

# 輝北コミュニティセンターだより

令和4年度  
1月号

鹿屋市輝北町上百引 2635 番地  
電話 099-486-0505 FAX099-486-0295

令和5年1月27日発行

輝北町の皆さま、あけましておめでとうございます。

晴天に恵まれた正月でしたが、どのような新年のスタートだったでしょうか。新型コロナウイルス感染症が日本で確認されて丸3年が経ちます。昨年の後半くらいから行動制限などの感染対策もだいぶ緩和されてきましたが、まだ完全に気を緩めることは出来ないと思われるので出来る範囲での感染対策を引き続きお願いします。また、今年は延期された「燃ゆる感動かごしま国体」・「燃ゆる感動かごしま大会」が開催され、輝北町でも輝北ダムを会場にボート競技が実施される計画で、全国から多くの関係者が集まる、輝北町にとって記念すべき一年になると思います。最後になりますが、輝北コミュニティセンター及び校区公民館を本年もよろしくお願いします。



## ■ そば打ち教室を開催しました

12月3日の午前「親子そば打ち教室」、午後「初めてのそば打ち教室」を開催しました。講師は輝北地区の食生活改善推進員6名が指導してくださいました。

各教室で受講生は講師の指導を受けながら、生地作り、麺打ち、茹で上げの行程を各自実施しました。最後に自分で打ったそばの試食を行ない「美味しい」との声が多くきかれました。

午前「親子そば打ち教室の様子」



午後「初めてのそば打ち教室の様子」



## ■ 合同七草祝が開催されました

1月7日輝北コミュニティセンターで地区公民館合同七草祝いが3年ぶりに開催されました。七草対象者の出席は12名で、内容は対象者紹介、来賓祝辞、記念品贈呈、お話し会、記念撮影などを実施し、思い出となる1日を過ごしました。



## ■ ようかん作り教室を開催しました



12月13日・14日「ようかん作り教室」を開催しました。この教室は輝北町では初めての実施で、講師には田崎地区学習センターの岩元食品加工指導員に来ていただき指導していただきました。今回小豆の粒を入れた物と入れない物の2種類を作りいずれも良い出来栄えのようかんに仕上がりました。

なお、今回の教室は大型蒸し器が必要なため、輝北町農村婦人の家で開催しました。また13日はようかんを冷ます目的で一晩置き、翌日14日に作品の切り分け、引き取りとなる2日間の行程で実施しました。



## ■ 盆栽風正月飾りを作りました



12月20日シニアいきいき学級12月講座で「盆栽風正月飾り作り教室」を開催しました。講師の浅井茂行さん指導のもと、縁起物5点（黒松・南天・ヤブコウジ・チゴザサ・姫葉ボタン）寄せ植えに挑戦しました。学級生全員が初めての飾り作りで苦労しましたが、講師の手伝いを得ながら新年を迎えるにふさわしい良い作品を仕上げました。

