

「食」と「農」に関するアンケート結果について

◎アンケートの概要

対象者：無作為に抽出した16歳以上の鹿屋市民 1,000人
 市内の小学校5年生と中学校2年生の保護者 229人
 市内の4歳児(保育園・こども園)の保護者 132人 合計 1,361人

調査期間：令和6年10月21日～令和6年11月29日

調査の方法：郵送による配付・回収、インターネットによる回答

回収数：518

回収率：38.1%

問1 あなたは「食育」に関心がありますか。(1つに○)【目標値：90%以上】

	一般(R4増減)	4歳児	小5・中2	全体
関心がある	34%(-2) 83%	24%(-4) 88%	27%(4) 88%	29%(-3) 79%
どちらかといえば関心がある	49%(-2) 49%	64%(2) 64%	61%(1) 61%	50%(-5) 50%
どちらかといえば関心がない	13%(3) 4%	12%(4) 0%	11%(-5) 1%(0)	17%(-6) 4%(2)
関心がない	(1)	(-2)	(0)	(2)
回答総数	353人(-55)	59人(-92)	106人(-42)	518人(-189)

問2 あなたは朝食を食べていますか。(1つに○)【目標値：3%以下】

	一般(R4増減)	4歳児	小5・中2	全体
毎日食べる	84%(0)	66%(-29)	85%(-6)	82%(-6)
週に4～6日食べる	5%(-1)	8%(5)	5%(0)	5%(0)
週に1～3日食べる	5%(1)	12%(10)	6%(3)	6%(3)
食べない	6%(0)	14%(14)	4%(3)	7%(3)

問3 栄養バランスに配慮した食生活を実践していますか。(1つに○)【目標値：75%以上】

	一般(R4増減)	4歳児	小5・中2	全体
いつも実践(参考)している	15%(1) 75%	3%(-4) 54%	13%(8) 77%	13%(2) 74%
時々実践(参考)している	60%(-5)	51%(-15)	64%(-10)	61%(-6)
あまり実践(参考)していない	23%(5)	41%(16)	20%(0)	23%(3)
実践(参考)していない	2%(-1)	5%(3)	3%(2)	3%(1)

問4 あなたは、生活習慣病予防や改善のために食生活に気を付けていますか。(1つに○)

	一般	4歳児	小5・中2	全体
いつも気を付けて実践している	11%	3 %	9 %	10%
気を付けて実践している	64%	54% 53%	55% 46%	61% 51%
あまり気を付けて実践していない	29%	41%	41%	33%
全く気を付けていない	4 %	5 %	2 %	4 %
わからない	3 %	0 %	2 %	2 %

問5 あなたは、食品の選択・調理方法について知識があると思いますか。(1つに○)

	一般	4歳児	小5・中2	全体
十分に持っていると思う	5 %	4 %	6 %	5 %
ある程度持っていると思う	62%	51% 57%	63% 57%	61% 56%
あまり持っていないと思う	31%	46%	33%	33%
全く持っていないと思う	6 %	3 %	3 %	5 %
わからない	1 %	0 %	1 %	1 %

問6 あなたは、地元産品を購入して「地産地消」をしたいと思いますか。(1つに○)

	一般 (R4 増減)	4歳児	小5・中2	全体
そう思い実践している	21%(-10)	7 %(-22)	19%(-8)	19%(-11)
そう思う	62%(-1)	68%(-10)	63%(-1)	63%(-1)
あまり思わない	15%(-10)	25%(-12)	15%(-6)	16%(-8)
全く思わない	2 %(-1)	0 %(0)	3 %(-3)	2 %(-2)

問7 あなたは、農林水産業の体験をしたことがありますか。(田植え、芋掘り、植林、地引網等)

【目標値：75%以上】

	一般 (R4 増減)	4歳児	小5・中2	全体
体験をしたことがあります、今後もしてみたい	27%(-2) 80%	25%(-22) 78%	30%(-12) 70%	28%(-8) 78%
体験をしたことがあるが、今後はわからない	53%(-5)	53%(-32)	40%(-2)	50%(-10)
体験をしたことがないが、今後はしてみたい	4 %(-3)	12%(-11)	10%(-1)	6 %(-5)
体験をしたことなく、今後もわからない	15%(-1)	10%(-1)	20%(-9)	16%(-13)

