

第29巻

しゅうほうかん

鷺峰館だより 第4号

高隈地区交流促進センター 電話：0994-45-2510 FAX：0994-31-2111

たかくま
ジャンベスクール

自己負担0円

健診で身体をチェック!!

対象者 ★40歳以上の国民健康保険の方
★後期高齢者医療保険の方

健診日程・会場

9/5 (金) 受付時間 7:00~10:30
高隈地区交流促進センター



予約期間・予約先

※対象者には受診券を
郵送しています。

7/29(火)
~8/8(金)

鹿児島厚生連病院健康管理センター	
電話予約	ネット予約
099-822-3002	
【受付時間】 平日 10時~16時	

受診すれば、
高齢者福祉共通券の交付
対象者になります!



65歳以上の方は
元気度アップポイントが
付与されます!

【お問合せ先】

鹿屋市役所健康増進課 電話 0994-41-2110

生ごみバケツの設置について

高隈地区交流促進センターには、生ごみバケツが設置されています。

【使い方】

- 夏場(7~8月)は、月・水・金の朝8時30分までに、野菜のくず、果物の皮、魚の骨、卵のから、食べ物の生ごみだけをバケツに入れてください。
- ※袋類、ラップ、醤油の袋、バラ等を取り除くこと。

【メリット】

- 燃やせるごみから生ごみが無くなるので、燃やせるごみの嫌な臭いがしなくなる。



高隈こども園からの七夕飾り

高隈こども園から、七夕飾りが届きました。

七夕は、7月7日の夜に、織姫と彦星が年に一度だけ会える日で、七夕飾りは、願いごとや幸運を祈るために飾られるものです。

子どもたちの願い書を読ませていただき、元気をもらいました。

高隈こども園の皆様、ありがとうございました。



かのや夏祭り総踊りに参加します!

★参加者大募集中★

今年も、3校PTA合同委員会(主に小中学校PTA、育成会など)では、8月2日(土)開催の「かのや夏祭り総踊り」に参加します!

高隈地域及び特認校制度のPRと参加者同士の親睦&祭りを楽しむものです!

踊りたい方や、踊りは苦手だけど手伝いならできるとい方がいらっしゃいましたら、交流促進センターに連絡をください!

◆練習日→7月毎週水・金 19:30~交流センター

《昨年参加風景》

