

花岡地区公民館だより 9月号

令和4年 9月28日発行

はなおか

古里町208番地1

TEL 31-8001

FAX 31-8005

Topics

学校応援団・花岡学園【花岡音頭・指導】

毎年、花岡学園体育祭前に「花岡音頭」の指導依頼があります。今年は9月5日(月)と10日(土)に依頼があり、次の方々がお引き受けくださいました。

指導者：本白水 道子さん・垣内 裕美子さん・本白水 田鶴子さん

5日は、小学1年生から3年生まで約80人の児童が、熱心に取り組んでいました。10日は、グラウンドで学園生徒の全体練習を指導しました。最初はぎこちない様子でしたが、1年生などの初めて踊る児童も少しずつうまく踊れるようになりました。



お知らせ



短期講座(調理)募集のお知らせ

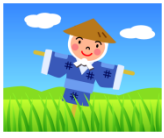


開講日	時間	講座名	対象者	材料費	募集期間
10月19日(水)	9:30 ~11:30	郷土の食材を使った料理教室	一般	700円	9/28 ~10/7

※土・日・祝日を除く平日の午後5時までに、窓口または電話でお申し込みください。

ファックスでのお申し込みはできません。

なお、状況により中止する場合がありますので、ご了承ください。



10月の公民館活動

(市) 市民講座 (同) 同好会 (短) 短期講



日	曜	講座・同好会・行事	日	曜	講座・同好会・行事
1	土	野菊の会 (同)	15	土	野菊の会 (同)
2	日	みっちゃん一座 (同)	16	日	みっちゃん一座 (同)
3	月	特定検診結果報告会・健康体操 (同)	17	月	健康体操 (同)
4	火	若葉会 (同)	18	火	クラフトバンド (市)
5	水	俳句 (市)	19	水	料理教室 (短)
6	木	ストレッチヨガ (市) はっぴー古里・アスリートダンス (同)	20	木	はっぴー古里/アイリス (同) アスリートダンス (同)
7	金	民児定例会・未来塾・結 紬の会 (同) 介護予防教室	21	金	未来塾・介護予防教室・結 紬の会 (同)
			22	土	青少年育成の日・古里GG (同)
8	土	野菊の会・古里GG (同)	23	日	家庭の日
10	月	●スポーツの日	24	月	健康体操 (同)
11	火	手芸 (市) 若葉会/日舞かんな (同) 高齢大 (館外研修)	25	火	日舞かんな (同)
			26	水	ハーモニカ (同)
12	水	ハーモニカ (同)	27	木	アイリス
13	木	琴姫/アイリス/アスリートダンス (同)	28	金	未来塾・介護予防教室
14	金	未来塾・介護予防教室			

Topics

9月高齢者大学 in 国立大隅青少年自然の家

9月の高齢者大学は、「国立大隅青少年自然の家」にて、22人の参加者で実施しました。午前中は、環境ふれあい館の出前講座で、「牛乳パックで作るカードケース」を受講し、準備された布などの材料で作成しました。最後はきれいなカードケースができあがりました。昼食は、ワンプレートの配膳形式で行われ、あじフライを中心に、にゅうめんや棒棒鶏などバランスの良い内容で、大変おいしくいただきました。午後からは、涼しいコミュニティルームに場所をかえて実施しました。前半は、講師に齊野平 聡さんを迎え、脳トレゲームで頭を使い、後半は、施設の指導員からアドバイスをもらい、室内ゲームで盛り上がり、体を適度に動かしながら楽しい時間を過ごすことができました。

