

学習センターだより

# おおあいら

あいさつと声かけで人づくり



県道550号線沿いのひまわり

令和5年7月28日発行

大始良地区学習センター

〒893-0045

鹿屋市田淵町987番地2

電話・FAX48-3150

## もっとスマホを使いこなしてみませんか！

### 第2回 高齢者スマホ教室

開催日 10月25日(水) 10:00~12:00

対象者 講座開催時に65歳以上の方

- ・スマホを持っていない方
- ・スマホを持っていても電話程度しか使っていない方

受講料 無料

募集人数 20人

講座内容 LINEの基礎講座

- ・基本的な操作体験、便利機能



【申込方法】 学習センターに電話にてお申込みください。(48-3150)

※申込時必要事項(氏名、住所、年齢、電話番号、スマホの有無)

※個人情報(講座運営の目的以外には使用いたしません。)

【申込期間】 8月10日(木)から8月24日(木)

【受付時間】 平日9:00~17:00受付

※申込者多数時は抽選します。抽選結果は後日ハガキで通知します。

※3回目は12月20日(水)に計画しています。

### 学校支援活動(かのや学校応援団)

鹿屋体育大学の学生によるSV(スポーツボランティア)が4年ぶりに実施され、大学院2年生の加納 聖士さんが、西俣小学校の3・4年生14人、5・6年生12人に対して水泳支援を行いました。天候にも恵まれ、アドバイスを受けた子どもたちは、25mを泳ぎきることを目標に頑張っていました。



## 高齢者学級「環境にやさしい暮らしについて」

7月7日（金）、第1回高齢者学級は、開講式の後、「地球温暖化について」、市生活環境課の古鉄 健太朗さんをお招きして講話をいただきました。特に地球温暖化は「人間活動の影響によって引き起こされたことに疑う余地がない」という部分は、考えさせられる内容でした。まずはできることから取り組んでみましょう。

後半は、市健康増進課から依頼させた鹿屋体育大学特任助教の内田 遼太さんとウェルスポ鹿屋の管理栄養士の末廣 れいさんによる健康講話・健康体操を行いました。

今年度の学級長は南町東高齢者クラブの勝野 三郎さん、副学級長は池園長寿会の永田 良圭さんに決まりました。1年間よろしくお願ひいたします。



古鉄 健太朗さん



内田 遼太さん



末廣 れいさん

次回の高齢者学級は、令和5年8月4日（金）の午前9時30分からです。  
「鹿屋PRレポーターによる発声法」と「鹿児島弁教室」について学習します。

## 「市民講座」の様子

先月号で紹介しきれなかった3つの市民講座を紹介します。



リズムに合わせて  
3B体操



心と体をゆるめる  
和みの手当て



リフォームであなただけの  
服を作りましょう

こどもたちは夏休みに入りました！

地域の皆さんで「声かけ運動」を行い、こどもたちを見守りましょう！

○ 小中学生の皆さんへ

- 1 明るく、元気のよいあいさつをして、早寝・早起きなど規則正しい生活をしましょう。
- 2 家の手伝いなどを進んで行き、危険な場所には近づかないように気を付けましょう。

○ 地域の皆さんへ

子どもたちに積極的に声をかけ合い、ふれあいを深めましょう。

和光こども園から学習センターに七夕飾りをいただきました。  
鹿児島県は8月7日に七夕祭りを行う地域があります。4年ぶりに全国各地でお祭りが行われています。まだ、私も七夕飾りにお願い事をしてもいい年齢かな？（館長のつぶやき・・・）

