



花岡地区公民館だより **5月号** 令和5年 5月26日発行



はなおか



古里町208番地1

TEL 31-8001

FAX 31-8005

お知らせ

市民講座が決定しました

花岡地区公民館の今年度の市民講座、5講座が決定しました。受講生36人で開講いたします。講座をとおして、知識や技能の向上を図る事はもちろんですが、仲間や地域の方々とのふれあいを深めていただけたらと思っております。今年度も元気で頑張りましょう。

なお、5講座とも定員に空きがありますので、受講希望がありましたら遠慮なくご相談ください。

講座名	開講式 (1回目)	実施日	部屋	学習内容
楽しい大正琴	6月1日	第1木曜日 9:30~11:30	学習室	簡単な曲を弾けるようになります。 琴はお貸しできます。
ゆったりゆったり ストレッチヨガ	6月6日	第1火曜日 10:00~12:00	会議室	リラックスして無理なく体をほぐして いきます。ヨガマットが必要。
楽しい古布手芸	6月13日	第2火曜日 9:30~11:30	和室	季節に合わせた「飾り」やバッグなど 布を使って手作りします。
旬の野菜を使った 家庭料理	6月15日	第3木曜日 10:00~12:30	調理室	月毎の旬の野菜を使用して、簡単な 家庭料理を作ります。
基礎から学べる クラフトバンド講座	6月20日	第3火曜日 10:00~12:00	学習室	クラフトテープを使って、普段使い の小物入れ等を作ります。

<< 開講式について >>

- 1 上記の日時に開講式を行います。受講生の方は、開催時刻に遅れないようにご出席ください。なお、開講式終了後、第1回目の講座となります。
- 2 話合いの内容
 - ① 役員の選出
 - ② 年間計画と学習内容
 - ③ 材料の注文等
 - ④ その他
- 3 受講料1,000円を開講式の日徴収いたします。お釣りのないようお願いいたします。
- 4 その他、講座に関するご質問などございましたら、公民館へご連絡ください。

《花岡地区公民館：電話 31-8001》

※ 5類になりましたが、ウィルス対策として次の点を考慮の上、ご来館ください。

- ・発熱、咳、鼻水等、風邪の症状がある場合はお控えください。
- ・当日は、自宅で検温をしていただき、必要に応じてマスクの着用をお願いします。



6月の公民館行事等計画

(市) 市民講座 (同) 同好会 (短) 短期講座

日	曜	講座・同好会・行事	日	曜	講座・同好会・行事
1	木	大正琴 (市・開講式) はっぴー古里/アスリートダンス(同)	15	木	料理教室 (市・開講式) はっぴー古里・ アイリス・アスリートダンス (同)
2	金	民児定例会・結 紬の会(同)	16	金	結 紬の会 (同)
3	土	野菊の会 (同)	17	土	野菊の会 (同)
5	月	未来塾・健康体操/ハーモニカ (同)	18	日	みっちゃん一座 (同)
6	火	ストレッチヨガ (市・開講式)	19	月	未来塾・健康体操/ハーモニカ (同) 消防避難訓練(午前)
8	木	アイリス/アスリートダンス (同)			
10	土	古里GG・野菊の会 (同)	22	木	アイリス (同)
12	月	未来塾・健康体操 (同)	24	土	古里GG
13	火	古布手芸 (市・開講式) 高齢大	26	月	未来塾・健康体操 (同)
		若葉会/日舞かんな (同)	27	火	日舞かんな (同)



Topics の の の 高齢者大学が開講しました。 の の の

5月9日(火)に花岡地区高齢者大学の開講式がありました。当館では、毎月第2火曜日の午後1時30分から午後3時30分まで、65歳以上の花岡地区にお住まいの方を対象に募集しています。定員には余裕がありますので、初めての方でも大歓迎です。

開講式の後、鹿屋市のPRレポーター(地域おこし協力隊)に着任した、元静岡第一テレビアナウンサーの鳥越佳那さん(通称:トリちゃん)を迎え、お仕事の内容紹介や発声練習についての講座を開きました。講座では、仕事で培った美声に引き込まれながら、腹式呼吸による発声練習で若返り効果もあるということで、みなさん大変興味深く聞き入っておりました。

来月は、松園タミ子先生を講師に迎え、「健康づくり体操」を実施予定です。タミ子先生の軽快なおしゃべりで楽しく過ごして、簡単な体操で健康長寿を目指しましょう。なお、当講座は、高齢者元気度アップ・ポイント事業の対象となっておりますので、ポイント手帳をお忘れなく。

