

輝北コミュニティセンターだより

令和5年度
10月号

鹿屋市輝北町上百引 2635 番地
電話 099-486-0505 FAX099-486-0295

令和5年10月13日発行

■ 短期講座の受講生を募集します

輝北コミュニティセンターでは、粉物を使った調理教室の第2弾として下記の短期講座生を募集します。

No	1	2
講座名	ふっくらお好み焼き作り教室	生パスタ作り教室
日時	11月14日(火) 10:00~12:00	11月18日(土) 9:00~12:00
内容	お好み焼き作りの基本を学ぶ	短時間でできる生パスタ作りを学ぶ
定員	各講座10名	
教材費	材料代 700円	
持参品	三角巾、エプロン、マスク、持ち帰りの容器	

※ 定員になり次第、締切ります。

申込方法 来館又は電話(099-486-0505)でお申込みください。



短期講座に関するお問合せ先

輝北コミュニティセンター
電話 099-486-0505

■ お薬(医薬品)への理解が深まりました



9月19日シニアいきいき学級9月講座で「お薬(医薬品)について」の学習を実施しました。講師には大隅地域振興局(鹿屋保健所)職員の方に来ていただきました。

学習内容は薬(医薬品)の正しい使い方についてのほか、かかりつけ薬局(薬剤師)を決めた方がよいこと、先発医薬品と後発医薬品(ジェネリック医薬品)の違いについてなど解りやすく説明していただきました。



■ 便利な機能を覚えました



9月14日・21日・28日の3日間短期講座「便利に使おうスマートフォン教室」を開催しました。学習内容は、スマートフォン本体の基本機能学習（音量や明るさなどの調整方法、電話に出られない時の対処方法）、検索方法（音声やカメラ機能を使用するの検索）、便利に使えるアプリや写真撮影のコツ、SNS（LINE）について学びました。

また、受講生から日頃スマートフォン使用して、解らないことや疑問に感じていることなどについての質疑応答などを行ないました。



■ 敬老の日のイベントで日頃の練習成果を披露しました

9月18日百引町内会主催の「第1回敬老の日を祝うつどい」が開催されました。オープニングセレモニー、主催者あいさつ等の後実施された、演舞披露では百引地区で活動している各団体や輝北コミュニティセンターの学習グループ「つばきグループ（ダンス・舞踊）」、「琉球三線同好会（三線）」などが出演し、日頃の成果を発揮してステージを盛り上げました。



アロハルミコスタジオ（フラダンス）



中迫ファミリー（常心門空手道）



琉球三線同好会（三線）



つばきグループ（ダンス・舞踊）