

花岡地区公民館だより 7月号 令和4年 7月28日

はなおか

古里町208番地1

TEL 31-8001

FAX 31-8005

Topics

高齢者大学 簡単工作と脳トレ運動で健康長寿

7月は、花岡地区高齢者大学の講師として、各地でボランティア活動等でも活躍している、齋野平 聡さんを講師に迎え、「簡単工作と脳トレ運動で健康長寿」と題して、講座を実施していただきました。前半は、脳トレクイズなどで盛り上がり、後半は、新聞紙を丸めて棒を作成した後に、作製した棒を使って脳トレ運動をしました。また、手作りの脳トレ卓上ゲームも持ち帰り、自宅でも脳トレに活用してもらいました。



お知らせ

「ちぎり絵教室」短期講座募集

「ちぎり絵教室」の短期講座生を一般からも募集します。新聞紙のカラー面などを使用して作成しますので、コツを覚えれば自宅でも続けられます。当初、小学生向けに募集しましたが、定員にまだ余裕がありますので、次のように募集いたします。どなたでも参加できますので、是非この機会にどうでしょうか。

日時：8月17日（水）13：30～15：30

場所：花岡地区公民館

持ち物：はさみ、筆記用具、タオル、飲み物（水分補給用）

参加費：100円

申込み：花岡地区公民館まで。電話：31-8001

ちぎり絵教室
竹之内フヂ子
先生の作品例



花岡学園から花の苗をたくさんいただき、ありがとうございました。おかげ様で、暑い夏の時期も、涼しげな花が花壇や出入り口のプランターで出迎えてくれます。





8月の公民館行事等計画 (市)市民講座 (同)同好会 (短)短期講座

日	曜	講座・同好会・行事	日	曜	講座・同好会・行事
1	月	健康体操 (同)	16	火	クラフトバンド(市)
2	火	木工工作教室(短)	17	水	子どもちぎり絵教室 (短)
3	水	俳句(市)	18	木	高齢者スマホ教室(短)
4	木	ストレッチカ* (市)・琴姫/アイリス(同) はっぴー古里/アスリートダンス (同)			はっぴー古里 (同)
5	金	未来塾・結 紬の会(同)	19	金	ガン検診準備・アスリートダンス (同)
6	土	野菊の会(同)	20	土	野菊の会 (同)
8	月	親子料理教室(短)・健康体操(同)	21	日	みっちゃん (同)
9	火	手芸 (市) 若葉会/日舞かんな(同)	22	月	ガン検診
10	水	民児定例会・エコバック(短) ・ハーモニカ(同)	23	火	ガン検診・日舞かんな (同)
			24	水	ハーモニカ(同)
11	木	《山の日》●・アスリートダンス (同)	25	木	アスリートダンス/アイリス (同)
			26	金	未来塾・結 紬の会 (同)
13	土	古里GG/野菊の会 (同)	27	土	古里GG (同)
15	月	健康体操 (同)			

Topics

寺子屋「はなおか未来塾」 《 田植え体験活動 》

6月26日(日)に7人の塾生と保護者2名が参加し、海道町公民館近くの田んぼをお借りして「田植え体験」をしました。体験用の田や苗は、海道町民生委員の中塩屋 正さんから提供していただきました。奥様も指導などでお手伝いしていただき、ありがとうございました。最初子ども達は、汚れないように静かに歩いていましたが、最後の方は、泥につかってしまう子もいるぐらい慣れていました。今回は、時期の関係でもち米を植えました。秋にみんなで収穫して、餅つき会で使う予定です。年末の餅つき会が楽しみです。



中塩屋さんご夫妻と参加児童