

第26巻

しゅうほうかん

鷺峰館だより 第10号

高隈地区交流促進センター 電話：45-2510



1月いきいき大学
脳トレ・レクリエーション



寺子屋塾閉校式

新年度の市民講座生を募集します！！

No.	講座名	講座時間	講師名	準備するもの・備考
1	はじめてのピラティスヨガ	第1木曜日 19:00~21:00	前田 美香	動きやすい服装、ヨガマット、タオル 飲み物を準備
2	高隈の素材を活かした健康料理教室	第2木曜日 9:30~12:00	白濱 多佳子	エプロン、三角巾、米（半カップ） ※食材費は1回500円程度
3	お家でできる洋裁リフォーム	第3土曜日 13:30~15:30	久木田 豊美	筆記用具・裁縫道具、ミシン、メジャー、 50cmものさし等
4	楽しいパン作り	第2月曜日 10:00~14:00	松元 千枝	エプロン、三角巾、ハンドミキサー等 ※食材費は1回700円程度

1 実施講座 4つの講座で募集しますが、
申込人数が5名を下回る場合は、開講
できないことがあります。

2 講座回数 6月から毎月1回の8ヶ月間

3 受講料 1講座につき、年1,000円
(教材費等別途・食材費は初回到事前徴収)

4 募集期限 令和5年4月17日(月)

5 申込方法

- ・ 窓口や町内会文書で配布される申込用紙
でお申込みください。(FAX 31-2111)
- ・ 昨年度受講された方も受講可能です



1 はじめてのピラティスヨガ



2 高隈の素材を
活かした健康料理教室



3 お家でできる洋裁リフォーム



4 楽しいパン作り

鹿屋寺子屋・閉講式

大黒地区は3月13日、高隈地区は3月17日
大黒小と交流センターで寺子屋の閉講式が行われ、
塾生に修了証書を授与しました。寺子屋運営
にご尽力頂いた全ての皆様に感謝いたします



大黒小寺子屋



WAKU x 2 たかくま塾

高隈地区の人口

データは令和5年2月末現在です。

【総人口】	1,403人(3人)
男性	693人(△1人)
女性	710人(2人)
【世帯】	795世帯(△1世帯)
【三世帯人口】	
0歳~14歳	100人(5人)
15歳~64歳	608人(2人)
65歳以上	695人(△5人)

※()は、1月末との比較です。