

高須地区学習センターだより

No. 4
令和7年7月16日
高須町1490-3
☎0994-47-3152

令和7年度 高齢者学級を開講しました。

6月20日(金)、いよいよ本年度の高齢者学級が始まりました。

第1回目は、開講式の後、第1部としてファイナンシャルプランナーの本高先生による「お金のもやもや解決しませんか」という講話を聞きました。内容はお金の運用についての話でしたが、皆さん興味を持って話を聞いていました。

次に、休憩の後、松園タミ子先生ご指導のもと、「筋肉トレーニング」について学びました。

笑いありのお話とともに、寝たきりにならないため、また健康に毎日を過ごすため、各種の「筋肉トレーニング」のやり方などについて、実際に体を動かしながら楽しく学ぶことができました。受講生の方々も笑顔いっぱい、とても楽しく、有意義な時間を過ごせたと思います。



本高先生による講話の様子



松園先生の御指導

○今後の活動スケジュール

活動回	活動日	活動内容	準備するもの
第3回	8月22日(金)	暮らしの中のエネルギー	
第4回	9月18日(木)	苔玉づくり	負担金 1個500円

令和7年度市民講座は全て開講しました。

6月18日(水)市民講座「吹矢！」が開講し、本年度の市民講座5講座が全て開講となりました。楽しく有意義な活動となるようサポートしていけたらと思います。

- ・6月17日(火)開講
「石碑に学ぶ大隅の歴史」
- ・学習内容：
「名馬轟號之碑」



- ・6月18日(水)開講
「吹矢！」
- ・学習内容：吹矢の説明
と基本動作の説明



夏本番！ 海水浴場の開設式が開催されました。

7月7日（月）、浜田町の浜田海水浴場で「浜田・高須海水浴場の開設式」が行われ、夏休み最終日となる8月31日（日）までの海水浴場の営業がスタートしました。

当日は、消防、警察、浜田・高須両町内会の関係者などが参加して、安全祈願の神事が松林の広場で行われた後、高須保育園の園児が、元気一杯に初泳ぎを披露するため海に飛び出していました。

(関係者が揃って神事を実施)

(海水浴の前の準備運動)



(園児の海水浴風景)



「夏の交通事故防止運動」

7月11日（金）から7月20日（日）までの10日間、「交通安全、いつも心に、鹿児島路（かごしまじ）」をスローガンに「夏の交通事故防止運動」が県下一斉に行われています。

期間は間もなく終了しますが、引き続き交通規則とマナーを守り、交通安全に心がけましょう。

○「夏の交通事故防止運動」の重点項目

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②飲酒運転の根絶
- ③自転車・特定小型原動機付自転車利用時の乗車用ヘルメット着用と安全利用の推進
- ④全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底

ほたる号来館

学習センター駐車場に、図書の巡回サービスで「ほたる号」がやってきます。

興味ある本を借りて読んでみてはいかがですか。

ほたる号は、7月29日(火)と9月3日(水)の14:30~14:50に来館予定です。

人口動態		令和 7 年 6 月 1 日現在	
	鹿屋市	高須町	浜田町
世 帯	51,202	418	232
人 口	97,743	659	368
15歳未満	13,862	42	16
65歳以上	30,529	398	228

[illegible]