

高須地区学習センターだより

No. 4
令和8年7月15日
高須町1490-3
☎0994-47-3152

令和8年度 高齢者学級が始まりました。

6月19日(金)開催の、今年度最初の高齢者学級は、開講式を行ったあと、第1部として安全安心課防災専門指導員による「家庭でできる防災対策」について講話を聞きました。内容は身近なことから過去の災害等についての話で、参加していた皆さんは話に聞き入っていました。

2部では、松園タミ子先生ご指導のもと「筋肉トレーニング」について学びました。

笑いありのお話とともに、寝たきりにならないため、また健康に毎日を過ごすため、各種の「筋肉トレーニング」のやり方などについて、実際に体を動かしながら楽しく学ぶことができました。受講生の方々も笑顔いっぱい、とても楽しく、有意義な時間を過ごせたと思います。



防災専門指導員による講話



松園先生の筋肉トレーニング

○今後の活動スケジュール

活動回	活動日	活動内容
第3回	8月21日(金)	事前対策で空き家にしない！住まいの将来を考える 出前講座（地域づくり推進課）
第4回	9月18日(金)	みんなで学ぶ交通安全教室（安全安心課・県警） ※運転技能講習の受講者を募集！（4名程度） 希望者は学習センターまで連絡を（47-3152）

令和8年度市民講座は全て開講しました。

6月17日(水)市民講座「吹矢で元気」が開講し、本年度の市民講座全てが開講となりました。楽しく有意義な活動となるようサポートして参ります。

先月号で紹介できなかった2講座を紹介します。

- ・6月16日(火)開講
「石碑に学ぶ大隅の歴史」
- ・6月の学習内容
「疏水開田碑」



- ・6月17日(水)開講
「吹矢で健康」
- ・6月の学習内容
吹矢に対する心構え



夏本番！ 海水浴場の開設式が開催されました。

7月10日（金）、高須町の高須海水浴場で「高須・浜田海水浴場の開設式」が行われ、夏休み最終日となる8月31日（月）までの海水浴場の営業がスタートしました。

当日は、消防、警察、高須・浜田両町内会の関係者などが参加して、安全祈願の神事が高須海岸で執り行われました。式典後には、高須保育園の園児が、元気一杯に初泳ぎを披露してくれました。

(関係者が揃って神事を実施)



(みんな揃って海水浴)



(海で楽しむ園児)



「夏の交通事故防止運動」

7月11日（土）から7月20日（月）までの10日間、「交通安全、いつも心に、鹿児島路（かごしまじ）」をスローガンに「夏の交通事故防止運動」が県下一斉に行われています。

期間は間もなく終了しますが、引き続き交通規則とマナーを守り、交通安全に心がけましょう。

○「夏の交通事故防止運動」の重点項目

- ①高齢者とこどもの交通事故防止
- ②自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底

監視員の救急救命講習会を実施

6月25日（木）に高須、浜田海水浴場の監視員の救急救命講習会があり、消防署の指導のもと真剣に訓練に取り組みました。



人口動態		令和 8 年 7 月 1 日現在	
	鹿屋市	高須町	浜田町
世 帯	51,313	409	235
人 口	96,732	653	364
15歳未満	13,274	44	14
65歳以上	30,636	384	227

[illegible]