



花岡地区公民館だより **5月号** 令和6年 5月28日発行



はなおか



古里町208番地1
TEL:0994-31-8001
FAX:0994-31-8005

お知らせ

市民講座が決定しました

花岡地区公民館の今年度の市民講座、5講座が決定しました。受講生32人で開講いたします。講座をとおして、知識や技能の向上を図る事はもちろんですが、仲間や地域の方々とのふれあいを深めていただけたらと思っております。今年度も元気で頑張りましょう。

なお、5講座とも定員に空きがありますので、受講希望がありましたら遠慮なくご相談ください。

講座名	開講式 (1回目)	実施日	部屋	学習内容
ゆったりゆったり ストレッチヨガ	6月4日	第1火曜日 10:00~12:00	和室	リラックスして無理なく体をほぐしていきます。ヨガマットが必要。
楽しい大正琴	6月6日	第1木曜日 9:30~11:30	学習室	簡単な曲を弾けるようになります。琴はお貸しできます。
楽しい古布手芸	6月11日	第2火曜日 9:30~11:30	和室	季節に合わせた「飾り」やバッグなど布を使って手作りします。
基礎から学べる クラフトバンド講座	6月18日	第3火曜日 10:00~12:00	学習室	クラフトテープを使って、普段使いの小物入れ等を作ります。
旬の野菜を使った 家庭料理	6月20日	第3木曜日 10:00~12:30	調理室	月毎の旬の野菜を使用して、簡単な家庭料理を作ります。

<< 開講式について >>

- 1 上記の日時に開講式を行います。受講生の方は、開催時刻に遅れないようにご出席ください。なお、開講式終了後、第1回目の講座となります。
- 2 話合いの内容
 - ① 役員の選出
 - ② 年間計画と学習内容
 - ③ 材料の注文等
 - ④ その他
- 3 受講料1,000円を開講式の日に徴収いたします。お釣りのないようお願いいたします。
- 4 その他、講座に関するご質問などございましたら、公民館へご連絡ください。

《花岡地区公民館：電話 0994-31-8001》

※ 次の点を考慮の上、ご来館ください。

- ・発熱、咳、鼻水等、風邪の症状がある場合はお控えください。
- ・当日は、自宅で検温をしていただき、必要に応じてマスクの着用をお願いします。



日	曜	講座・同好会・行事	日	曜	講座・同好会・行事
3	月	未来塾・健康体操/ハーモニカ (同)	16	日	家庭の日・みっちゃん一座 (同)
4	火	ストレッチヨガ (市・開講式)	17	月	未来塾・健康体操/ハーモニカ (同)
6	木	大正琴 (市・開講式)	18	火	クラフトバンド (市)・若葉会 (同) 消防避難訓練(午後)
7	金	民児定例会			
8	土	古里GG	20	木	料理教室 (市)・アイリス (同)
9	日	寺子屋体験活動 (田植え体験)	21	金	結 紬の会 (同)
10	月	未来塾・健康体操 (同)	22	土	古里GG
11	火	古布手芸 (市・開講式)・高齢大 日舞かんな (同)	24	月	未来塾・健康体操 (同)
			25	火	日舞かんな (同)
13	木	アイリス (同)	27	木	アイリス/アスリートダンス (同)
15	土	青少年育成の日			



Topics ののの 高齢者大学が開講しました。 ののの

5月14日(火)に花岡地区高齢者大学の開講式がありました。当館では、毎月第2火曜日の午後1時30分から午後3時30分まで、65歳以上の花岡地区にお住まいの方を対象に募集しており、初めての方でも大歓迎です。

開講式の後、生活環境課から「ゴミ減量とリサイクルについて」と題して出前講座を実施してもらいました。ゴミ減量の視点から、ごみの分別と排出について具体的に講話をしてもらい、家庭から出るゴミについて身近な問題として考えることが出来ました。



お知らせ

「生ごみ専用回収バケツ」を設置

家庭用の食用油回収ポストの隣に「生ごみ専用バケツ」が設置されました。これは可燃ごみの減量や焼却時に必要な燃料の削減、堆肥化によるリサイクルの推進を目指しています。利用方法をご理解の上、ご協力をお願いします。

◎回収日…毎週月・水・金(週3回)

◎投入日…いつでも投入可(7~9月は回収日の朝のみ投入可)

◎注意点…「水キリ」をしっかりして出す。

生ごみ以外の異物を入れない。包み紙や油処理剤で固めた油も入れないで下さい。(卵の殻・魚の骨はOK)

