

食育をお手伝いしています！

かのや食育サポーター



鹿屋市では、市民の皆さんが健康で豊かな食生活を送れるよう、食育に関するさまざまな取組を実施しています。

その取組をサポートしている「かのや食育サポーター」の活動について紹介します。

こんな活動をしています



食育教室のスタッフとして

こども料理教室や食育教室で参加者の皆さんをサポート！

- 初心者の方でも安心して調理できるよう、お手伝いします。
- 保護者の皆さんへ、家庭での食育推進に繋がるお話をします。



食育出前講座の先生として

保育園や幼稚園に出向いて、楽しく食育！

- 食事マナーを題材にした寸劇を演じて、正しい食事マナーについて考える機会をつくれます。



- 食べ物に関するクイズや、栄養に関する歌を交えて、子どもたちの食べ物への関心を深めます。
- 一緒に調理をして、料理を作る楽しさや大変さを知ってもらいます。



教室や授業の講師として

食に関する体験教室や調理の授業に出向いて食育を指導！

- 学校の授業で、郷土料理の話をしたり、郷土料理の実習をサポートしたりして、子どもたちの食文化に対する理解を深めます。



- 未就園児の保護者を対象にした料理教室や行事食などを一緒に手作りし、家庭での食生活について考える機会をつくれます。



一緒に活動しませんか？

かのや食育サポーター 募集中！

● 食に関する資格がなくても大丈夫！
 ● 研修会や資料提供、経験者からのアドバイスなど、活動をサポートするさまざまな支援があります。
 ● 自分のペースで活動に参加できますので、ぜひ、お気軽にお問い合わせください。



問合せ先：鹿屋市農政課 0994-31-1117