



花岡地区公民館だより **5月号** 令和4年 5月28日発行



はなおか



古里町208番地1

TEL 31-8001

FAX 31-8005

お知らせ

市民講座が決定しました

花岡地区公民館の今年度の市民講座、4講座が決定しました。受講生53人で開講いたします。講座をとおして、知識や技能の向上を図る事はもちろんですが、仲間や地域の方々とのふれあいを深めていただけたらと思っております。今年度も元気で頑張りましょう。

なお、4講座とも定員に空きがありますので、受講希望がありましたら遠慮なくご相談ください。

| 講座名 | 開講式 (1回目) | 実施日 | 部屋 | 学習内容 |
|----------------------|--------------|----------------------|-----|------------------------------|
| 楽しい古布手芸 | 6月14日 | 第2火曜日 9:30~11:30 | 和室 | 季節に合わせた「飾り」やバッグなど布を使って手作りする。 |
| 基礎から学べる クラフトバンド講座 | 6月21日 | 第3火曜日 10:00~12:00 | 学習室 | クラフトテープを使って、普段使いの小物入れ等を作る。 |
| 楽しい俳句 | 6月1日 | 第1水曜日 13:30~15:30 | 学習室 | 毎回、事前に作品を作ってくる。 |
| ゆったりゆったり ストレッチヨガ | 6月2日 | 第1木曜日 13:30~15:30 | 会議室 | リラックスして無理なく体をほぐしていく。ヨガマットが必要 |

<< 開講式について >>

- 1 上記の日時に開講式を行います。受講生の方は、開催時刻に遅れないようにご出席ください。なお、開講式終了後、第1回目の講座となります。
- 2 話合いの内容
① 役員を選出 ② 年間計画と学習内容 ③ 材料の注文等 ④ その他
- 3 受講料1,000円を開講式の日徴収いたします。お釣りのないようお願いいたします。
- 4 その他、講座に関するご質問などございましたら、公民館へご連絡ください。

《花岡地区公民館：電話 31-8001》

※ 新型コロナウイルス感染防止対策として次の点をお守りの上、ご来館ください。

- ・発熱、咳、鼻水等、風邪の症状がある場合は出席しない。
- ・当日は、自宅で検温をしていただき、マスクを必ず着用する。



6月の公民館行事等計画

(市) 市民講座 (同) 同好会 (短) 短期講座

| 日 | 曜 | 講座・同好会・行事 | 日 | 曜 | 講座・同好会・行事 |
|----|---|---------------------------------------|----|---|--------------------------------|
| 1 | 水 | 俳句 (市・開講式) | 16 | 木 | はっぴー古里・アスリートダンス(同) アイリス (同) |
| 2 | 木 | ストレッチヨガ (市・開講式) はっぴー古里/アスリートダンス(同) | 17 | 金 | 未来塾・結 紬の会 (同) |
| 3 | 金 | 民児定例会・未来塾・結 紬の会(同) | 18 | 土 | 野菊の会 (同) |
| 4 | 土 | 野菊の会 (同) | 19 | 日 | みっちゃん (同) |
| 6 | 月 | 健康体操 (同) | 20 | 月 | 健康体操 (同) 消防避難訓練(午後) |
| 8 | 水 | ハーモニカ (同) | 21 | 火 | クラフトバンド (市・開講式) |
| 9 | 木 | アスリートダンス/アイリス (同) | 22 | 水 | ハーモニカ (同) |
| 10 | 金 | 未来塾 | 24 | 金 | 未来塾 |
| 11 | 土 | 古里GG・野菊の会 (同) | 25 | 土 | 古里GG |
| 13 | 月 | 健康体操 (同) | 28 | 火 | 日舞かんな (同) |
| 14 | 火 | 古布手芸 (市・開講式)・高齢大 若葉会/日舞かんな (同) | 30 | 木 | アイリス (同) |



Topics

高年齢者大学が開講しました。

5月10日(火)に花岡地区高齢者大学の開講式がありました。当館では、毎月第2火曜日の午後1時30分から午後3時30分まで、65歳以上の花岡地区にお住まいの方を対象に募集しています。定員にはまだ余裕がありますので、初めての方でも大歓迎です。

開講式の後、松園タミ子先生を講師に迎え、健康づくり体操を開催しました。面白おかしく先生の快調なお話を聞いたり、軽く体を動かしたりして健康づくりに励みました。

来月は、鹿屋市の国際交流員の「イーミン ジャン」さんによる異文化理解講座(カナダの文化について)を実施予定です。

