แน่ใจ โปรดถามพนักงานขับรถ

5

ขึ้นรถ

ขึ้นรถ เมื่อประตูรถของคันที่ต้องการขึ้นเปิดออก มีทั้งคันที่ขึ้นจากทางด้านหน้า และคันที่ขึ้นจากทางด้านหลัง

หลังจากขึ้นรถ โปรดหยิบตั๋วด้วย



6

ส่งสัญญาณเมื่อต้องการลง

เมื่อซื้อป้ายที่ต้องการลงประกาศแล้ว ให้กดกริ่งที่อยู่ใกล้ที่นั่ง



หากไม่กดกริ่ง รถจะไม่จอด

7

จ่ายค่าโดยสาร

- ใกล้ ๆ พนักงานขับรถ จะมีจอแสดงค่าโดยสาร บนตัวที่หยิบตอนขึ้นรถ จะมีตัวเลขปรากฏอยู่ กรุณาดูค่าโดยสารในช่องของตัวเลขนั้น
- กรุณาจ่ายค่าโดยสารด้วยเงินสด โดยหย่อนเงินลงในกล่องข้างที่นั่งของพนักงานขับรถ

※ไม่สามารถทอนเงินได้ กรุณาจ่ายพอดี

※เครื่องแลกเหรียญ ใช้ได้กับเฉพาะ 100 เยน, 500 เยน, 1000 เยน

※ธนบัตร 5 พันเยน และ 1 หมื่นเยน ไม่สามารถแลกเหรียญได้

8

ลงรถ

ลงจากประตูหน้าของรถ



การขนส่งสาธารณะ

○ “บั๊ส NAVITIME” (แอปสำหรับสมาร์ทโฟน)

ตารางเวลาเดินรถที่ตั้งไว้ที่ป้ายรถประจำทาง
สามารถค้นหาเส้นทางการเดินรถหรือข้อมูลต่างๆ
ของรถประจำทาง



สำหรับ ios



สำหรับ Android

○ การขนส่งสาธารณะอำเภอคาโนยะ



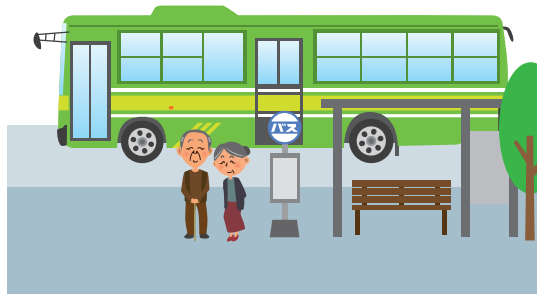
○ ครุรินบัส

คอมมิวนิตี บัสวิ่งอยู่ในอำเภอคาโนยะ

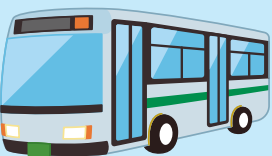


○ รถประจำทางวิ่งตรงระหว่าง สถานีโอ คาโกชิม่า - คาโนยะ

รถประจำทางที่เชื่อมต่อตรงระหว่างคาโกชิม่ากับคาโนยะ
โดยไม่ต้องเปลี่ยนรถ



○ รถประจำทางวิ่งสู่สนามบินคาโกชิม่า



○ รถประจำทางของในจังหวัดและคิวชู



กฎในชีวิตประจำวัน และวิธีขี่จักรยาน

① รักษากฎในชีวิตประจำวันกันเถอะ

○ กฎในสถานที่สาธารณะ

- ไม่ส่งเสียงดังในที่สาธารณะหรือบริเวณบ้านของตน เพราะจะเป็นการรบกวนผู้ที่อยู่ใกล้เคียง
- กรรณาเข้าแถวตามลำดับ
- หลังใช้ห้องหรือสถานที่สาธารณะ กรุณาทำความสะอาดให้เรียบร้อย
- สูบบุหรี่ในที่ที่กำหนด และหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ในที่ที่มีผู้คนอยู่มาก

○ กฎการโดยสารรถสาธารณะ

- พยายามไม่ใช่โทรศัพท์มือถือในรถโดยสารประจำทางหรือรถไฟ



② รักษากฎเมื่อใช้จักรยานกันเถอะ

○ กฎการขี่จักรยาน

- จักรยานถือเป็นยานพาหนะที่ใกล้เคียงกับรถยนต์ ตามกฎแล้วต้องปั่นทางฝั่งซ้ายของถนน
- ทางเท้าต้องให้ความสำคัญกับคนเดินก่อน เมื่อปั่นบนทางเท้า กรุณาปั่นช้า ๆ ชิดริมถนน
- กรุณาเปิดไฟตามวิกาล
- สวมหมวกกันน็อคกันเถอะ

○ ห้ามปฏิบัติเรื่องดังต่อไปนี้

- นั่งซ้อนท้าย
- ปั่นเรียงหน้ากระดาน ตีมีสื่อก่อนขี่
- ใช้ร่ม คุยโทรศัพท์ หรือใช้โทรศัพท์ขณะขี่

○ ข้อประกันภัยจักรยาน

- หากชนผู้อื่นจนบาดเจ็บขณะที่ใช้งานจักรยาน ประกันจะช่วยคุ้มครองความเสียหาย



จัดทำโดย

ที่ว่าการอำเภอคาโนะยะ (แผนกสร้างความ
มีชีวิตชีวาในท้องถิ่น)

〒893-8501

20-1 Kyoei-cho Kanoya-shi

Kagoshima Prefecture

☎0994-43-2111

ข้อมูลของอำเภอคาโนะยะและกิจกรรมต่าง ๆ

【เว็บไซต์อำเภอคาโนะยะ】

<https://www.city.kanoya.lg.jp>

【เว็บไซต์สมาคมแลกเปลี่ยนนานาชาติคาโนะยะ】

<http://kiea.ne.jp>

【แอปพลิเคชันอำเภอคาโนะยะ】

かのやライフ (Kanoya Life)

Kanoya City

ค้นหา



K I E A

ค้นหา



สำหรับ
ios



สำหรับ
Android



อำเภอคาโนะยะ มุ่งสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs)