

健康で豊かな食生活を！



鹿屋市では、「かのを「食」と「農」交流推進計画」に基づき、食育の推進に取り組んでいます。令和8年3月に計画の内容を見直し、「健康で豊かな食生活の実現」を新たな基本理念に定めた第4次計画(令和8～13年度)を策定しました。

私たちが生涯にわたり、いきいきと幸せに暮らすためには、心身ともに健康であることが大切です。

身近なことからみんなで実践していきましょう！

詳細はこちら



第4次かのを「食」と「農」交流推進計画

計画の概要

目標1

ライフステージに合わせた食育の推進

家庭における「食育」の推進

離乳食教室での乳幼児栄養指導



早寝・早起き・朝ごはんの定着



正しい食事マナーの実践



かのをの食べて育む知恵袋↓



学校・保育所等における「食育」の推進

農作物の栽培や収穫について学ぶ体験



鹿屋市の農林水産業について学習する授業を実施



給食の時間を通じて、望ましい食生活の定着と共食の推進



学校給食→



地域における「食育」の推進

年代に応じて切れ目なく食育を推進する取組



健診での生活習慣病予防



←集団健診

家庭備蓄の推進



虫歯予防指導

目標2

効果的な食育の推進

生産者と消費者の交流による地産地消の推進

地場産物を使用した料理教室への参加



教室の様子→



食に関わる人との交流や農林水産体験



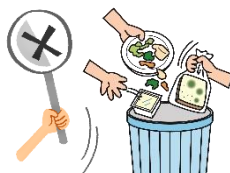
市民ふれあい農園↓



地産地消の推進や生産者との交流



食の安心・安全及び環境に配慮した取組の推進



食品ロス削減に対する意識の醸成

買い物前に食品の在庫を確認！



3キリ運動での食品ロス削減

