



# いよいよ 夏本番！

7月7日に高須海岸で「海開き」が開催され、この夏の海の安全祈願が行われました。海水浴にマリンスポーツと海のレジャーシーズンの始まりです。

学習センターでは、子どもたちの夏の短期講座「海を遊びつくせ！ヨット教室」を7月23日に開催しました。初めて体験するヨットに、最初は緊張した様子でしたが、だんだんと慣れてきて、海風を受けながら、波を楽しんでいました。

7月24日は、マリンフェスタが開催され、バナナボートやウィンドサーフィン等のマリンスポーツや綱引き等のマリンイベントで、浜田・高須の海岸は大盛況でした。

学習センターでは、海岸収集物クラフト作りが開催され、たくさんの親子が貝がらや漂流木等を使って、作品づくりを楽しんでいました。

海開き（安全祈願）



海開き（泳ぎ初め）



ヨット教室



マリンフェスタ「クラフト作り」



## ひとりごと

子どもたちには待ちに待った夏休み！私の子どもが小学生の頃、夏休み恒例のラジオ体操に毎朝、一緒に出かけていた。ネットで調べると、ラジオ体操の効果は、筋力をつけるとか持久力を高めるといった効果よりも、かねて使わない筋肉を動かすことにより健康になり長生きをする効果があるとのこと。あなたも同好会「すこやか体操」のメンバーになってラジオ体操をやりませんか。