

東 地 区 学 習 セ ン タ ー だ よ い

(第 5 号)

令和4年8月12日発行

〒893-0015

鹿屋市新川町114-2

電話FAX31-1190



育もう家庭のぬくもり 高めよう地域のきずな 広げよう人の和



Topics

健康維持＝社会参加

今年は、8月7日(日)から24節季のひとつ立秋に入りました。立秋は、「夏が全盛期を迎え、秋の気配が徐々に立ち始める日」とされており、まだまだ暑い日が続くことを意味しています。

加えて、今年は新型コロナの影響が色濃くなり、不要不急の活動を控える必用にも迫られています。

例年になく健康維持への配慮が必用です。

ところで、健康を維持するためには右の4つのことが話題となりますが、もう一つ大切なことがあることをご存じでしょうか。それは、社会参加です。

◇ きょういく＝教育＝今日行く(行く所がある。)

◇ きょうよう＝教養＝今日用(用事がある。)

4つのことに配慮しつつ、何かしら目的を持った日々を送りたいです。

健康の維持

- ☆食事
- ☆運動
- ☆睡眠
- ☆休養

Topics

「いずみがおか塾」始動!!

7月23日(土)、「いずみがおか塾」が、6名の塾生を迎えて開講しました。

この日の開講式には、教育委員会や泉ヶ丘の役員の方々、塾生の保護者の方々が参加され、塾生たちを励ましていただきました。

これに応じて、塾生たちは、「目標実現に向け、一生懸命努力します。」「礼儀を重んじ、心のこもったあいさつをします。」などと力強く宣誓しました。

開講式後には第1回目の学習活動が始まり、塾生の一生懸命な取り組みに、参加された地域の方々も身を乗り出して対応していただきました。

ちょっと調べて見るね



いっしょにがんばろう



よろしくお願いします



募集

高齢者スマホ教室!!

募集

8月4日(木)、16名の方々の参加を得てスマホ教室を開催しました。

電話機能の使い方は勿論のこと、地図や写真、メモなどのアプリの使い方を説明していただきました。地図アプリには地球儀を表示する機能があることや、メモを音声入力で作成する方法などを教えていただき、ワクワクドキドキの教室となりました。

今後も、下記の要項で2回・3回目を実施します。多数の参加をお待ちしています。

第2回目

- 実施日 令和4年10月27日(木)
- 申込み方法 学習センターへ電話
- 申込期間 7/28～8/19

第3回目

- 実施日 令和5年1月12日(木)
- 申込み方法 学習センターへ電話
- 申込期間 10/28～11/18

※ 詳細については、回覧板のチラシを!!



Topics 夏休み 子ども短期講座

夏休み前半に、書道や絵画、カラーサンドアートなどの講座を実施しました。

どの講座でも、講師の先生方の熱心なご指導に比べようと、一心不乱に課題に取り組む子どもたちの姿が見られました。

「将来は芸術家に」と、夢が膨らむ講座となりました。



絵画教室



カラーサンドアート



書道教室