

4歳児を持つ家庭の調査結果

I アンケートの概要

対象者 市内の4歳児(保育園)の保護者 210人

調査期間 令和4年5月19日～令和4年6月30日

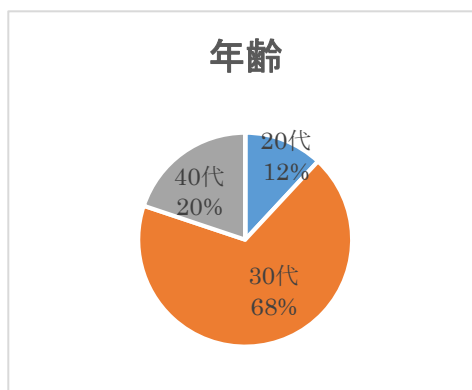
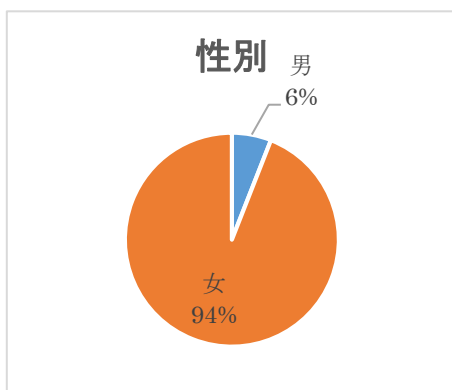
調査の方法 郵送等による配付・回収、インターネットによる回答

回収数 151人

回収率 71.9%

II アンケートの調査結果

○回答者について



問1 あなたは「食育」に関心がありますか。(1つに○)

	R4	R1	H26
関心がある	28%	30%	32%
どちらかといえば関心がある	62%	56%	59%
どちらかといえば関心がない	8%	12%	5%
関心がない	2%	1%	0%
無回答	0%	1%	4%
回答総数	151人	153人	127人

問2 あなたは朝食を食べていますか。(1つに○)

	R4	R1	H26
毎日食べる	95%	95%	93%
週に4～6日食べる	3%	2%	3%
週に1～3日食べる	2%	3%	2%
食べない	0%	0%	2%
無回答	0%	1%	0%
回答総数	151人	153人	127人

問3 栄養バランスに配慮した食生活を実践していますか。(1つに○)

※R1に関しては食事バランスガイド等を参考にしている人の中から回答しているため、推移はとれない。

	R4	R1
いつも実践(参考)している	7%	3%
まあまあ実践(参考)している	66%	28%
あまり実践(参考)していない	25%	39%
実践(参考)していない	2%	29%
無回答	0%	1%
回答総数	151人	153人

問4 あなたは、メタボリックシンドロームという言葉や意味を知っていますか。(1つに○)

	R4	R1
言葉も意味も知っている	85%	82%
言葉は知っているが意味は知らない	14%	16%
言葉も意味も知らない	1%	1%
無回答	0%	1%
回答総数	151人	153人

問5 あなたは、食品の安全に関する知識を持っていると思いますか。(1つに○)

	R4	R1
十分に持っていると思う	3%	3%
ある程度持っていると思う	52%	47%
あまり持っていないと思う	42%	42%
全く持っていないと思う	3%	4%
わからない	0%	3%
無回答	0%	1%
回答総数	151人	153人

問6 あなたは「地産地消」という言葉や意味を知っていますか。(1つに○)

	R4	R1
言葉も意味も知っている	83%	74%
言葉は知っているが意味は知らない	9%	14%
言葉も意味も知らない	8%	11%
無回答	0%	1%
回答総数	151人	153人

問7 あなたは、農林水産業の体験をしたことがありますか。(田植え、芋掘り、植林、地引網等)

	R4	R1	H26
体験をしたことがあります、今後もしてみたい	47%	37%	38%
体験をしたことがあるが、今後はわからない	21%	24%	
体験をしたことがないが、今後はしてみたい	23%	25%	14%
体験をしたことはなく、今後もわからない	9%	13%	48%
無回答	0%	1%	0%
回答総数	151人	153人	127人

問8 あなたは、食品を買いすぎないように気をつけたり、調理をするときに作り過ぎないようにするなど、食べ残しを減らす努力をしていますか。(1つに○)

	R4	R1
必ずしている	13%	18%
だいたいしている	67%	61%
ときどきしている	17%	15%
あまりしていない	4%	6%
全くしていない	0%	0%
無回答	0%	1%
回答総数	151人	153人

問9 あなたのご家庭では、外食をどのくらい利用しますか。(1つに○)

	R4	R1	H26
ほぼ毎日利用する	0%	0%	0%
週に数回利用する	5%	5%	2%
月に数回利用する	64%	73%	61%
ほとんど利用しない	28%	20%	35%
全く利用しない	3%	1%	2%
無回答	0%	1%	0%
回答総数	151人	153人	127人

問 10 あなたのご家庭では、中食をどのくらい利用しますか。(1つに○)

	R 4	R 1
ほぼ毎日利用する	0%	1%
週に数回利用する	19%	11%
月に数回利用する	46%	56%
ほとんど利用しない	32%	29%
全く利用しない	2%	3%
無回答	0%	1%
回答総数	151人	153人

問 11 あなたは、野菜の摂取量は足りていると思いますか。(1つに○)

	R 4	R 1	H26
足りている	5%	3%	8%
だいたい足りている	28%	34%	43%
あまり足りていない	54%	45%	35%
足りていない	12%	13%	14%
無回答	0%	5%	0%
回答総数	151人	153人	127人

問 12 あなたは、地元産品を購入して「地産地消」をしたいと思いますか。(1つに○)

	R 4	R 1
そう思い実践している	29%	17%
そう思う	58%	63%
あまり思わない	13%	13%
全く思わない	0%	3%
無回答	0%	5%
回答総数	151人	153人

問 13 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(1つに○)

	R 4
受け継いでいる	63%
受け継いでいない	37%
無回答	0%
回答総数	151人

問 14 食育にはさまざまな取組がありますが、どのような取組を重点的に進めたら良いと思いますか。(あてはまるもの3つまでに○)

	R 4	R 1
食生活・食習慣の改善	34%	47%
食品の安全性に関する理解	18%	30%
共食（誰かと一緒に食事をする事）の大切さについての理解	43%	39%
食事に関するあいさつやマナーの習得	52%	33%
自然の恩恵や生産者等への感謝、理解	40%	35%
農林漁業等に関する体験	15%	6%
郷土料理や行事食などの和食文化の継承	13%	15%
健康寿命を伸ばすための取組	4%	4%
歯や口の健康	19%	22%
食品廃棄の削減や食品リサイクルに関する取組	15%	9%
安全な食品・食材を選択する力の習得	21%	15%
地産地消の推進	12%	7%
料理技術の習得	8%	9%
その他（ ）	0%	0%

問 15 あなたは、食品ロス削減のために3キリ運動（「使い切り」「食べ切り」「水切り」）など何かしらの行動をしていますか。（1つに○）

	R 4
実践している	12%
まあまあ実践している	74%
あまり実践していない	12%
実践していない	2%
無回答	0%
回答総数	151人