

輝北コミュニティセンターだより

令和4年度
3月号

鹿屋市輝北町上百引 2635 番地
電話 099-486-0505 FAX099-486-0295

令和5年3月28日発行

令和5年度市民講座受講生を募集します



輝北コミュニティセンターでは、令和5年度の市民講座受講生を募集します。
新年度も間もなくスタートです、4月から新しい自分発見・新しい学習にチャレンジしてみませんか。
開設予定講座は下表のとおりです。輝北コミュニティセンターはあなたの参加・応募をお待ちしております。

No	講座名	曜日	時間
1	まごころの絵手紙	第1火曜日	13:30~15:30
2	初めての陶芸教室	第2水曜日	10:00~12:00
3	ポールピラティス&ストレッチ	第1木曜日	13:30~15:30
4	楽しく作る家庭料理教室 (季節を感じる料理を学ぼう)	第1木曜日	18:30~20:30
5	バラエティクラフト教室 (初心者向けのカゴ・布小物作り)	第3木曜日	10:00~12:00

上記の5講座を開設します。

※定員はNo1.3.5の講座は15人、No2.4の講座は10人です。

※応募者が少数の講座は開設できません。

募集期間 令和5年3月28日(火)から4月17日(月)までの
8:30~17:00 但し土曜日、日曜日を除く。
※インターネットでの申込は24時間可能です。

応募方法 輝北コミュニティセンターへ直接来館、又はインターネット
でお申し込みください。
フォームのURL <https://logofom.jp/form/UH2b/77696>

講座回数 全講座年8回です。(6月から1月まで月1回)

受講決定 決定者には5月19日頃までに受講案内を送付します。
※開設の有無にかかわらず申込者全員にハガキで通知します。



フォームの
QRコード



裏面へ続く

講座受講料 1講座につき1,000円（第1回目の講座日に納入してください。）
納入した講座受講料は、返金することができませんのでご了承ください。

講座会場 輝北コミュニティセンター

その他 講座に係る教材費等は実費負担となります。



市民講座に関するお問合せ先

輝北コミュニティセンター 電話 099-486-0505

■ 最後は楽しく歌って修了しました

2月21日（火）令和4年度最後となる、「シニアいきいき学級」を開催しました。最後の学習は「楽しく歌おう」で、講師に坂田夫妻をむかえ指導していただきました。内容は、歌うことでの、音楽回想によるフレイル予防、健康寿命をのばそう、認知症を予防しようがテーマで、童謡・唱歌・歌謡曲を鹿児島弁や手話などを交えながら、頭と身体を使って歌いました。

また、後半には閉講式を開催し、1年間の学習振り返り、皆勤者への表彰を行い令和4年度のシニアいきいき学級を締めくくりました。

注：「フレイル」とは加齢により心身が弱くなること



■ シニアいきいき学級生を募集しています

輝北コミュニティセンター主催の「シニアいきいき学級」では、令和5年度の学級生を募集しています。

毎月第3火曜日9時30分から輝北コミュニティセンターで開催します。学習内容は物作り、教養講座、体操、研修視察など年間9回実施し、第1回目を5月16日（火）に計画しています。また、場所によってはバスの送迎も実施しております。

65歳以上の方ならどなたでも参加できますので、地域の方々の申込みをお待ちしております。

シニアいきいき学級へのお申込み・お問合せ先

輝北コミュニティセンター

電話099-486-0505



11月の研修視察（川東掩体壕見学）