

高須地区

学習センターだより

NO. 15

令和5年3月13日

鹿屋市高須町1490-3

電話47-3152

## 令和5年度 市民講座生の募集を行います

募集期間： 4月17日（月）まで（4講座開設）

講座名	開催日	時間	募集人数	学習内容
和楽器 横笛にチャレンジ	第2火曜日	14:00 ～16:00	一般10人	和楽器の世界に触れ、横笛が吹けるように学習します。
吹矢！	第3水曜日	14:00 ～16:00	一般15人	腹式呼吸法を体得し、健康寿命をのばします。
体験！ 美文字の世界	第2木曜日	10:00 ～12:00	一般20人	日常の忙しい中、こころ穏やかに毛筆の世界を楽しむ講座です。
心とからだをゆるめる 和みの手当て	第1金曜日	10:00 ～12:00	一般15人	心と体を同時にゆるめ、整えながらリラックスする手法を学びます。

上記4講座の開設を予定しています。

受講料： 1講座につき1人当たり、年間1,000円（必要な材料費等は講座生負担）

申込方法： ① 申込書に所定事項を記入し、学習センターまで直接またはFAXで申し込んでください。（FAX番号：31-7005）

② スマホやパソコンによる申込みを希望される場合は、市のホームページ等からアクセスしてください。

※ 電話での申込みはできませんのでよろしくお願いいたします。

受講決定： 受講決定のお知らせは、5月中旬頃までにハガキで通知します。

申込者が少ないときや講師の都合などにより、講座が開設をできない場合もあります。

問い合わせ先：高須地区学習センター 電話47-3152

### 大隅路に春を告げる県下一周駅伝

2月22日（水）県下一周駅伝最終日、地元への思いと絆を襷に込めて3区の走者が、高須地区学習センターの前を走り抜けていきました。

選手の必死の走りに、沿道からもたくさんの方の声援がかけられました。



## 本年度、最終の高齢者学級！

2月17日（金）に、本年度最終となる高齢者学級を開催しました。

今回の講座のタイトルは、「目指せ！美声でマイナス5歳！～ゆるゆる発声練習～」

講師は、「かのやPRレポーター」として鹿屋市の特産品や観光名所を全国に情報発信する活動をされている鳥越さんをお願いしました。

元アナウンサーとしての経験を生かして、腹式呼吸や表情筋を動かしての簡単な発声練習の指導があり、若返りの効果を感じることができました。かねてから訓練されている声は、心地よく耳に入り、全員が真剣ながらも楽しく取り組むことができました。会場はとりちゃんワールドに魅了され、終始、活気に溢れた高齢者学級になりました。

### 【講師紹介】



「かのやPRレポーター」鳥越 佳那さん

令和4年12月から、鹿屋市地域おこし協力隊に着任。

かのやPRレポーターとして、大好きな「からいも」の

魅力を掘り起しながら、全国に鹿屋の食や観光の魅力を発信中！

今回の高齢者学級の様子や高須のまちについて、鳥越さんの

インスタグラムで紹介されています。いいね！



Instagram



高齢者学級後半の部は、松園先生の筋肉トレーニングで、大いに笑って、元気をもらいました。今日は、前半の部と合わせて10歳ぐらい若返りました。

これで本年度の高齢者学級の全日程を終了しました。



### ひとりごと

学生時代、酒販組合でアルバイトをしていた時、事務員さんから郵便物を出してくるよう頼まれた。重さがバラバラなので切手台帳を持っていき、郵便局の人に料金を聞いて、台帳の切手を小出しにして郵送してくれとのことだった。封筒を局員に預けて切手代がいくらか尋ねると、出し方（普通・速達）はどうしますかと聞かれ、とっさに「小出しにします」と答えたら、局員に失笑された。どっちにするのか聞いておけばよかった。

父が言っていた。「聞くは一時のゲンネ 聞かぬは一生 ゲンネがイッタイ キタイ」

### 年度末を迎えて

学習センター館長として去年の4月に着任してから、まもなく1年が過ぎようとしています。朝、子供たちの通学バスを見送ってから、高須の海岸を眺めるのが始業前の日課となりました。高齢者学級等の行事を、楽しみながら役に立ててもらえたらいいなと思いながら実施してきましたが、地域の皆様にご理解とご協力をいただいたおかげで1年を終えることができそうです。来年度の勤務先はまだわかりませんが、この1年間お世話になり、ありがとうございました。