

第26巻

しゅうほうかん

# 鷺峰館だより 第3号

高隈地区交流促進センター 電話：0994-45-2510 FAX：0994-31-2111

★健康料理教室  
★今月の逸品★

## 市民講座開講しました!! ～楽しく学びながら人生を豊かに～

交流センターでは、4つの市民講座が6月から始まりました。市民講座での「学び」が、日々の生活を豊かにし、皆さんの健康・生きがいづくりの一助となると思います。

参加ご希望の方は、交流センターに、お気軽にお電話ください。

※パン作り・健康料理教室は定員のため申込不可

| 講座名                                                                                     | 実施日時                 | 受講者数 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------|
| はじめての<br>ピラティスヨガ                                                                        | 第1木曜日<br>19:00～21:00 | 5名   |
| 楽しいパン作り <span style="background-color: #00a0e3; color: white; padding: 2px;">NEW</span> | 第2土曜日<br>9:00～12:00  | 10名  |
| 高隈の素材を活かした<br>健康料理教室                                                                    | 第2木曜日<br>9:30～12:00  | 11名  |
| お家でできる<br>洋裁リフォーム                                                                       | 第3土曜日<br>13:30～15:30 | 6名   |



▲はじめての  
ピラティスヨガ  
美容健康→からだ作り！



▲楽しいパン作り  
話題の人気講座が高隈  
にキタアア！



▲高隈の素材を活かした  
健康料理教室  
「高隈」は素材の宝庫  
健康は食事から！



▲お家でできる  
洋裁リフォーム  
着ない洋服がおしゃれ  
に蘇り HAPPY ですわ！

## 生き生き大学参加者募集中!! ～7月の講座紹介～

### ★クラシックコンサート

in 鷺峰館★

### ◆弦楽アンサンブル演奏会◆



○日 時 令和4年7月12日（火）  
10時00分～

○場 所 交流促進室

○出演者 弦楽アンサンブル  
『アダージョ』  
【メンバー】

★ピアノ 吉井 貴子 氏  
★チェロ 平野 涼子 氏  
★バイオリン 坪山 敦子 氏



◇バイオリン、チェロ及び  
ピアノによる室内合奏団  
◇美しいハーモニーの優雅な  
ひとときをぜひ！



※だれでも参加OK！

## 高隈地区の人口

データは令和4年5月末現在です。

|         |              |
|---------|--------------|
| 【総人口】   | 1,415人（△ 6人） |
| 男性      | 694人（△ 2人）   |
| 女性      | 721人（△ 4人）   |
| 【世帯】    | 796世帯（△ 2世帯） |
| 【三世帯人口】 |              |
| 0歳～14歳  | 99人（ 0人）     |
| 15歳～64歳 | 614人（△ 7人）   |
| 65歳以上   | 702人（ 1人）    |

※（ ）は、前号との比較です。