

# 西原地区学習センターだより

## 8月号

令和4年8月13日発行

鹿屋市西原2-2-3

TEL 43-7003

FAX 43-7003

### 残暑お見舞い申し上げます

暦の上では立秋を過ぎました。夏休みも半分過ぎました。

皆様いかがお過ごしでしょうか。

暑さは立秋の頃が頂点でこれから徐々に秋の気配を感じるようになるということですが、まだまだ残暑厳しい毎日です。きちんと食事をとること、きちんと睡眠をとること、水分補給を忘れないことを心がけ、暑さに負けないようにしたいものです。新型コロナ対策だけでなく熱中症予防もお忘れなく。

当センターでは、夏休み期間に小・中学生向けの7つの短期講座を実施し、残り1講座を残すのみとなりました。児童・生徒や保護者の皆様のご参加をいただき、大変にぎわっております。暑さ対策、コロナ対策に日々奮闘しながら、皆様のご利用をお待ちしております。



### 8月は「人権同和問題啓発強調月間」です！

鹿児島県では、8月を「人権同和問題啓発強調月間」と定め、テレビ、ラジオ、インターネットなど様々な啓発活動が実施されます。「人権」は、すべての人間が生まれながらに持っている、人間が人間らしく生きていくための基本的な権利です。



私たちの身の回りに存在する様々な人権問題を解決するためには、私たち一人一人が「人権は自分自身の生活に深くかかわる自らの課題である」という認識を持ち、人権問題に対する理解を深めることが大切です。

この機会に、身近なことから個人あるいはご家族、ご友人と人権について考えてみましょう。

なお県では「人権に関するポスターコンクール」も作品募集をしておりますので、関心のある方は県ホームページをご覧ください。



### 残念です



先月のセンター便りでトイレのスリッパとたばこの吸い殻について感謝申し上げました。今月は残念ですが、反対のことをお知らせしなければいけなくなりました。



当センターでは、使い終えた乾電池と蛍光灯をお預かりして、配送して下さる方にお渡ししています。乾電池と蛍光灯はお預かりできるのですが、白熱球やグロー球、なつめ球、LEDは燃えないゴミで各家庭で出していただくようお願いしております。

四月から数回にわたり乾電池と白熱球やグロー球、なつめ球を袋に入れておいて行かれる方がおいででした。ポスター掲示や声掛けをして啓発させていただいておりますが、現在も続いております。現在、乾電池をお持ちいただいた方には、袋や入れ物から出して移し替えていただいております。

大変ご迷惑をおかけしておりますが、「一事が万事」と申します。これができなければ他のこともできないということです。自分さえよければいいという方は、西原地区にはいらっしやらないと信じております。

お願いを今後も続けてまいります、皆様方にはもうしばらくお手間をおかけいたします。ご協力をお願いいたします。



**市民講座紹介第2弾!** 市民講座の第2回目が7月6日から28日にそれぞれ実施されました。諸事情で参加できなかった皆様がいらっしゃいましたが、ご参加の皆様は熱心に楽しく取り組んでいらしたようです。今月は下記の4講座の様子をご紹介します。

| 出合いと笑顔が広がる<br>絵手紙教室   | 旬の野菜たっぷり<br>家庭料理   | 四季折り折り!<br>折り紙教室  | 初めての<br>クラフトバンド  |
|---|--|---|--|
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
|  |  |  |  |

いきいきアカデミア～高齢者大学～第3回講座を7月26日に実施し、23名の参加がありました。齊野平聡先生の「脳トレとレクリエーション活動」でした。リズムに合わせて体を動かし筋肉をほぐし、脳の活性化を図りました。「やれた、できた、良かった」とポジティブに心の活性化もできました。

第4回講座を8月23日に実施する予定でした。残念ですが新型コロナウイルス蔓延のため中止いたします。明治安田生命鹿屋支店の三國様に「『睡眠』と『健康』の知恵袋」のテーマでお話いただく予定でした。



**募集しています!!!**

**『つまみ細工のブローチづくり』**

- ◇ 日 時：9月21日（水）13:30～15:30
- ◇ 募集期間：8月24日（水）～9月7日（水）
- ◇ 募集定員：10人 ※先着順で決定させていただきますので、お早めにお申し込みください。
- ◇ 対象者：一般
- ◇ 材料費：700円

**『高齢者スマホ教室』**

- ◇ 日 時：10月13日（木）10:00～12:00
- ◇ 募集期間：7月28日（木）～8月19日（金）
- ◇ 募集定員：20人 ※定員以上の申込みをいただきましたら、抽選になります。抽選結果は後日ハガキでお知らせします。
- ◇ 対象者：65歳以上のスマホ初心者の方
- ◇ 講座内容：第1回目と同じ内容です。  
(基本的な操作体験、アプリ紹介、質疑応答等)

**『焼肉のたれ・パウンドケーキ作り』**

- ◇ 日 時：9月9日（金）9:00～12:00
- ◇ 募集期間：8月22日（月）～9月2日（金）
- ◇ 募集定員：10人 ※先着順で決定させていただきますので、お早めにお申し込みください。
- ◇ 対象者：一般（加工グループ以外の方）
- ◇ 講師：食品加工指導員
- ◇ 準備：エプロン・三角巾・タオル・マスク
- ◇ 材料費：1,700円（受講決定後、一週間以内に窓口へ納入してください。）

**「わくわく、どきどき！夏休み子ども短期講座等」の楽しかった活動の様子は、来月の特集号でご紹介します。**