

第27巻

しゅうほうかん

鷺峰館だより

第3号

高隈地区交流促進センター 電話：0994-45-2510 FAX：0994-31-2111

★戦争体験講話★
高隈小



市民講座開講しました!! ～楽しく学びながら人生を豊かに～

交流センターでは、3つの市民講座が6月から始まりました。市民講座での「学び」が、日々の生活を豊かにし、皆さんの健康・生きがいにコミットします。参加ご希望の方は、お気軽にお電話ください。※パン作りは、定員のため申込不可

講座名	実施日時	受講者数
楽しいパン作り	第2月曜日 10:00～14:00	7名
高隈の素材を活かした健康料理教室	第2木曜日 9:30～12:00	7名
お家でできる洋裁リフォーム	第3土曜日 13:30～15:30	9名



▲楽しいパン作り

かわいい!おいしい!パンを作れて、楽しすぎ!



▲高隈の素材を活かした健康料理教室

「高隈」は素材の宝庫健康は食事から!



▲お家でできる洋裁リフォーム

着ない洋服がおしゃれに蘇り HAPPY ですわ!

◆カピックセンター台湾紹介イベント(告知)◆

台湾の学生がお茶とお菓子、ゲームなどの台湾文化を紹介しますよ!!ぜひご参加ください!

日時：7月23日(日)13時～16時

参加費：無料

電話：45-3288



夏休みwaku♡waku 短期講座 ～参加者募集中!!～

◆【タイルアート教室】参加費：材料代1,200円



(日時)7月22日(土)

10～12時

(場所)交流促進室

(対象)小中学生40人

(締切)7月5日(水)

◆【エコバッグを作ってみよう】参加費：無料



(日時)8月16日(水)

10～12時

(場所)交流促進室

(対象)小中学生40人

(締切)8月1日(火)

【高隈地区交流促進センターの講座への申込方法】

○右記のQRコードからお申し込みください

○講座の詳細もご覧いただけます



黄さんの台湾紹介コラム③

★台湾端午節★

～粽子(ゾンツ)を食べましょう!!～

2023年今月の6月22日～24日で、台湾の「端午節」です。特別な4つのポイントを紹介

- 1 粽子(ちまき)を作ったり食べたりします
元々粽子は中国の文化ですが、今の台湾で特別な食文化として発展しました。例えば、台湾北部の粽子(肉と卵と松茸入り)と南部の粽子(肉とピーナツと甘い醤油つけ)は異なっており粽子の南北対決などは毎年恒例の台湾行事です。
- 2 立蛋(リータン)の風習の話をします
台湾では、端午節の正午に生卵が立つと、1年間幸運に恵まれると言われています。
- 3 龍舟賽(ドラゴンボートレース)
台湾の各地の大きな川と湖で行われています。
- 4 香包(シャンパオ)を作ります
台湾の端午節には香包と呼ばれる匂い袋を子供に送る習慣があります、身体の健康を守るという意味です、材料は雄黄(ジョンファン)、艾葉(アイザオ)、石菖蒲などを混ぜて香料を作ります。