問8 あなたは、食品ロス削減のために3キリ運動（「使い切り」「食べ切り」「水切り」）など何かしらの行動をしていますか。（1つに○）【目標値：80%以上】

	一般 (R4 増減)	4歳児	小5・中2	全体
実践している	26% (1) 85%	14% (2) 83%	28% (12) 87%	26% (6) 86%
まあまあ実践している	59% (-4)	69% (-5)	59% (-13)	60% (-7)
あまり実践していない	10% (0)	17% (5)	12% (0)	11% (0)
実践していない	5 % (3)	0 % (-2)	1 % (1)	3 % (1)

問9 あなたのご家庭では、外食をどのくらい利用しますか。（1つに○）

	一般 (R4 増減)	4歳児	小5・中2	全体
ほぼ毎日利用する	0 % (0)	0 % (0)	0 % (0)	0 % (0)
週に数回利用する	6 % (-1)	7 % (2)	7 % (7)	6 % (1)
月に数回利用する	53% (7)	68% (4)	61% (12)	56% (5)
ほとんど利用しない	37% (-6)	25% (-3)	32% (-18)	35% (-6)
全く利用しない	4 % (0)	0 % (-3)	0 % (-1)	3 % (0)

問10 あなたのご家庭では、中食をどのくらい利用しますか。（1つに○）

	一般 (R4 増減)	4歳児	小5・中2	全体
ほぼ毎日利用する	4 % (0)	0 % (0)	2 % (2)	3 % (0)
週に数回利用する	21% (0)	20% (1)	22% (5)	21% (1)
月に数回利用する	46% (-3)	63% (17)	53% (1)	50% (1)
ほとんど利用しない	25% (4)	15% (-18)	22% (-6)	23% (-2)
全く利用しない	4 % (-1)	2 % (0)	1 % (-2)	3 % (0)

問11 あなたは、野菜の摂取量は足りていると思いますか。（1つに○）

	一般 (R4 増減)	4歳児	小5・中2	全体
足りている	8 % (0)	2 % (-3)	3 % (0)	6 % (0)
だいたい足りている	39% (-5)	24% (-4)	28% (-6)	35% (-4)
あまり足りていない	41% (2)	49% (-6)	56% (5)	45% (0)
足りていない	12% (3)	25% (13)	13% (1)	14% (4)

問12 あなたは、1日1食は家族や友人とゆっくり食事をする機会がありますか。（1つに○）

	一般	4歳児	小5・中2	全体
毎日ある	59%	64%	64%	60%
週に4～6日ある	9%	10%	19%	11%
週に1～3日ある	15%	14%	13%	14%
ほとんどない	17%	12%	4%	14%

問13 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。（1つに○）

	一般（R4増減）	4歳児	小5・中2	全体
受け継いでいる	53%(-5)	61%(-2)	70%(9)	57%(-3)
受け継いでいない	47%(5)	39%(2)	30%(-9)	43%(3)

問14 食育にはさまざまな取組がありますが、どのような取組を重点的に進めたら良いと思いますか。（あてはまるもの3つまでに○）

	一般（R4増減）	4歳児	小5・中2	全体
食生活・食習慣の改善	35%(-6)	51%(17)	58%(11)	42%(-2)
食品の安全性に関する理解	31%(2)	34%(16)	27%(6)	20%(-5)
共食（誰かと一緒に食事をすること） の大切さについての理解	23%(1)	46%(-3)	49%(-7)	31%(-1)
食事に関するあいさつやマナーの習得	16%(0)	58%(-6)	33%(-6)	25%(-4)
自然の恩恵や生産者等への感謝、理解	36%(-2)	24%(-16)	39%(-5)	35%(-3)
農林漁業等に関する体験	8%(-1)	7%(-8)	7%(-2)	8%(-2)
郷土料理や行事食などの和食文化の継承	18%(2)	10%(-3)	18%(-8)	17%(-3)
健康寿命を伸ばすための取組	24%(3)	8%(-4)	6%(-0)	18%(-4)
歯や口の健康	20%(2)	24%(-5)	16%(-6)	19%(-0)
食品廃棄の削減や食品リサイクルに関する取組	20%(-4)	10%(-5)	9%(-11)	17%(-4)
安全な食品・食材を選択する力の習得	21%(-4)	19%(-2)	9%(-7)	18%(-4)
地産地消の推進	21%(-2)	2%(-10)	10%(-5)	16%(-3)
料理技術の習得	7%(-1)	2%(-6)	6%(-6)	6%(-3)
その他	0%(-1)	0%(-0)	1%(-1)	1%(-1)