

輝北コミュニティセンターだより

令和5年度
3月号

鹿屋市輝北町上百引 2635 番地
電話 099-486-0505 FAX099-486-0295

令和6年3月13日発行

■ 市民講座受講生を募集します



輝北コミュニティセンターでは、令和6年度の市民講座受講生を募集します。
まもなく新年度のスタートです！4月から「何か新しく始めたい」、「いろんな事にチャレンジしたい」など考えている「そこの、あなた！」、市民講座をきっかけにして学びを始めてみませんか。

輝北コミュニティセンターは皆さまの「挑戦・参加・応募」をお待ちしております。
開設予定講座は下表のとおりです。

| No | 講座名 | 曜日 | 時間 |
|----|-------------------------------|-------|-------------|
| 1 | まごころの絵手紙 | 第1火曜日 | 13:30~15:30 |
| 2 | 初めての陶芸教室 | 第2水曜日 | 10:00~12:00 |
| 3 | ポールピラティス&ストレッチ | 第1木曜日 | 13:30~15:30 |
| 4 | 楽しく作る家庭料理教室 (季節を感じる料理を学ぼう) | 第1木曜日 | 18:00~20:00 |
| 5 | バスケットメイク教室 (紙バンドで小物&バック作り) | 第3木曜日 | 10:00~12:00 |



上記の5講座を開設します。

※定員はNo1.3.5の講座は15人、No2.4の講座は10人です。

※応募者が少数の講座は開設できません。



募集期間 令和6年3月28日(木)から4月15日(月)までの

8:30~17:00 但し土曜日、日曜日を除く。

※インターネットでの申込は24時間可能です。



応募方法 輝北コミュニティセンターへ直接来館、又はインターネット
でお申し込みください。(電話での申込みは不可)

フォームのURL <https://logofom.jp/form/UH2b/478964>

申込先の
QRコード

講座回数 全講座年8回です。(6月から1月まで月1回)

受講決定 決定者には5月17日(金)頃までに受講案内を送付します。

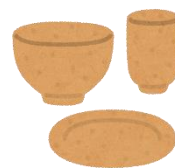
※開設の有無にかかわらず申込者全員にハガキで通知します。

裏面へ続く

講座受講料 1講座につき1,000円（第1回目の講座日に納入してください。）
納入した講座受講料は、返金することができませんのでご了承ください。

講座会場 輝北コミュニティセンター

その他 講座に係る教材費等は実費負担となります。



《市民講座に関するお問合せ先》

輝北コミュニティセンター 電話 099-486-0505

■ 笑いの絶えない中での修了でした

2月20日（火）令和5年度最後となる、「シニアいきいき学級」を開催しました。最後の学習は「レクリエーション体操」で、講師に松園タミ子さんを迎え指導していただきました。

内容は、かかと落とし体操の効果、2つの動作を同時に行うことで脳を活性化することができるなど、説明の節々にユーモアを交えた先生の話に引き込まれ、会場に笑いの渦ができました。

また、学習の終了後に閉講式を開催し、1年間の学習を振り返り、皆勤者への表彰を行い令和5年度のシニアいきいき学級を締めくくりました。



■ シニアいきいき学級生を募集しています

輝北コミュニティセンター主催の「シニアいきいき学級」では、令和6年度の学級生を募集しています。

開催日は毎月第3火曜日9時30分～11時30分、輝北コミュニティセンターで開催します。学習内容は物作り、座学、体力作り、研修視察など年間9回実施し、第1回目を5月21日（火）に計画しています。

また、お住いの地域によってはバスの送迎も実施しております。

65歳以上の方ならどなたでも参加できますので、輝北町内の方々からの申込みをお待ちしております。

《シニアいきいき学級へのお申込み・お問合せ先》

輝北コミュニティセンター

電話099-486-0505



11月の研修視察（志布志市コスモスロード）

