

輝北コミュニティセンターだより

令和5年度
8月号

鹿屋市輝北町上百引 2635 番地
電話 099-486-0505 FAX099-486-0295

令和5年8月13日発行

■ お薬・スマートフォンの短期講座生を募集します

輝北コミュニティセンターでは、下記の短期講座生を募集します。
毎日飲んでいるお薬・毎日使っているスマートフォンに知って知っているようで知らないことも多いと思います。この機会に学習してみませんか。

No	1	2
講座名	お薬についての教室	便利に使おうスマートフォン教室
日時	9月19日(火) 9:30~11:30	9月14日(木) 9月21日(木) 9月28日(木) 18:00~20:00(3日間同じ)
内容	薬の正しい使い方について ジェネリック医薬品について	スマートフォンの基本操作 SNS利用法について
定員	各講座10名	
教材費	無し	テキスト代 1,100円
持参品	筆記用具 お薬手帳(お持ちの場合)	筆記用具 スマートフォン (らくらくスマホ等でも可)
その他	シニアいきいき学級9月講座 と同時開催となります。	3日間(3回)通じての講座となります。

※ 定員になり次第、締切ります。

申込方法 来館又は電話(099-486-0505)でお申込みください。



短期講座に関するお問合せ先
輝北コミュニティセンター
電話 099-486-0505



■ 夏休み子ども教室を開催しました

輝北コミュニティセンターの夏休み子ども教室（7月実施分）として、「陶芸教室・7月21日」、「水彩画教室・7月25日」、「タイルアート教室・7月25日」、「電気について学ぼう教室・7月28日」の4教室を開催し、市内各地の小中学生が、夏休みの作品作りと体験学習に取り組みました。



陶芸教室



水彩画教室



タイルアート教室



電気について学ぼう教室

■ アロマで癒されました



シニアいきいき学級の7月講座で「アロマキャンドル作り」を行ないました。講師はメディカルハーブカウンセラーの高田 芽（たかだ めい）さんです。講師からアロマの効能ととして、お部屋の空気清浄、認知症の改善、気分のリフレッシュの他、蚊やダニなどに忌避効果があるなどの説明をしてくださいました。説明後、学級生は自分に合うような香を選んで自分専用のアロマキャンドルを作りあげました。

