

第28巻

しゅうほうかん

鷲峰館だより 第3号

高隈地区交流促進センター 電話：0994-45-2510 FAX：0994-31-2111

戦争体験講話
高隈小



自己負担0円 健診で身体をチェック!!

対象者 ★40歳以上の市国民健康保険の方
★後期高齢者医療保険の方

健診日程・会場



9/4 (水) 受付時間 7:00~10:30
高隈地区交流促進センター

予約期間・予約先

※対象者には受診券を
郵送しています。

7/22(月)
~8/2(金)

鹿児島厚生連病院 健康管理センター	
電話予約	ネット予約
099-822-3002	
【受付時間】 平日 10時~16時	

国保の方は健康年齢を
測定できます!

実年齢より
健康年齢が低い? 高い?



65歳以上の方は
元気度アップポイントが
付与されます!



【お問合せ先】

鹿屋市役所健康保険課 電話 0994-35-1014

市民講座 開講しました!!

~楽しく学びながら人生を豊かに~

参加ご希望の方は、お気軽にお電話ください。

※台湾→大募集中! パン作り→定員のため申込不可

講座名	実施日時	人数
楽しいパン作り	第2月曜日 10:00~14:00	7名
台湾を味わってみタイ ワン♡	第3木曜日 10:00~12:00	5名



夏休み waku♡waku 短期講座 ~参加者募集中!!~

◆【タイルアート教室】参加費：材料代 1,200円



(日時) 7月21日(日)
13~15時

(場所) 交流促進室
(対象) 小中学生親子40人
(締切) 7月5日(金)

◆【カラーアートセラピーで大人も子ども
もリフレッシュしよう】参加費：無料



(日時) 8月10日(土)
13~15時

(場所) 交流促進室
(対象) 小中学生親子15人
(締切) 7月19日(金)

かのや夏祭り総踊りに参加します!

★参加者大募集中★



高隈地区コミュニティ協議会まちづくり部会
の3校合同委員会(主に小中学校PTA、育成会な
ど)では、地域を代表して「かのや夏祭り総踊
り」に参加します!

高隈地域及び特認校制度のPRと参加者同士
の親睦&祭りを楽しむものです!一緒に踊りま
せんか?

踊りが苦手な方でも、旗持ちや誘導などのお
仕事があり、募集しています!

◆練習日→7月毎週水・金 19:30~交流センター