

# 輝北コミュニティセンターだより

令和5年度  
7月号

鹿屋市輝北町上百引 2635 番地  
電話 099-486-0505 FAX099-486-0295

令和5年7月28日発行

連日暑いが続きますが、輝北町の皆さま、いかがお過ごしでしょうか。間もなく8月に入り暑さが増すと、気を付けたい事の一つに「熱中症」があります。以前は、日射病（屋外で太陽の直射による症状）や熱射病（室内外を問わず熱気による症状）などに分けられていたようですが、現在ではいずれも統一され「熱中症」と呼ばれています。予防としては暑い時間帯の不要不急の外出は控える、昼夜関係なくエアコンを適切に使用する、こまめな水分補給などです。今年の夏は例年より暑くなる予想とニュースなどで報じられていますので、暑さ対策をしっかりと整えてください。



## ■ 市民講座が順調にスタートしました

令和5年度輝北コミュニティセンター市民講座が6月に5講座全て開講しました。各講座の冒頭に開講式を開催し、主催者あいさつ、講師あいさつ、受講上のお願いなどを行ないました。その後受講生たちは、第1回目の講座に取り組みました。各講師の方々、各受講生の方々1年間よろしくお祈いします。

### お知らせ

今回開講した市民講座では途中からでも受講できる講座もありますので興味がありましたらご連絡ください。

連絡先 輝北コミュニティセンター 電話 099-486-0505



ポールピラティス&ストレッチ



楽しい家庭料理



まごころの絵手紙



初めての陶芸教室



バラエティクラフト

## ■ 生活関連の短期講座を開催しました！

### 「未来につなぐ相続教室」



6月20日（火）に開催、今回初めて「シニアいきいき学級」と合同で実施しました。

講師は鹿児島地方法務局・鹿屋支局の前田博支局長で、令和6年4月からスタートする相続登記が義務化される制度などについて、解りやすく説明してくださいました。



### 「整理収納教室」



6月26日（月）に開催、講師は整理収納アドバイザーの磯脇さゆりさんで、生活する中において、なぜ物が増えてしまうのか、なぜ物を捨てられないのか、など受講生が日頃感じている事を聞きながら、自分が現場で実践してきた例を上げて、片づけ・整理する方法のコツを説明してくださいました。



## ■ 昔の道具に興味深々

6月22日（木）祓川小学校3・4年生16名が、輝北歴史民俗資料館の見学に訪れました。案内役は鹿屋市文化財センター職員の河野さんで、昔の生活様式や民具の使い方について、子どもたちが解りやすいように説明してくださいました。子どもたちは館内を見学した後、気になった民具などについて、ノートに書き込んでいました。



## 輝北コミュニティセンターあれこれ



6月19日火災避難訓練を行ない、火災が発生時の対応や消火器の取り扱いについて消防署の方から説明を受けました

7月7日の七夕に合わせて笹を用意し来館者に願いを込めた短冊を書いてもらい飾りつけを行ないました。

