



# Topics

## まだ間に合います!高齡者スマホ教室!!

### 第1回 高齡者スマホ教室

- ◇期 日 8月16日(水) 14:00~
- ◇対象者 講座開催時に65歳以上で、
  - ・スマホを持っていない方
  - ・スマホを持っているが、電話程度にしか使っていない方。
- ◇講座内容 基本的な操作体験と便利な機能(アプリ)の紹介。



### 募集

※ 第1回目には、まだ空きがあります。電話で学習センターまで!!

### 第2回 高齡者スマホ教室

- ◇期 日 10月11日(水)14:00~
- ◇対象者 講座開催時に65歳以上で、
  - ・スマホを持っていない方
  - ・スマホを持っているが、電話程度にしか使っていない方。
- ◇講座内容 基本的な操作体験と便利な機能(アプリ)の紹介。

### 第3回 高齡者スマホ教室

- ◇期 日 12月6日(水)14:00~
- ※対象者や講座内容等は第1回・第2回とほぼ同じです。
- ※申込期間等につきましては、後日センターだより等でご案内いたします。

- ◇申込期間 8月10日(木)~8月25日(金)
- ◇申込方法 お申し込みは電話で。[0994-31-1190]



# Topics

## 鹿屋市や各種団体の活動の紹介

東地区学習センターでは、次のような活動を実施していただいています。詳しくは、それぞれの担当・団体へお問い合わせください。

### 給水スポット

地球のために  
マイボトルを使おう



ペットボトルの使用削減  
熱中症予防

- ◇担当 生活環境課

### かのやん体操

健康づくりと仲間づくり  
心と体のリフレッシュ

- ◇期日 9/14・28 10/12・19  
11/ 2・16 12/ 7・21  
1/25 2/15・29 3/14・28
- ◇時間 14:00~15:00  
(受付 13:50~ )
- ◇担当 健康増進課  
(保健相談センター)  
Tel 0994-41-2110
- ※予約なしで参加できます。



### オレンジカフェ

認知症についての情報交換

- ◇期日 毎月最終木曜日  
8/31 9/28 10/26 11/30  
12/27 1/25 2/29 3/28
- ◇時間 13:30~15:30
- ◇担当 地域包括支援センター  
Tel 0994-45-6969
- ※申込はいりません、だれでも。



オレンジガーデニング