

「食」と「農」に関するアンケート結果について

◎アンケートの概要

対象者：無作為に抽出した16歳以上の鹿屋市民 1,000人
 市内の小学校5年生と中学校2年生の保護者 229人
 市内の4歳児(保育園・こども園)の保護者 132人 合計 1,361人

調査期間：令和6年10月21日～令和6年11月29日

調査の方法：郵送による配付・回収、インターネットによる回答

回収数：518

回収率：38.1%

問1 あなたは「食育」に関心がありますか。(1つに○)【目標値：90%以上】

	一般 (R4 増減)	4歳児	小5・中2	全体
関心がある	34% (-2)	24% (-4)	27% (4)	29% (-3)
どちらかといえば関心がある	83% 49% (-2)	88% 64% (2)	88% 61% (1)	79% 50% (-5)
どちらかといえば関心がない	13% (3)	12% (4)	11% (-5)	17% (6)
関心がない	4% (1)	0% (-2)	1% (0)	4% (2)
回答総数	353人 (-55)	59人 (-92)	106人 (-42)	518人 (-189)

問2 あなたは朝食を食べていますか。(1つに○)【目標値：3%以下】

	一般 (R4 増減)	4歳児	小5・中2	全体
毎日食べる	84% (0)	66% (-29)	85% (-6)	82% (-6)
週に4～6日食べる	5% (-1)	8% (5)	5% (0)	5% (0)
週に1～3日食べる	5% (1)	12% (10)	6% (3)	6% (3)
食べない	6% (0)	14% (14)	4% (3)	7% (3)

問3 栄養バランスに配慮した食生活を実践していますか。(1つに○)【目標値：75%以上】

	一般 (R4 増減)	4歳児	小5・中2	全体
いつも実践(参考)している	15% (1)	3% (-4)	13% (8)	13% (2)
時々実践(参考)している	75% 60% (-5)	54% 51% (-15)	77% 64% (-10)	74% 61% (-6)
あまり実践(参考)していない	23% (5)	41% (16)	20% (0)	23% (3)
実践(参考)していない	2% (-1)	5% (3)	3% (2)	3% (1)

問4 あなたは、生活習慣病予防や改善のために食生活に気を付けていますか。(1つに○)

	一般	4歳児	小5・中2	全体
いつも気を付けて実践している	11%	3%	9%	10%
気を付けて実践している	64% 53%	54% 51%	55% 46%	61% 51%
あまり気を付けて実践していない	29%	41%	41%	33%
全く気を付けていない	4%	5%	2%	4%
わからない	3%	0%	2%	2%

問5 あなたは、食品の選択・調理方法について知識があると思いますか。(1つに○)

	一般	4歳児	小5・中2	全体
十分に持っていると思う	5%	4%	6%	5%
ある程度持っていると思う	62% 57%	51% 47%	63% 57%	61% 56%
あまり持っていないと思う	31%	46%	33%	33%
全く持っていないと思う	6%	3%	3%	5%
わからない	1%	0%	1%	1%

問6 あなたは、地元産品を購入して「地産地消」をしたいと思いますか。(1つに○)

	一般 (R4 増減)	4歳児	小5・中2	全体
そう思い実践している	21% (-10)	7% (-22)	19% (-8)	19% (-11)
そう思う	62% (-1)	68% (10)	63% (-1)	63% (1)
あまり思わない	15% (10)	25% (12)	15% (6)	16% (8)
全く思わない	2% (1)	0% (0)	3% (3)	2% (2)

問7 あなたは、農林水産業の体験をしたことがありますか。(田植え、芋掘り、植林、地引網等)

【目標値：75%以上】

	一般 (R4 増減)	4歳児	小5・中2	全体
体験をしたことがあります、今後もしてみたい	27% (-2)	25% (-22)	30% (-12)	28% (-8)
体験をしたことがあるが、今後はわからない	80% 53% (5)	78% 53% (32)	70% 40% (2)	78% 50% (-10)
体験をしたことがないが、今後はしてみたい	4% (-3)	12% (-11)	10% (1)	6% (5)
体験をしたことはなく、今後もわからない	15% (-1)	10% (1)	20% (9)	16% (13)

問8 あなたは、食品ロス削減のために3キリ運動（「使い切り」「食べ切り」「水切り」）など何かしらの行動をしていますか。（1つに○）【目標値：80%以上】

	一般 (R4 増減)	4 歳児	小5・中2	全体
実践している	26% (1)	14% (2)	28% (12)	26% (6)
まあまあ実践している	85% 59% (-4)	83% 69% (-5)	87% 59% (-13)	86% 60% (-7)
あまり実践していない	10% (0)	17% (5)	12% (0)	11% (0)
実践していない	5% (3)	0% (-2)	1% (1)	3% (1)

問9 あなたのご家庭では、外食をどのくらい利用しますか。（1つに○）

	一般 (R4 増減)	4 歳児	小5・中2	全体
ほぼ毎日利用する	0% (0)	0% (0)	0% (0)	0% (0)
週に数回利用する	6% (-1)	7% (2)	7% (7)	6% (1)
月に数回利用する	53% (7)	68% (4)	61% (12)	56% (5)
ほとんど利用しない	37% (-6)	25% (-3)	32% (-18)	35% (-6)
全く利用しない	4% (0)	0% (-3)	0% (-1)	3% (0)

問10 あなたのご家庭では、中食をどのくらい利用しますか。（1つに○）

	一般 (R4 増減)	4 歳児	小5・中2	全体
ほぼ毎日利用する	4% (0)	0% (0)	2% (2)	3% (0)
週に数回利用する	21% (0)	20% (1)	22% (5)	21% (1)
月に数回利用する	46% (-3)	63% (17)	53% (1)	50% (1)
ほとんど利用しない	25% (4)	15% (-18)	22% (-6)	23% (-2)
全く利用しない	4% (-1)	2% (0)	1% (-2)	3% (0)

問11 あなたは、野菜の摂取量は足りていると思いますか。（1つに○）

	一般 (R4 増減)	4 歳児	小5・中2	全体
足りている	8% (0)	2% (-3)	3% (0)	6% (0)
だいたい足りている	39% (-5)	24% (-4)	28% (-6)	35% (-4)
あまり足りていない	41% (2)	49% (-6)	56% (5)	45% (0)
足りていない	12% (3)	25% (13)	13% (1)	14% (4)

問 12 あなたは、1日1食は家族や友人とゆっくり食事をする機会がありますか。(1つに○)

	一般	4歳児	小5・中2	全体
毎日ある	59%	64%	64%	60%
週に4～6日ある	9%	10%	19%	11%
週に1～3日ある	15%	14%	13%	14%
ほとんどない	17%	12%	4%	14%

問 13 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(1つに○)

	一般 (R4 増減)	4歳児	小5・中2	全体
受け継いでいる	53% (-5)	61% (-2)	70% (9)	57% (-3)
受け継いでいない	47% (5)	39% (2)	30% (-9)	43% (3)

問 14 食育にはさまざまな取組がありますが、どのような取組を重点的に進めたら良いと思いますか。(あてはまるもの3つまでに○)

	一般 (R4 増減)	4歳児	小5・中2	全体
食生活・食習慣の改善	35% (-6)	51% (17)	58% (11)	42% (2)
食品の安全性に関する理解	31% (2)	34% (16)	27% (6)	20% (-5)
共食(誰かと一緒に食事をする事)の大切さについての理解	23% (1)	46% (3)	49% (7)	31% (1)
食事に関するあいさつやマナーの習得	16% (0)	58% (6)	33% (-6)	25% (-4)
自然の恩恵や生産者等への感謝、理解	36% (-2)	24% (-16)	39% (5)	35% (-3)
農林漁業等に関する体験	8% (-1)	7% (-8)	7% (-2)	8% (-2)
郷土料理や行事食などの和食文化の継承	18% (2)	10% (-3)	18% (8)	17% (3)
健康寿命を伸ばすための取組	24% (3)	8% (4)	6% (0)	18% (4)
歯や口の健康	20% (2)	24% (5)	16% (-6)	19% (0)
食品廃棄の削減や食品リサイクルに関する取組	20% (-4)	10% (5)	9% (-11)	17% (-4)
安全な食品・食材を選択する力の習得	21% (-4)	19% (-2)	9% (-7)	18% (-4)
地産地消の推進	21% (-2)	2% (-10)	10% (-5)	16% (-3)
料理技術の習得	7% (-1)	2% (-6)	6% (-6)	6% (-3)
その他	0% (-1)	0% (0)	1% (1)	1% (1)