

輝北コミュニティセンターだより

令和4年度
2月号

鹿屋市輝北町上百引 2635 番地
電話 099-486-0505 FAX099-486-0295

令和5年2月28日発行

2月も終わりますが、まだまだ朝晩は寒さが厳しい日もあります。輝北町の皆さまいかがお過ごしでしょうか。3月1日～7日までの一週間「春の火災予防運動」がおこなわれます。春は空気が乾燥し火災が発生しやすい事や林野火災が多く発生することからこの時期に実施されています。また、火災予防運動は秋（11月）にも実施されますが、こちらは寒くなり暖房器具（火器）等を使用する機会が多くなる事から実施されています。火災はいつ、どこで発生するかわかりませんので、万が一に備えて今一度ご家庭の消火器、火災警報器の点検を実施してみてもはいかがでしょうか。



■ 市民講座が終了しました

令和4年度開設の市民講座（4講座）が終了しました。各講座の最終日にそれぞれ閉講式を実施し、館長あいさつ、講師からの感想、皆勤賞の授与を行いました。

先生方一年間の指導ありがとうございました。又、受講生の皆さん一年間の受講（学習）お疲れさまでした。

令和5年度の市民講座は、現在の4講座から5講座になり新規講座も開設予定です。募集については輝北コミュニティセンターだよりや生涯学習のすすめ等でお知らせし、3月下旬頃から開始予定ですので応募の程よろしくお祈いします。

各市民講座閉講式の様子



まごころの絵手紙



ホールピラティス&ストレッチ



家庭料理・郷土料理教室



バラエティクラフト

■ 笑いながら元気よく体を動かしました

1月17日新年最初のシニアいきいき学級は、松園タミコ先生に来ていただき、認知症予防・筋力保持を目的とした「レクリエーション体操」を指導していただきました。

内容は、音楽に合わせておこなう「かかと落とし体操」・「グーパー体操」などの他、先生の体験にユーモアを交えた話をしてくださり、笑いの絶えない活気のある講座となりました。



■ 高齢者スマホ教室を開催しました

令和4年度の9月1日・11月24日・2月7日（3日間）、生涯学習課主催の高齢者スマホ教室（輝北コミュニティセンター会場分）が開催されました。受講者はスマホを持っているが、電話機能程度くらいしか使っていない方が対象で、教室では基本操作、地図アプリやLINEなどの便利に使える機能について学習しました。



第1回目（9月1日）



第2回目（11月24日）



第3回目（2月7日）

■ 学習グループ登録についてお知らせ

令和5年度にむけた学習グループ登録について、現在活動中の各団体には申請書類をお渡ししていますので、期限の3月17日（金）までには提出して下さるようよろしくお願いいたします。また、新たに輝北コミュニティセンター及び校区公民館で学習グループとして活動したい団体等がありましたら、輝北コミュニティセンターまでお問合せください。

お問合せ先 輝北コミュニティセンター 電話 099-486-0505

