西原地区学習センターだより
令和８年　１０月号

出会う嬉しさ　学ぶ楽しさ
できた喜び　広げよう学びの輪

令和８年１０月２１日発行

西原地区学習センター
〒８９３－００６４
鹿屋市西原２丁目２番３号
電話・ＦＡＸ
０９９４－４３－７００３

西原地区三世代ふれあいグラウンドゴルフ　締め切り迫る！！

９月号でもお知らせしましたが、出場を検討されている方は、早めに町内会長さんへ！

１　日　時　　令和８年１１月２９日（日）

※　小雨決行（強雨等の場合は、予備日１２月６日（日）に延期）
※　荒天が予想される場合には、町内放送でお知らせします。

２　場　所　　かのやグラウンド・ゴルフ場（田崎町４５０番）Ｃ・Ｄコート

３　チーム編成　　１チームは５人（原則：子どもを一人以上含む）



（１）子どもを含まないチームは、オープン参加とする。
（２）町内会ごとに編成する。
４　参加料　無料
５　申込先　各町内会長へ、ご連絡をお願いします。
６　締　切　各町内会長へご確認ください。各町内会で異なります。
※　各町内会より学習センターへの提出締切日は、１０月２８日（水）

「第五航空艦隊司令部壕の歴史を知る」講演会

１０月４日（日）、西原地区学習センターで、「第五航空艦隊司令部壕の歴史を知る」講演会が、鹿屋市等の後援を得て、行われました。

講師に、慶応義塾大学文学部の安藤 広道さんを、お招きして司令部ができた経緯、沖縄戦とのつながり、これから、保存していかなければならない歴史的価値について説明いただきました。約１５０人の参加がありました。

第５航空艦隊司令部壕跡地は、今の新生町内にあり、立ち入りが制限されています。





令和８年度　第１回　高齢者スマホ教室の様子

１０月５日(月)、ソフトバンクから３人の講師を招いて高齢者スマホ教室を行いました。

「ＬＩＮＥを使いこなそう」では、災害対策に役立つ操作法を、「スマホ健康管理」では、フレイル予防をスマホで行う方法を学習しました。

第２回高齢者スマホ教室は年明けの２月２５日（木）です。

詳しい内容は１２月のセンターだよりでお知らせします。





短期講座「鶏飯作り」の受講生を募集します！



１　日　　時：１１月１７日（火）　午前９時～１２時

２　募集期間：１０月２８日(水)～１１月１３日（金）

３　募集定員：一般（加工グループ以外の方）８人

※先着順で決定させていただきますので、お早めに電話にてお申し込みください。

４　講 師：村山　悦子先生

５　準備するもの：エプロン、三角巾、手拭きタオル、３００cc位のフタ付き容器

６　材 料 費：１，０００円程度　物価高騰で材料費が変わりますので、当日徴収します。

短期講座「小薄そば打ち教室」の受講生を募集します！



１　日　　時：１２月１４日（月）　午前９時分～１２時

２　募集期間：１１月１１日(水)～１２月１０日（木）

３　募集定員：一般（加工グループ以外の方）１４人

※先着順で決定させていただきますので、お早めに電話にてお申し込みください。

４　講 師：小薄　敏和先生

５　準備するもの：エプロン、三角巾、手拭きタオル、そばを入れる容器

６　材 料 費：７００円程度　物価高騰で材料費が変わりますので、当日徴収します。

秋愁にて、身体を鍛えなおそうと思い、妻と一緒に県民健康プラザ健康増進センターのジムを利用するために、問診、形態測定、体力測定（自転車エルゴメーター・握力・上体おこし・長座体前屈・椅子立ち上がり）と２時間弱の講習を受けた。体力年齢は、握力が１０ｋｇも低下していて５５歳だった。ゴルフの回数を増やして握力強化に励もう！（館長のつぶやき・・）