

第28巻

しゅうほうかん

鷲峰館だより 第4号

高隈地区交流促進センター 電話：0994-45-2510 FAX：0994-31-2111

みどりの
カーテンで収穫



自己負担0円 健診で身体をチェック!!

対象者 ★40歳以上の市国民健康保険の方
★後期高齢者医療保険の方

健診日程・会場



9/4 (水) 受付時間 7:00~10:30
高隈地区交流促進センター

予約期間・予約先

※対象者には受診券を
郵送しています。

鹿児島厚生連病院 健康管理センター

7/22(月)
~8/2(金)

電話予約	ネット予約
099-822-3002	
【受付時間】 平日 10時~16時	

国保の方は健康年齢を
測定できます!

実年齢より
健康年齢が低い? 高い?



65歳以上の方は
元気度アップポイントが
付与されます!



【お問合せ先】

鹿屋市役所健康保険課 電話 0994-35-1014

生き生き大学

~楽しく学びながら人生を豊かに~

7月の講座は、「スマホを使いこなしちゃおう!」
スマホの便利な機能や、わからなかった操作方法
を教わりましたよ!



台湾講座 (市民講座) 募集中!

~楽しく学びながら人生を豊かに~

台湾の魅力 (料理、文化など) をまるっと詰め
込んだ楽しすぎる講座ですよ! ぜひご参加を!

講座名	実施日時	人数
台湾を味わってみ台湾♡	第3木曜日 10:00~12:00	5名



あそびNOVA in 石蔵館

★8月11日 (日) 10:00~★

夏がセクシー! たかまであそぼう! ポロウ! 癒されよう!

あそびnova!! in たかま石蔵館

夏休みのためのイベント
高隈地区コミュニティ協議会 電話: 0994-45-2510

日本19501 NENT LEVEL TAKA-CAMA
日時: 8/11(日) 10:00~ 会場: 石蔵館

親子で楽しむ!! 8/11(日)

10:00~15:00 ENNICHIO店

★LIBERATION COFFEE(コーヒー)

★キッチンカー (chako café: クレープ)

(ストロベリー、くるた、生いちごかき氷)

★山中醤油 (みたらし団子)

★豚バラ串焼き

★スーパードリンク

★パティスリー

11:00~12:00 ヨガ体験
(Cita Yoga room 盛永先生)

13:00~14:00 KIDS DISCO Party

DJカッキー (高隈在住) 5による楽しい音楽イベントだよ!!

Instagram

ファミリーネット

子ども服、雑貨、アパセラーなど

10:00~15:00

RING Chapellerie
@ring_handmade